

HET MAG NUMMER 26

BEANTWOORD DE
VRAGEN EN MAAK KANS OP

PRIJZEN

- A) EEN **BLUETOOTH HOOFDTELEFOON**
- B) 1 **X FNAC-CADEAUBON** TER WAARDE VAN **€ 50**
- C) HET **GEZELCHAPSSPEL "OBSCURIO"**
- D) HET **BOEK "ISAKARI"**
- E) **2 DRINKFLESSEN**

*Details van de wedstrijd op pagina 2

APRIL - MEI - JUNI 2020

DE EUROPESE UNIE, EEN DROOM VAN VREDE DIE WERKELIJKHEID IS GEWORDEN

In de nasleep van de Tweede Wereldoorlog beslisten enkele visionaire politici om er alles aan te doen om ervoor te zorgen dat Europa nooit meer een gewapend conflict op zijn grondgebied zou meemaken. Bijna 70 jaar later is hun droom werkelijkheid geworden met 446 miljoen inwoners, bijna 6% van de wereldbevolking, die in Europa wonen. De Europese Unie is ons gemeenschappelijke huis en is nu betrokken bij alle aspecten van ons leven.

Aan het einde van de oorlog van 1939-1945 was het oude continent, zoals we Europa vroeger noemden, een ruïne. Om de landen die door het conflict waren verwoest te helpen om zich te herstellen en om nieuwe conflicten te voorkomen, heeft een groep politici het idee geopperd om een nauwere band te creëren tussen de verschillende Europese landen. De beroemdsten van die politici waren Robert Schuman, Konrad Adenauer, Alcide De Gasperi en Winston Churchill. De lange weg naar de Europese Unie was begonnen, maar iedereen was zich ervan bewust dat die weg enkel in fasen kon worden afgelegd.

Om de wederopbouw van de landen die door het conflict waren getroffen te vergemakkelijken, stelt Robert Schuman, de Franse minister van Buitenlandse Zaken, in 1949 aan verschillende landen voor om het beheer van hun kolen- en staalproductie te bundelen. Duitsland, België, Frankrijk, Italië, Luxemburg en Nederland aanvaardden zijn idee. Zo is

de Europese Gemeenschap voor Kolen en Staal, de voorloper van onze Europese Unie, in 1952 ontstaan.

In 1957 beslisten de zes oprichtende landen om hun samenwerking uit te breiden door middel van het Verdrag van Rome, waarmee de Europese Economische Gemeenschap wordt opgericht. Het economische succes was zo groot dat veel landen al snel bij de EEG aanklopten. In 1973 zijn Denemarken, Ierland en het Verenigd Koninkrijk toegetreden tot wat nu de Europese Unie heet. Enkele jaren later volgde Griekenland (1981), gevolgd door Spanje en Portugal (1986). In 1995 is het aantal lidstaten toegenomen tot 15 na de toetreding van Oostenrijk, Finland en Zweden.

DE UITBREIDING VAN DE EUROPESE UNIE

Na de val van de Berlijnse Muur (1989), die Oost- en West-Europa 40 jaar lang van elkaar scheidde, vragen veel landen



WEDSTRIJD

- 1 Voor welke leeftijdscategorie zijn de activiteiten van de dienst Preventie bedoeld?
- 2 In welk jaar is Kroatië lid geworden van de EU?
- 3 Wat mag je achterlaten in of meenemen uit de nieuwe Givebox?

Bezorg ons jouw antwoorden op het volgende adres:

Dienst Jeugd
Oudergemlaan 113 in
1040 Etterbeek of via e-mail
naar animatie@etterbeek.be

VOORWAARDEN OM DEEL TE NEMEN AAN DE WEDSTRIJD

Hoe deelnemen?

Deelnemen is eenvoudig. Geef de juiste antwoorden op de vragen en stuur ze via e-mail naar animatie@etterbeek.be.

Met vermelding van:

Je gegevens (naam, voornaam, leeftijd, adres, telefoonnummer waarop we je kunnen bereiken als je gewonnen hebt) en de prijs die je graag zou winnen (één prijs* per persoon).

