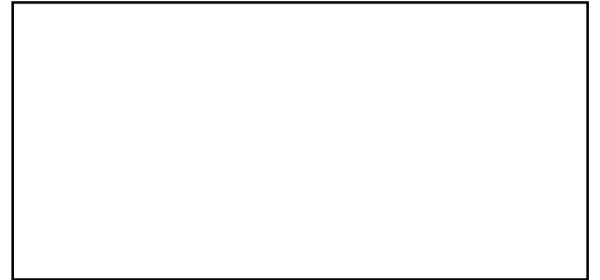




Senior GazEtt

De krant voor senioren



Senior GazEtt wordt met de post verstuurd naar alle Etterbekenaren van 65 jaar en ouder. Als jij Senior GazEtt via e-mail wilt ontvangen of helemaal niet meer wilt ontvangen, gelieve dat dan te melden aan de dienst Contact Plus via e-mail of telefonisch (contact.plus@etterbeek.brussels – 02 627 27 37).

Sinds 16 maart vind je al jouw openbare diensten in het nieuwe gemeentehuis op de Jachthofsite

Het gemeentebestuur:

Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek

Het OCMW: Beckersstraat 4 – 1040 Etterbeek

De Mission locale pour l'emploi:

Kazernenlaan 31/2 – 1040 Etterbeek

Het politiehuis (vanaf midden april):

Kazernenlaan 29 – 1040 Etterbeek

Ook de diensten Contact Plus en SeniorSolidarité(it) en de dienst Thuishulp van het OCMW hebben hun intrek genomen in het nieuwe gebouw op het Jachthof.

Alles over de vaccinatiecampaagne in Brussel

De vaccinatiecampaagne is in januari van start gegaan in de rusthuizen en momenteel worden alle 75-plussers gevaccineerd. Velen onder jullie hebben vragen over het vaccin. Hier vind je alle informatie waarover wij op dit moment beschikken.

Wanneer kan ik mij laten vaccineren? De uitnodigingen voor 65-plussers worden momenteel verstuurd.

Hoe kan ik een afspraak maken om mij te laten vaccineren? Je ontvangt een uitnodiging van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie (per brief of via e-mail of per sms als de Belgische overheid jouw digitale gegevens heeft). Met die uitnodiging kan je een afspraak maken voor je vaccinatie. Op die uitnodiging staat een persoonlijke vaccinatiecode vermeld. Er werd een callcenter van het Gewest geopend en het telefoonnummer staat in de uitnodiging. Je kan een afspraak maken via het callcenter als het voor jou digitaal niet mogelijk is. Je maakt twee afspraken, want het vaccin bestaat uit twee dosissen.

Je kan zelf het vaccinatiecentrum kiezen. We raden je echter aan om het dichtstbijzijnde te kiezen. Op de dag van je afspraak breng je jouw uitnodiging en/of jouw identiteitskaart mee. Nadat je het vaccin hebt toegediend gekregen, moet je nog dertig minuten wachten. Als je ziek bent op de dag van je afspraak, stel je vaccinatie dan uit en verwittig het vaccinatiecentrum.

Hoe kan ik naar het vaccinatiecentrum gaan? Je kan met eigen vervoer gaan of een beroep doen op de diensten van de gemeente. Op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf en schepen van Maatschappelijk Welzijn Maryam Matin Far biedt de gemeente Etterbeek namelijk gratis vervoer aan om het traject tussen jouw woning en de dichtstbijzijnde vaccinatiecentra af te leggen. Je hebt daarover een brief gekregen van het gemeentebestuur waarin wordt uitgelegd dat de dienst Contact Plus vervoer aanbiedt om je naar je twee afspraken te brengen. Als je wilt gebruikmaken van die dienst, moet je een afspraak maken in een van de volgende vaccinatiecentra: centrum Pacheco (Pachecolaan 42 in 1000 Brussel), cen-

trum Poseidon (Dapperenlaan 2 in 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe), centrum Crossing (Algemeen Stemrechtlaan 22 in 1030 Schaarbeek) of centrum Mooi-Bos (Shetlanderdreef 15 in 1150 Sint-Pieters-Woluwe).

