



Senior GazEtt



De krant voor senioren

De sociale dienst Contact Plus luistert naar je!



Valérie, Jessica en Stéphane.

Wist je dat Contact Plus over een sociale dienst beschikt?

Twee sociaal assistenten staan klaar om je te helpen met verschillende procedures. Pensioenen, belastingaangiften, administratieve hulp, toelagen voor de aanpassing van je woning, taxicheques, vervoer, IGO, erkenning van handicap, enz. Deze lijst is uiteraard niet volledig!

Dit team wordt aangevuld met een "facilitator" wiens taken die van de sociaal assistenten aanvullen. In feite is deze persoon er voor alle meer specifieke vragen: hulp en/of zorg aan huis,

ziekenoppas, activiteiten/sporten, vrijwilligerswerk (geven of krijgen), een luisterend oor, leren werken met een computer, hulp bij verhuizing, hulp bij het weghalen van grofvuil en nog veel meer! Onze facilitator staat klaar om al je vragen te beantwoorden.

Al deze mensen kunnen bij jou thuis langskomen als je moeilijkheden hebt om je te verplaatsen.

Neem contact op met onze onthaalmedewerkers op 02 627 27 37.

Senior GazEtt wordt met de post verstuurd naar alle Etterbekenaren van 65 jaar en ouder. Als jij Senior GazEtt via e-mail wilt ontvangen of helemaal niet meer wilt ontvangen, gelieve dat dan te melden aan de dienst Contact Plus via e-mail of telefonisch (contact.plus@etterbeek.brussels – 02 627 27 37).

Senior GazEtt

De krant voor senioren

Je terugkeer naar huis organiseren

Een ziekenhuisopname kan iedereen overkomen en het is zelden een prettige tijd om in het ziekenhuis te verblijven. Een overhaaste en onvoorbereide terugkeer naar huis kan echter net zo moeilijk en stressvol zijn, vooral als er al enige afhankelijkheid van hulp en zorg bestaat of is ontstaan tijdens de periode in het ziekenhuis. Het is daarom belangrijk om een plan te maken voor de ondersteuning die je nodig kunt hebben na je ziekenhuisopname.

Thuishulp/thuiszorg:

Bij verlies van zelfstandigheid kan dagelijkse ondersteuning nuttig of zelfs noodzakelijk worden.

In dat geval zijn er veel thuishulpdiensten beschikbaar om je te helpen met dagelijkse taken zoals boodschappen, de was, schoonmaken en maaltijden bereiden.

De thuishulpdienst van het OCMW is er om je te ondersteunen met zijn thuishulpen en de levering van maaltijden aan huis. Aarzel niet om onze collega's te bellen op het nummer 02 627 23 16 voor meer informatie.

Als je regelmatig verzorging nodig hebt, moet er thuiszorg worden gepland. Verpleegkundigen, kinesitherapeuten, huisartsen, pedicures, psychologen en vele anderen kunnen regelmatig langskomen. Deze zorgverleners kunnen afkomstig

zijn uit verschillende structuren, zoals wijkgezondheidscentra en thuiszorgcentra of op zelfstandige basis werken.

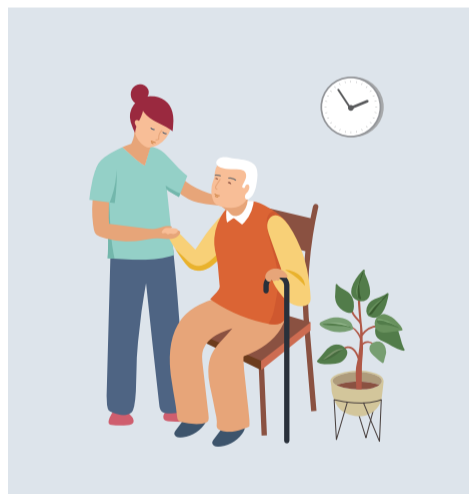
Indien nodig kan de dienst Contact Plus je informeren over welke diensten het beste aansluiten bij jouw situatie en/of om je te helpen alles op poten te zetten.

Telebewaking:

Telebewaking is een middel om **gezondheidscomplicaties** te voorkomen in risicovolle situaties zoals een val of ziekte. Met dit systeem kan iemand snel geholpen worden. Er wordt een stemkastje in huis geïnstalleerd waarmee je 24/7 kunt communiceren met een hulpdienst. Het systeem wordt geactiveerd wanneer je **de noodoproep activeert op ja aangesloten voorwerp**. Zodra het signaal wordt ontvangen, beoordelen professionals op afstand de gezondheidstoestand en de dringendheid.

Aanpassing van de woning:

Om je mobiliteit te vergemakkelijken en je veiligheid te vergroten, is het raadzaam om je woning aan te passen: het installeren van steungrepen, antislipstrips, een traplift, toegangshellingen of zelfs het vervangen van het bad door een douche kunnen belangrijke maatregelen zijn om je gezondheid en onafhankelijkheid te behouden. Contacteer ons op het nummer 02/627 27 37 voor meer informatie over onze gemeentelijke premie voor woningaanpassing en onze klusjesdienst (Proxibat) die kan helpen bij het uitvoeren van deze aanpassingen.