Deadline:

We moeten je antwoorden uiterlijk op 13/06/2020 ontvangen hebben. Antwoorden die na deze datum ontvangen worden of onvolledig zijn, worden niet in aanmerking genomen.

Info voor de winnaars:

De prijzen kunnen afgehaald worden in het gemeentehuis van Etterbeek (Oudergemlaan 113) vanaf 16/06/2020 op weekdagen tussen 8.30 u. en 12.00 u. en tussen 14 u. en 16 u. Je kunt je prijs komen afhalen met je ouders en/of je grote broer of zus. Als de winnaars niet langsgesproken zijn op deze data of zich niet gemeld hebben, dan worden hun prijzen opnieuw gebruikt voor een volgende wedstrijd.

* Eén prijs, één deelname per persoon. Deze wedstrijd is voorbehouden aan jongeren tussen 12 en 18 jaar die in ETTERBEEK wonen.

Het Mag is een realisatie van de Jeugddienst
02 627 25 18 – jeugd@etterbeek.be
De illustraties worden gemaakt door JONEN

Verantwoordelijke uitgever: college van
burgemeester en schepenen
Oudergemlaan 113 in 1040 Brussel



uit Midden- en Oost-Europa nu het lidmaatschap aan. In 2004 zijn Estland, Hongarije, Letland, Litouwen, Polen, Slowakije, Slovenië en Tsjechië toegetreden. In datzelfde jaar werden ook de eilanden Cyprus en Malta lid. In 2007 treden Bulgarije en Roemenië toe tot de Europese Unie. Kroatië wordt in 2013 de 28e en laatste lidstaat van de EU. Sinds 2002 heeft de EU haar eigen munt, de euro, die nu in 19 verschillende landen wordt gebruikt. Meer dan 340 miljoen Europese burgers, ofwel 75% van de totale EU-bevolking, gebruiken de euro dagelijks voor al hun financiële transacties.

De Europese Unie bestaat momenteel uit 27 landen en telt 24 officiële talen. De lidstaat met het meeste aantal inwoners is Duitsland, met ongeveer 82 miljoen inwoners, en de kleinste is Malta, met slechts 400.000 inwoners. De Europese vlag bestaat uit 12 gouden sterren op een blauwe achtergrond. Ze werd in 1984 door de EEG goedgekeurd. De 12 sterren symboliseren de volkeren van Europa en de cirkel stelt hun vereniging voor. In tegenstelling tot de Amerikaanse vlag waarop de sterren de lidstaten symboliseren, is op de Europese vlag het aantal Europese sterren onveranderlijk omdat ze de perfectie symboliseert.

VERENIGD IN VERSCHIEDENHEID

De leuze van de Europese Unie is "Verenigd in verscheidenheid". Alle EU-landen hebben hun eigen cultuur, taal en tradities, maar ze delen minstens zes fundamentele waarden. De belangrijkste daarvan is de democratie. Daaruit vloeien de andere vijf voort: menselijke waardigheid, vrijheid, gelijkheid, de rechtsstaat en het respect voor de mensenrechten, met inbegrip van de rechten van personen die tot minderheidsgroepen behoren. Alle lidstaten en kandidaat-lidstaten moeten die waarden respecteren om deel te mogen uitmaken van de Europese Unie. Daarom moesten Griekenland, Spanje en Portugal wachten op de val van hun respectieve dictaturen voordat ze zich konden aansluiten bij de EU.

Hoewel de EU-landen soms van mening verschillen, zijn de grondbeginselen van de Europese Unie de afgelopen 70 jaar hetzelfde gebleven. De geleidelijke toetreding van

nieuwe leden tot de Europese Unie heeft bijgedragen tot de handhaving van de vrede en de stabiliteit en de uitbreiding van de democratie. Elk nieuw lid moet bereid zijn de verdragen te ondertekenen en alle wetten van de Europese Unie over te nemen. Deze waarden zijn vastgelegd in het Verdrag van Lissabon (2007), dat alle lidstaten hebben goedgekeurd en dus moeten respecteren.