Om jouw vervoer te reserveren, kan je tussen 8 en 12.45 uur en tussen 14 en 17 uur bellen naar het nummer **02 627 27 37**. Opgelet, op dit nummer kan je geen afspraak maken voor je vaccinatie, enkel voor vervoer!

Hoe wordt het vaccin toegediend? Het vaccin wordt toegediend met twee injecties. Tussen de twee injecties zit een periode van enkele weken (afhankelijk van het soort vaccin). Na de tweede injectie moet je nog twee weken wachten tot het vaccin doeltreffend is. Je laat je op vrijwillige basis vaccineren en het vaccin is gratis.

Zijn er bijwerkingen? Het is mogelijk dat je ongewenste bijwerkingen voelt, zoals dat ook bij andere vaccins mogelijk is. Dat is normaal en de bijwerkingen zijn niet ernstig. Het kan gaan over roodheid, pijn of lichte zwelling in de bovenarm, vermoeidheid, hoofdpijn of lichte koorts. Je kan altijd contact opnemen met je huisarts om te weten welk medicijn je kan nemen om de bijwerkingen te verlichten.

Waarom zou ik me laten vaccineren? Het coronavirus is gevaarlijk voor 65-plussers, voor mensen met long-, hart- en vaatziekten, voor mensen met diabetes of hoge bloeddruk, maar ook voor jongere mensen. Men heeft aangekondigd dat de verspreiding van het virus zou vertragen als 70 procent van de bevolking zich laat vaccineren. Door je te laten vaccineren, draag je dus bij tot de groepsimmunitet en we hopen zo geleidelijk aan te kunnen terugkeren naar een normaal leven. Zolang er nog niet genoeg mensen zijn gevaccineerd, blijven de barrièregebaren echter belangrijk.

Meer info? Contact Plus: 02 627 27 37 –
contact.plus@etterbeek.brussels



Goed om te weten!

Een veilige woning die in perfecte staat is dankzij Proxibat!



In samenwerking met de gemeente Etterbeek en op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf biedt de lokale werkwinkel MLE sinds 2014 een dienst voor kleine klusjes aan voor senioren met een laag inkomen. Het doel is om werknemers in beroepsinschakeling uit de bouwsector de kans te geven om hun vaardigheden te diversifiëren en tegelijkertijd mensen met beperkte middelen de mogelijkheid te bieden om kleine klusjes te laten uitvoeren in huis waarvoor een klassiek bedrijf niet aan huis zou komen.

Tot de mogelijkheden behoren: klein werken aan loodgieterij en elektriciteit, schilderwerken, timmerwerk, kleine inrichtingen om

je woning veiliger te maken (aanleg van oprijplaten, plaatsing van handgrepen, badstoeltjes en toiletverhogers, vervanging van kapotte tegels...), enzovoort.

Het tarief bedraagt 10 euro voor een halve dag. Daarbij komt wel nog de kostprijs van het materiaal.

Wij maken van de gelegenheid gebruik om je eraan te herinneren dat de gemeente een premie uitreikt voor de aanpassing van een woning waar een senior of een persoon met beperkte mobiliteit woont. Het premiebedrag werd onlangs nog verhoogd. Je kan een aanvraag indienen als je in je woning werkzaamheden laat uitvoeren om langer thuis te kunnen blijven wonen. Aanpassingen die aanvaard worden zijn onder andere het ombouwen van een bad tot een douche, aanpassingen van de wc of de wastafel, de installatie van een traplift of badstoeltje, de aanleg van een oprijplaat...

Het bedrag van de premie werd vastgelegd op 50% van de kostprijs van de werken, met een maximum van 1.500 euro. Als de werken al uitgevoerd werden, dan moet de aanvraag binnen zes maanden worden ingediend.

Het reglement en het aanvraagformulier zijn verkrijgbaar bij de dienst Contact Plus en je vindt ze ook op de website www.etterbeek.be.