Win twee tickets voor een excursie die Contact Plus in 2023 organiseert.

Als jij kans wilt maken, moet je de volgende vraag beantwoorden:

Op welke dag werd Brussel bevrijd tijdens de Tweede Wereldoorlog?

A. 4 augustus 1944

B. 4 november 1944

C. 4 september 1944

Stuur jouw antwoord voor 28 oktober 2022 naar de dienst Contact Plus (met de post of via e-mail).

Antwoorden per telefoon worden niet in aanmerking genomen.

De winnaar wordt geloot op 4 november 2022.

Senior Gazett

De krant voor senioren

Het project “EoLien” van “Centre de Guidance d’Etterbeek”

Het project “EoLien” bestaat uit een multidisciplinair team (een psycholoog, een sociaal assistent en een gespecialiseerde opvoeder). Het krijgt de steun van de Franstalige Gemeenschapscommissie en maakt deel uit van de werkzaamheden van het Centre de Guidance d’Etterbeek. *Ons doel is om ontmoetingen aan te moedigen en contacten te leggen via gemeenschapsgroepen rond een thema of een medium. Op die manier willen we het welzijn van iedereen verbeteren. Wij werken met kinderen, adolescenten, volwassenen en ouderen.*

Enkele activiteiten waarop iedereen welkom is:

Buurtkoor: In het buurthuis van Chambéry is een buurtkoor opgericht. Wij zingen liederen uit de hele wereld, in verschillende talen en met verschillende stemmen. Of je nu een amateur of een ervaren zanger bent, het belangrijkste is dat je wilt zingen! Inschrijven is niet nodig en iedereen is welkom! Het buurthuis is toegankelijk voor mensen met beperkte mobiliteit. Kom elke donderdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur langs (behalve tijdens de schoolvakanties)!



“Cafés connectés”: Om de strijd aan te binden met de digitale kloof, bieden Alessandra, een sociaal assistent, en Raphaël, een psycholoog, twee keer per week sociale en digitale ondersteuning. Zij kunnen een helpende hand bieden bij banktoepassingen, online overschrijvingen, computer- en smartphonebediening. Alessandra helpt ook met allerlei sociale procedures. Je kan ook een kopje koffie of thee komen drinken en een praatje met ons maken in een gezellige sfeer.

“Cafés connectés”: elke donderdagnamiddag van 15 tot 17 uur (Franstalige bibliotheek Hergé, Jachtlaan 211) en elke woensdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur bij “Maison médicale du Maelbeek”, de Haerestraat 42 in Etterbeek.

Podcast “mémoire sonore”: Wij stellen voor aan degenen die willen praten en samen hun verhaal willen delen om tegen elkaar te vertellen, om tegen ons te vertellen, om tegen hen te vertellen. Na een paar interviews stellen wij voor dat je jouw verhaal opneemt. Familie en vrienden kunnen het dan beluisteren op een cd of, als je dat wilt, op onze website. Tijdens het hele proces word je begeleid door een psycholoog en een sociaal assistent.



Telefoonnummer: 0460 96 30 10

E-mail : Projeteolien@hotmail.com

Facebook : Projet EoLien Etterbeek

Aarzel niet om ons te contacteren.

Het team van project “EoLien” van “Centre de Guidance d’Etterbeek”

Vaccinatie – Herfstbooster



Om de burgers te beschermen tegen een mogelijke besmettingsgolf komende winter, heeft de regering beslist om vanaf september een herfstbooster van het coronavaccin toe te dienen. 65-plussers en andere risicogroepen krijgen voorrang. De uitnodigingen worden sinds 12 september 2022 verstuurd.

In Etterbeek kan je bij verschillende apotheken terecht om je op afspraak te laten vaccineren:

- **Apotheek Goffin Gray**
Graystraat 6 - 02 647 14 99
- **Apotheek Secundum Artem**
Elf Novemberlaan 32 - 02 734 17 12
- **Apotheek Lloyds Schuman**
Oudergemlaan 14 - 02 230 87 23
- **Apotheek Maxpharma**
Waversesteenweg 736 - 02 647 44 38

Als je moeilijkheden hebt om je te verplaatsen, kan Contact Plus je altijd naar je afspraak brengen. Wij zijn bereikbaar op het nummer 02 627 27 37, van maandag tot en met vrijdag van 8 uur tot 12.45 uur en van 14 uur tot 16 uur.

Senior Gazett

De krant voor senioren

Jij staat in de kijker

Voor deze tweede deelruimte in jouw gazette hebben wij beslist om de getuigenis van twee van onze medeburgers in de kijker te zetten die op hetzelfde moment twee belangrijke momenten van de Tweede Wereldoorlog in Etterbeek hebben beleefd.