Dankzij dit fundamentele verdrag is Europa, dat in de loop van zijn geschiedenis zo vaak door oorlog is verscheurd, een oase van vrede geworden. In 2012 heeft de Europese Unie, dankzij haar harde werk voor vrede, democratie en mensenrechten in Europa en de wereld, de Nobelprijs voor de Vrede gekregen. De EU is de eerste landengroep ter wereld die deze eer te beurt valt.

EEN NIEUW PACT VOOR EUROPA

Vandaag wordt deze Europese uitzondering echter bedreigd. De EU is al verzwakt door de Brexit (het vertrek van Groot-Brittannië) en wordt geconfronteerd met ingrijpende veranderingen op economisch, ecologisch, technologisch en internationaal vlak. Veel burgers hebben geen vertrouwen meer in politici en zetten vraagtekens bij rechten die als vanzelfsprekend werden beschouwd, zoals het vrije verkeer van personen, om maar een voorbeeld te noemen.

Om deze uitdagingen het hoofd te bieden heeft Ursula von der Leyen, de eerste vrouw die tot voorzitter van de Europese Commissie werd verkozen, zes hoofdprioriteiten voor Europa voorgesteld: een Europese Green Deal, een economie ten dienste van de mensen, een Europa dat is aangepast aan het digitale tijdperk, de bevordering van onze Europese manier van leven, een sterker Europa op internationaal niveau en een nieuw elan voor de Europese democratie.

DIERENWELZIJN

In de hal van het gemeentehuis staat een speciale givebox voor huisdieren. Daar kan je materiaal en accessoires voor dieren achterlaten die nog in goede staat zijn, maar die je niet meer gebruikt. En als je iets leuks ziet in de kast, mag je dat mee naar huis nemen.

Met dit initiatief wil de schepen van Dierenwelzijn, Aziz Es, de strijd aangaan met verspilling en dierenvrienden de kans geven om hun trouwe metgezel te verwennen. De nieuwe givebox komt er op vraag van de inwoners. Ook voeding in verpakking die nog niet is vervallen is welkom in de weggeefkast. Het team van de dienst Dierenwelzijn loopt ook regelmatig langs om te controleren of alles goed verloopt.

De givebox is toegankelijk tijdens de openingsuren van het gemeentehuis: van maandag tot en met vrijdag van 8 uur tot 16 uur en op dinsdag tot 18.45 uur.

Als je meer info wilt, dan kan je contact opnemen met de dienst Dierenwelzijn op het nummer 02 627 27 92 of via e-mail naar dierenwelzijn@etterbeek.be.

RGPD

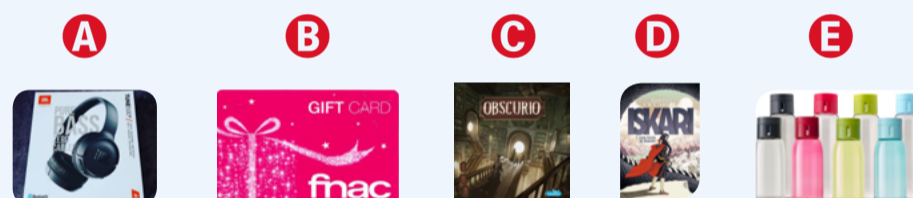
Wij hechten groot belang aan het respecteren van jouw privacy en aan de bescherming van jouw persoonlijke gegevens. Wij gaan op een transparante manier te werk in overeenstemming met de algemene verordening betreffende de gegevensbescherming (EU) 2016/679 (hierna de "AVG" genoemd). Het gemeentebestuur van Etterbeek behandelt jouw persoonlijke gegevens om je informatie van de gemeente te geven en je te informeren over aankomende evenementen voor jouw leeftijd. De gegevens die daarvoor gebruikt worden zijn: [de adressen]. De wettelijke basis voor de verwerking is de uitvoering van een opdracht van openbaar belang (zie artikel 6.1 e van de AVG). In overeenstemming met de bepalingen van de AVG beschik je over een recht op toegang en verbetering van je gegevens en over een recht tot verzet tegen de gegevens. Je gegevens worden bewaard zolang je ingeschreven bent in het bevolkingsregister, het vreemdelingenregister of het register van de burgerlijke stand van de gemeente Etterbeek. Enkel gemachtigde personen van het gemeentebestuur van Etterbeek en onderaannemers kunnen toegang krijgen tot jouw gegevens en dat enkel in het kader van hun opdrachten.