Afhankelijk van het soort werken kan je dus ook een beroep doen op Proxibat voor de uitvoering.

Alle aanvragen voor Proxibat of de premie moet je indienen bij de dienst Contact Plus.

Contact Plus 02/627.27.37 - contact.plus@etterbeek.brussels

De zorgcoach van het project SeniorSolidarite(it) komt bij jou langs



ven er in de gemeente zijn voor jouw welzijn. Als je dat wilt, kan je de zorgcoach ook vertellen wat jouw behoeften, wensen en moeilijkheden zijn.

De rol van een zorgcoach is om jou te helpen: nadat hij samen met jou een stand van zaken heeft gemaakt, legt hij de link met de diensten en professionals die aan jouw vragen kunnen voldoen. En zelfs als je geen specifieke vraag hebt, kan het bezoek van de zorgcoach je helpen om een eerste contact te leggen of om informatie te krijgen voor iemand uit je omgeving.

Het doel? Jouw welzijn thuis!

Uiteraard worden de gezondheidsmaatregelen en de barrièregebouwen gerespecteerd tijdens het bezoek. De zorgcoach besteedt de nodige aandacht aan zijn gezondheid en neemt de nodige voorzorgsmaatregelen. Tijdens zijn bezoek draagt hij een masker, ontsmet hij zijn handen en houdt hij anderhalve meter afstand van jou. Van jou wordt gevraagd dat je dezelfde regels

respecteert en een bezoek weigert als je ook maar de minste symptomen vertoont of als je in contact bent geweest met een risicopersoon of iemand die positief heeft getest.

Als je geen brief ontvangt, maar toch graag het bezoek wilt krijgen van de zorgcoach of als je net geen bezoek wilt, dan kan je ons contacteren!

SeniorSolidarite(it)

02/627.27.37

seniorsolidarite@etterbeek.brussels

SeniorSolidarite(it) wordt gesteund door Contact Plus, het OCMW van Etterbeek, buurthuis Chambéry, medisch centrum "Maelbeek" en het Kenniscentrum WWZ.

Binnenkort zullen sommige senioren een brief ontvangen waarin hen een bezoek van een zorgcoach wordt aangeboden. Tijdens dat bezoek stelt de zorgcoach zijn taken voor, maar vertelt hij ook welke initiatie-

Senior GazETT

De krant voor senioren

Vragen over de broebel?

Neem dan contact met ons op!

Dienst Middenstand

02 627 23 24 – middenstand@etterbeek.brussels



Ontdek de nieuwigheden van het OCMW van Etterbeek

Het OCMW (Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn) helpt iedereen, ongeacht zijn Belgische of buitenlandse nationaliteit hebben. Die hulp heeft betrekking op verschillende domeinen en wordt verleend door een maatschappelijk assistent die iedereen individueel begeleidt: financiële bijstand, psychologische bijstand, hulp bij het oplossen van gezondheidsproblemen of problemen in verband met huisvesting, hulp bij administratieve stappen, enzovoort. Sommige diensten zijn toegankelijk voor personen die geen financiële bijstand van het OCMW ontvangen, met name de dienst Thuishulp van het OCMW van Etterbeek, waarmee je in het vorige nummer van de Senior GazEtt al kennis hebt kunnen maken.

Dat geldt ook voor de Espace Libellule, die openstaat voor senioren met een laag inkomen die in aanmerking komen voor de verhoogde tegemoetkoming van hun ziekenfonds.

In de schijnwerper: na het succes van de sociale vestiaire In de schijnwerpers: na het succes van de sociale vestiaire opende het OCMW van Etterbeek in 2014 zijn sociale kruidenierswinkel. In de rekken vind je allerlei basisbenodigdheden tegen een lage prijs, zoals pasta, dranken, diepvriesproducten, hygiëneproducten, snoepgoed en, als extraatje, vers fruit en verse groenten die in onze participatieve tuinen worden geteeld.