Roger RENARD

07/09/1943: Bombardement op Brussel

“Op dinsdag 7 september ‘43 was ik thuis met verlof en een vriend van mij was er ook. We waren in de keuken aan het praten op weg naar de tuin (hoewel de sirenes de komst van “vijandelijke” vliegtuigen hadden aangekondigd) toen we plotseling vliegtuigen over hoorden vliegen en vlak daarna een luid, krachtig geluid en trillingen hoorden. Het was een bombardement dat de rijkswachtkazerne en de aangrenzende wijk Elsene had getroffen, er zouden veel slachtoffers zijn gevallen...”

In de week die volgde was er volgens mij een rouwkapel waar de kisten van de vele slachtoffers werden verzameld. Die werd ingericht in de school in de Fétisstraat (Etterbeek en Elsene lagen in hetzelfde district van Groot-Brussel). Op woensdag moesten tientallen vrachtwagens met platte bodem van allerlei bedrijven worden gevorderd om de vele kisten te vervoeren, 6 kisten per vrachtwagen! Ik zag ze voorbijrijden van de Fétisstraat richting de Peter Benoîtstraat, vervolgens over de Jules Maloulaan en de Philippe Baucqstraat. Ik denk dat ze naar de Heilige Kruiskerk gingen.

Wij vroegen ons toen af waarom dit bombardement in zo 'n dichtbevolkt gebied had plaatsgevonden. Pas veel later, dankzij de oorlogsarchieven, werd ontdekt dat het om een Amerikaans bombardement ging en dat het oorspronkelijke doel Evere was, meer bepaald een werkplaats voor de reparatie en vervaardiging van vliegtuigen. Het bleek een vergissing te zijn: terwijl ze op 7000 meter hoogte over Brussel vlogen, verwanden de piloten van de 114 B-17 Flying Fortress het vliegveld van Evere met het oefenterrein van Etterbeek.”



04/09/1944: Mijn bevrijding van Brussel

“Op 4 september hoorde ik via via dat er Britse tanks op het oefenterrein stonden. Ik rende erheen en zag al die soldaten op het gras naast hun tanks rusten na hun lange reis van de vorige dag. Zij begonnen hun reis op 3 september vanaf de Franse grens en passeerden vervolgens Doornik, Ath en Enghien alvorens 's avonds de hoofdstad te bereiken. Een reis van meer dan 100 km op één dag met tanks! Een prestatie in die tijd. Ik heb die dag altijd onthouden want het was de dag waarop ik mijn eerste sigaret in mijn leven probeerde (een Engelse) en mijn eerste stuk chocolade in 4 jaar at! Met dank aan de Engelsen!”

Jean-Marie WEBER

07/09/1943 :

“Op 7 september 1943 was er een groot Amerikaans bombardement op de militaire installaties en kazernes in Etterbeek, dat heel dicht bij ons huis lag.

De sirenes waren nog niet gestopt met loeien toen de eerste ontploffingen te horen waren. Papa was aan het werk, mama, mijn broertje Mich en onze dappere schoonmaakster Gabrielle en ik gingen naar onze “schuilplaats”.

Op mama's gezicht was zowel angst als zelfbeheersing te lezen, zoals altijd. Ik huilde, want ik was 6 jaar oud en ik kende het gevaar. Alleen Mich was rustig, zat op zijn potje en concentreerde zich op een ander soort actie...

Toen de sirenes het einde van het alarm aankondigden, ging ik nieuwsgierig de straat op om te kijken wat er aan de hand was.

Ik was geschrokken! Een gigantische zwarte rookwolk daalde langzaam neer in onze laan (Oudergemlaan), ik ging snel terug naar binnen!

Veel later hebben we vernomen dat dit bombardement aan meer dan 250 mensen het leven heeft gekost.”

04/09/1944 :

Op maandag 4 september 1944 begon zich een enorm voorgevoel te verspreiden als het gevolg van de vele geruchten. Is het waar dat “ze komen”?

In de vroege middag gingen papa, mama, Mich en ik via de Belliardstraat naar de stad. Op de hoek stond een kleine zwarte Fiat, doorzeefd met kogels, in brand. We zagen en hoorden gewerschoten in het Jubelpark, tussen bewoners en Duitse soldaten die zich boven op de triomfbogen verschansten.

Toen we bij de Naamsepoort aankwamen, stond de Brigade Piron - die volledig uit Belgische soldaten bestond - er al, geblokkeerd door een enthousiaste menigte. Mijn vader riep naar een soldaat: “Is er een Weber bij u?” Hij wist het niet, maar ging op zoek naar de aalmoezenier die zei: “Ja, hij staat daar, hij is onze vlaggendragerluitenant” en hij gaat op zoek naar mijn grote broer Guy. Herenigd! Blij maar zonder enige emotionele uitbarsting, dat is niet de stijl van de Weberfamilie... Mich en ik zijn een beetje verlegen door al deze commotie... Mensen geven ons schouderklopjes, strelen ons over het hoofd en stellen ons domme vragen: “Ben je blij je grote broer weer te zien?”

Terug thuis heeft het nieuws zich als een lopend vuurtje in de wijk verspreid. De burens komen van overal met gebak, koekjes en zelfs champagne!



Senior GAZETTE

De krant voor senioren