Je kunt je recht tot verzet uitoefenen door een e-mail te sturen naar jeugd@etterbeek.be of door een brief te sturen naar het gemeentebestuur, ter attentie van de dienst Jeugd: Oudergemlaan 113, 1040 Etterbeek. Je moet je identiteit steeds aantonen.

DIT ZIJN DE GELUKKIGE WINNAARS VAN DE WEDSTRIJD VAN NUMMER 25:

- De **Fnac-cadeaubon** van **50 euro** werd gewonnen door *Seymour Bastin*.
- *Oscar Hollanders* wint het spel "**Guardians of Legends**".
- Het **boek** van "**Georges le monde & moi**" werd gewonnen door *Farrell Ngandjouon*.
- *Amelia Pianka* zal haar favoriete muziek kunnen luisteren met de **bluetooth hoofdtelefoon**.

*WEDSTRIJD



BEANTWOORD DE VRAGEN EN MAAK KANS OP:

- A** De Tune 500BT is de toegangspoort tot de wereld van de draadloze Bluetooth hoofdtelefoons van het merk JBL.
- B** Maak iemand blij met een Fnac-cadeaubon ter waarde van 50 euro.
- C** Ondanks de vreemde verhalen over verdwijningen die de ronde doen over deze oude bibliotheek, besluiten jij en je vrienden om dit gebouw binnen te gaan op zoek naar magische voorwerpen. Wanneer je een fantastisch boek met toverformules vindt, kan je maar aan één ding denken: ongedeed uit deze boosaardige plek ontsnappen. Alleen denkt de tovenaer, die over deze plek regeert, daar anders over. Met de bibliotheek als wapen is hij vastbesloten om jullie gevangen te houden. Gebruik het boek met toverformules om je naar de uitgang te leiden. Maar pas op voor de andere tovenaars, onder hen bevindt zich een verrader om het plan van de tovenaer uit te voeren.
- D** Het eerste deel van een prachtige trilogie die de lezer onderdompelt in een wereld die wordt bevolkt door draken, geheimen en legendes. In het begin was er Namsara, geboren uit de hemel en de geesten, die liefde en vreugde uitstraalt. Maar het licht kan alleen bloeien in de duisternis dus was er ook Iskari, kind van bloed en maanlicht, de vernietiger. Asha is een drakendoodster die wordt gevreesd door het hele koninkrijk. In de ogen van haar volk is ze Iskari. Als eenzame prinses werd ze beloofd aan de gruwelijke commandant van de legers en haar lot lijkt bezegeld. Maar de legendes uit het verleden achtervolgen haar en dwingen haar op een pad waar geheimen, schuldgevoelens en verraad naast liefde, vriendschap en vrijheid bestaan.
- E** Volg je dagelijkse hydratatie doelen met deze slim ontworpen kleine en grote waterflessen. Elke keer wanneer je de fles bijvult, verschijnt er een nieuw bolletje op het deksel zodat je gemakkelijk kunt tellen hoeveel flessen je hebt gedronken.

DE STRAATHOEKWERKERS VAN DE DIENST PREVENTIE VERWACHTEN KINDEREN EN JONGEREN VAN 6 TOT 15 JAAR VOOR EEN HELEBOEL SPORTACTIVITEITEN!



Info en inschrijven: Sylvie Hautrive - 0488 82 00 20

Alle activiteiten zijn gratis.

MULTISPORT voor kinderen van 6 tot 8 jaar

op woensdag van 13.30 tot 14.30 uur
Plaats: school Colombe de la Paix

PINGPONG voor jongeren van 11 tot 15 jaar

op dinsdag van 16 tot 17.30 uur
Plaats: dienst Preventie, Generaal Tombeurstraat 53

MINIVOETBAL voor meisjes van 11 tot 15 jaar

elke woensdag van 15 tot 16 uur
Plaats: school Ernest Richard

Etterbeek

Une organisation du service de Prévention d'Etterbeek, à l'initiative du bourgmestre Vincent De Wolf avec le soutien du collège des bourgmestre et échevins.
Een organisatie van de dienst Preventie van Etterbeek, op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf met de steun van het college van burgemeester en schepenen.