Er worden ook verschillende activiteiten georganiseerd in de Espace Libellule, hoewel die momenteel worden verstoord door de gezondheids crisis

Dienst Thuishulp van Etterbeek

02 627 23 07

OCMW van Etterbeek

02 627 22 57

Gisèle: “Ik heb niks gevoeld van mijn vaccinatie”



Zoals we op de voorpagina al hebben geschreven, is de vaccinatiecampagne in januari van start gegaan in de rusthuizen. Wij hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om kennis te maken met de bewoners en het personeel van home Beauport, een rusthuis van het OCMW van Etter-

beek. Sinds de vaccinatie kunnen sommige activiteiten worden hervat. Uiteraard worden alle gezondheidsmaatregelen daarbij gerespecteerd. De bewoners zijn blij dat ze weer kunnen genieten van enkele van hun dagelijkse pleziertjes, zoals een wandeling.

Wij kregen de kans om met een van de bewoners te praten om meer te weten te komen over hoe zij haar vaccinatie heeft ervaren.

Gisèle Humblet, beter bekend als “Mamy”, viert volgende maand haar 99e verjaardag. Toen de vaccinatiecampagne van start ging, was zij een van de eersten die vroeg om gevaccineerd te worden: “Ik was ongeduldig, ik zei “snel, het vaccin!”. Voor mij was het een verplichting om mezelf te

beschermen, omdat ik oud ben en dus risico loop. Mijn buurvrouw op de afdeling was ook blij. Ik heb niks gevoeld van mijn vaccinatie en ik had geen enkele bijwerking. Maar je laten vaccineren is iets heel persoonlijks. Ik kan niet voor de andere bewoners spreken. Mijn dochter wordt binnenkort ingeënt, dan durft ze me eindelijk bij haar thuis uit te nodigen. Het is een voorzorgsmaatregel die ze voor mij neemt. Ik denk dat we na de vaccinatie meer vertrouwen zullen hebben. Ik denk dat alles beter zal worden en dat we opnieuw vrijer zullen zijn. Heb vertrouwen en probeer de aanbevelingen op te volgen: voor mij zijn gehoorzaamheid en voorzichtigheid twee belangrijke dingen.”

Senior GazEtt

De krant voor senioren



Op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf en OCMW-voorzitter Arnaud Van Praet, met de steun van de schepenen van Maatschappelijk Welzijn, Maryam Matin Far, het college van burgemeester en schepenen en het project SeniorSolidariteit(it) (gesubsidieerd door de GGC).

DPO

Wij hechten groot belang aan het respecteren van uw privacy en aan de bescherming van uw persoonlijke gegevens. Wij gaan op een transparante manier te werk in overeenstemming met de algemene verordening betreffende de gegevensbescherming (EU) 2016/679 (hierna de “AVG” genoemd). Het gemeentebestuur van Etterbeek verwerkt uw persoonlijke gegevens om u deze informatieve krant voor senioren te sturen. De gegevens die daarvoor worden gebruikt zijn: naam, voornaam en adres. De wettelijke basis voor de verwerking is de uitvoering van een opdracht van openbaar belang (zie artikel 6.1 e van de AVG). In overeenstemming met de bepalingen van de AVG beschikt u over een recht op toegang en verbetering van uw gegevens en over een recht van bezwaar. Uw gegevens worden bewaard zolang u bent ingeschreven in het bevolkingsregister, het vreemdelingenregister of het register van de burgerlijke stand van de gemeente Etterbeek. Enkel gemachtigde personen van het gemeentebestuur van Etterbeek en onderaannemers kunnen toegang krijgen tot uw gegevens en dat enkel in het kader van hun opdrachten. U kunt uw rechten uitoefenen met een aanvraag per post naar het adres van het gemeentebestuur: Oudergemlaan 113, 1040 Etterbeek. U moet daarbij uw identiteit aantonen met een kopie van uw identiteitskaart/paspoort. Die aanvraag moet uitdrukkelijk gericht worden aan onze functionaris voor gegevensbescherming (DPO).