Activité/Activiteit
MULTISports
6-8 aNs/Jaar

Gratuit
Gratis
10 places/plaatsen

Le Mercredi de 13h30 à 14h30
Woensdag van 13u30 tot 14u30

ÉCOLE/SCHOOL Colombe de La paix
Informations et inscriptions / Informatie en inschrijvingen
Sylvie Hautrive > 0488/82.00.80

Etterbeek

Une organisation du service de Prévention d'Etterbeek, à l'initiative du bourgmestre Vincent De Wolf avec le soutien du collège des bourgmestre et échevins.
Een organisatie van de dienst Preventie van Etterbeek, op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf met de steun van het college van burgemeester en schepenen.

Activité/Activiteit
PING PONG

Pour Les jeunes de 11 ans à 15 ans
Voor jongeren van 11 tot 15 jaar
Le mardi de 16h00 à 17h30 - Dinsdag van 16u00 tot 17u30
au service de prévention - bij de preventiedienst
53 rue General Tombeur / Generaal Tombeurstraat 53 Etterbeek

GRATUIT
GRATIS

Information et inscriptions/infos et inscriptions: Sylvie Hautrive > 0488/82.00.80

UNE ORGANISATION DU SERVICE DE PRÉVENTION D'ETTERBEEK, À L'INITIATIVE DU BOURGMESTRE VINCENT DE WOLF, AVEC LE SOUTIEN DU COLLÈGE DES BOURGMESTRE ET ÉCHEVINS.
EEN ORGANISATIE VAN DE DIENST PREVENTIE VAN ETTERBEEK, OP INITIATIEF VAN BURGEMEESTER VINCENT DE WOLF, MET DE STEUN VAN HET COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN.

**MINI-FOOT
FILLES
MEISJES**

10 PLACES/PLAATSEN

POUR LES FILLES DE 11 ANS À 15 ANS
VOOR MEISJES VAN 11 TOT 15 JAAR
TOUS LES MERCREDIS - ELKE WOENSDAG
DE 15H00 À 16H00 - VAN 15U00 TOT 16U00
ÉCOLE / SCHOOL ERNEST RICHARD
CONTACT : SYLVIE HAUTRIVE: 0488.82.0080

GRATUIT !
GRATIS

INTERNATIONALE DAG VOOR DE RECHTEN VAN DE VROUW

Op 8 maart was het Internationale Vrouwendag. Die werd in landen over de hele wereld gevierd met als thema "Ik ben van de Generatie Gelijkheid: Voor vrouwenrechten en een egalitaire toekomst".

Wat is het doel?

Nadenken over de omstandigheden waarin vrouwen leven in de hele wereld en de strijd aanbinden met de ongelijkheden tussen mannen en vrouwen.

Oorsprong

Internationale Vrouwendag vindt zijn oorsprong in 1908, in de strijd van de vrouwelijke arbeiders aan het begin van de 20e eeuw om dezelfde rechten te verwerven als mannen (stemrecht) en om betere werkomstandigheden en lonen en gelijkheid tussen mannen en vrouwen te verkrijgen. Deze dag was een initiatief van de Amerikaanse Socialistische Partij, die in 1909 de eerste Nationale Vrouwendag uitriep.

Clara Zetkin, een Duitse journaliste en oprichtster van het vrouwen tijdschrift "Die Gleichheit" ("gelijkheid"), lanceerde in 1910 op een internationale conferentie van werkende vrouwen in Kopenhagen het idee om van deze dag een internationale dag te maken.

En zo werd Internationale Vrouwendag in 1911 voor het eerst gevierd in Oostenrijk, Denemarken, Duitsland, Zwitserland en de Verenigde Staten. Hij bracht een miljoen vrouwen en mannen samen met als doel een aantal voordelen te verkrijgen die mannen al genoten (het recht om een openbaar ambt te bekleden, het recht om te werken, het recht op een beroepsopleiding, enz.)

Het was in 1917 dat de datum van 8 maart officieel werd gemaakt tijdens een staking in tijden van oorlog toen Russische vrouwen "brood en vrede" eisten.

Het Handvest van de Verenigde Naties, dat in 1945 in San Francisco werd ondertekend, roept de gelijkheid van mannen en vrouwen uit als een fundamenteel mensenrecht. Elk jaar trekken vrouwen en mannen door de straten om bepaalde rechten te verkrijgen en vooral om de ongelijkheid tussen mannen en vrouwen te bestrijden.

België organiseert zijn eerste Vrouwendag op 11 november 1972.

In 1975 roepen de Verenigde Naties dat jaar uit tot het Internationale Jaar van de Vrouw en daarom is de organisatie begonnen met het vieren van Internationale Vrouwendag.

De Verenigde Naties hebben een resolutie aangenomen waarin zij er bij hun lidstaten op aandringen om een "Dag van de Verenigde Naties voor de rechten van de vrouw en de internationale vrede" te vieren, die door de VN in 1977 meer in het algemeen "Internationale Vrouwendag" wordt genoemd.

Hoe wordt die dag gevierd?

8 maart is in verschillende landen een feestdag (niet in België). Er worden overal ter wereld verschillende evenementen met betrekking tot vrouwen georganiseerd om hun eisen te laten horen, om de situatie van vrouwen te verbeteren en om overwinningen en prestaties te vieren met concerten, voorstellingen, marsen, optochten, sport- en culturele evenementen, tentoonstellingen, filmvertoningen...

Bestaat er ook zo iets als een Mannendag?

Ja, die wordt sinds de jaren negentig van de vorige eeuw gevierd op 19 november, maar wordt niet erkend door de VN.

De doelstellingen zijn het bevorderen van de gezondheid van mannen en jongens, het verbeteren van de genderrelaties en het bevorderen van de complementariteit tussen mannen en vrouwen en het vieren van positieve mannelijke rolmodellen. Het is een kans voor mannen om hun prestaties en bijdragen in de kijker te zetten, met name aan de gemeenschap, aan het huwelijk, aan het gezin en aan de kinderen, en om de aandacht te vestigen op de discriminatie waarvan mannen het slachtoffer zijn.

HET CORONAVIRUS: WAT IS HET EN HOE KAN JE JEZELF ERTEGEN BESCHERMEN?

Sinds het begin van de Covid-19-pandemie circuleert er veel, soms tegenstrijdige informatie. Nu de lockdown geleidelijk aan wordt opgeheven en we beetje bij beetje terugkeren naar een soort van normaal leven, is het tijd om de balans op te maken van de oorsprong van de ziekte, de evolutie ervan, de impact ervan op ons huidige en toekomstige leven en vooral van hoe we onszelf en de meest kwetsbaren kunnen beschermen.

In de loop van zijn lange geschiedenis is onze planeet getroffen door verschillende pandemieën waarvan de ene al kwaadaardiger was dan de andere, zoals de Zwarte Dood. Tussen 1346 en 1353 maakte deze gigantische pestepidemie tussen 75 en 200 miljoen slachtoffers, waarbij bijna de helft van de Europese bevolking overleed. Meer recent heeft de Aziatische griep, die eind jaren vijftig de wereld trof, ook meer dan een miljoen slachtoffers geëist zonder dat iemand (of althans bijna niemand) zich daar druk over maakte.

De voorbije eeuwen heeft de vooruitgang van de geneeskunde en de hygiëne ons ten onrechte de indruk gegeven dat we nu veilig zijn voor dit soort plagen. De laatste jaren zijn echter verschillende virussen zoals het coronavirus, Ebola en SARS opgedoken, waardoor de angsten van onze voorouders waaraan we dachten te zijn ontsnapt weer zijn aangewakkerd.

VIRUSSEN, BACTERIËN, PARASieten EN SCHIMMELS

Een virus is een micro-organisme dat behoort tot de familie van wat wij "microben" noemen, waartoe ook bacteriën, schimmels en parasieten behoren. Deze microscopische organismen zijn aanwezig in alle natuurlijke omgevingen en in alle levende wezens.

Er zijn miljoenen verschillende soorten. Terwijl sommige de oorzaak kunnen zijn van min of meer ernstige ziekten of infecties, zoals griep, pokken, waterpokken of hondsdolheid zijn vele andere onschadelijk of zelfs nuttig, zoals bacteriën die de darmtransit en de spijsvertering bevorderen of gist, de schimmel die onontbeerlijk is om brood of bier te maken.

De coronavirussen danken hun naam aan de kroonvorm van de eiwitten die hen omringen. Ze maken deel uit van een grote familie van virussen die mensen en/of dieren besmetten. Zoals alle virussen kunnen coronavirussen zich niet zelfstandig voortplanten. Het virus moet daarom de levende cellen van andere organismen "parasiteren" om zich te kunnen vermenigvuldigen. Door binnen te dringen in cellen sterven die cellen af en zo ontstaan ziekten.

Artsen en onderzoekers geloven dat coronavirussen de oorzaak kunnen zijn van heel wat ziekten, van een simpele verkoudheid tot een longontsteking met acute ademhalingsmoeilijkheden.

HET DERDE CORONAVIRUS

Het is niet de eerste keer dat we sinds het begin van dit derde millennium te maken hebben met een coronavirus. Tussen 2002 en 2003 hebben zich al twee epidemieën met coronavirussen voorgedaan. In 2002 en 2003 heeft SARS-CoV het leven gekost aan 774 mensen in 30 landen. In 2012-2013 heeft MERS-CoV het leven gekost aan 567 mensen in 26 landen.

In december 2019 is in China een virus opgedoken dat verwant is aan dat van 2012: SARS-CoV-2. Het is dat virus dat de ziekte veroorzaakt die nu bekend staat als Covid-19. Coronavirussen zijn van dierlijke oorsprong en worden vervolgens overgedragen op een andere soort die op zijn beurt de mens besmet. In het geval van SARS-CoV en MERS-CoV was de infectiehaard een vleermuis.

In het geval van deze derde pandemie wordt gedacht dat de vleermuis een klein geschubd zoogdier heeft besmet, het schubdier, dat het virus vervolgens aan de mens heeft doorgegeven op de plaatselijke markt in Wuhan, waar veel vlees van exotische of beschermde diersoorten te vinden is, dat onder erbarmelijke hygiënische omstandigheden bewaard wordt.

Andere onderzoekers denken dat het niet het schubdier is, maar de civet (een soort klein zoogdier dat op een kat lijkt en zeer gewaardeerd wordt voor feestelijke maaltijden) is die aan de basis van het virus zou liggen... In ieder geval zouden reizigers het virus vervolgens over de hele regio en vervolgens over heel China hebben verspreid. Door vliegvlagen en handelscontacten zou het virus zich dan in Italië en vervolgens in de rest van de wereld hebben verspreid.

EPIDEMIE OF PANDEMIE?

Beide, eigenlijk. Het woord "epidemie" betekent dat de ziekte veel mensen in eenzelfde regio treft. Wanneer de epidemie zich uitbreidt naar

de buurlanden, naar het hele continent en vervolgens naar de wereld, wordt ze een "pandemie" genoemd, zoals aids, die sinds 1980 aan meer dan 32 miljoen mensen in de wereld het leven heeft gekost. De Covid-19-epidemie uit China is nu een pandemie geworden die meer dan honderd landen treft.

Dat Covid-19 zich zo snel heeft verspreid, is ook omdat het voor ons grotendeels onbekend blijft. Het is dus moeilijk om het virus te bestrijden. Het wordt verspreid door druppeltjes die vrijkomen bij het hoesten, niezen, spuwen of praten. Deze deeltjes kunnen de persoon tegenover ons direct besmetten, maar het coronavirus kan ook worden afgezet op klinken van deuren en ramen, lichtschaakelaars, mobiele telefoons, computertoetsenborden, enzovoort. We moeten contacten dus zoveel mogelijk beperken om de verspreiding van virussen te voorkomen.

Om de bevolking te beschermen, heeft de overheid beslist dat we thuis moeten blijven. Dit staat bekend als "quarantaine" omdat het oorspronkelijk een maatregel was om de bemanning van schepen uit door de pest geteisterde landen af te zonderen. Ze moesten 40 ("quarante" in het Frans) dagen wachten voordat ze van boord konden gaan. De quarantaine voor het coronavirus is twee weken.

Scholen, restaurants, bioscopen... hebben de deuren gesloten en grote bijeenkomsten (voetbalwedstrijden, muziekfestivals, folkloristische evenementen...) werden al zeker tot 1 september afgelast.

SYMPTOMEN EN RISICOGROEPEN

Voor zij die de ziekte ontwikkelen, gaat Covid-19 gepaard met een droge hoest en hoge koorts. Voor de meeste mensen blijft het bij dit stadium, maar de ziekte kan erger worden en ernstige ademhalingsmoeilijkheden veroorzaken. Uit eerdere waarnemingen blijkt dat kinderen tot nu toe weinig last hebben gehad van de ziekte.

De meeste mensen die ernstig door het virus zijn getroffen, zijn mannen (73%) met overgewicht (73,4%), met een gemiddelde leeftijd van 64 jaar en met andere aandoeningen zoals diabetes of hoge bloeddruk. Opvallend is dat de meeste getroffen personen niet-rokers (95%) zijn. Dat is erg tegenstrijdig voor een luchtweginfectie.

Vandaag bestaat er nog geen specifieke behandeling of vaccin voor Covid-19. Symptomen kunnen alleen worden behandeld met klassieke medicijnen. Dan is het aan onze antilichamen om hun werk te doen en zich te ontdoen van het virus. Dat is wat er bij de meeste mensen gebeurt, maar bij de zwakkeren kunnen de gevolgen dramatisch zijn.

VOORZORGSMATREGELEN EN "BARRIÈREGEBAREN"

Gelukkig is het virus kwetsbaar en gemakkelijk te vernietigen met zeep of alcohol. Het is dus heel gemakkelijk om jezelf en anderen te beschermen door eenvoudige regels in acht te nemen:

- Regelmatig je handen wassen met zeep en warm water gedurende minstens 50 seconden.
- Hoesten in de plooi van je elleboog of in een papieren zakdoek die je daarna onmiddellijk weggooit.
- Niet buitenkomen als je je niet goed voelt.
- Je gezicht niet aanraken met je handen.
- De veiligheidsafstand (1,50 meter) en de regels respecteren.
- Een masker dragen op het openbaar vervoer en op drukbezochte plaatsen.

We weten nog niet hoelang het coronavirus onder ons zal blijven. Het kan onze gewoontes en ons dagelijks leven nog lang verstoren. Om ervoor te zorgen dat zijn ongewenste aanwezigheid van korte duur is, moeten we verantwoordelijkheid, burgerzin, solidariteit, respect, gezond verstand... en geduld blijven tonen!

Vandaag zijn in België al meer dan 50.000 mensen besmet met Covid-19 en zijn al 8.000 mensen aan het virus overleden. We mogen onze inspanningen en waakzaamheid dus niet laten verslappen. Er hangen levens van af!

De situatie die we nu meemaken is ongekend en verandert van dag tot dag. Om op de hoogte te blijven van de veranderingen en nieuwe beslissingen van de verschillende overheden, of het nu gaat om je studies, je sociale leven of je gezondheid, kan je de volgende websites raadplegen:

www.sciensano.be (medische vragen)
www.info-coronavirus.be (gezondheidsmaatregelen)
onderwijs.vlaanderen.be (organisatie van lessen en examens)



Raak je gezicht niet aan met ongewassen handen



Was je handen zo vaak mogelijk met zeep of hydroalcoholische gel



Hoest of nies in je elleboog, neem na elk gebruik een nieuwe zakdoek



De afbeelding laat zien dat je een mondmasker moet dragen.



Groet elkaar zonder handen te schudden, vermijd contact



Beperk je verplaatsingen