

LA SEMAINE DES ÂÎNÉS

28 activités près de chez vous !

DE SENIORENWEEK

28 activiteiten bij jou in de buurt!

Etterbeek 



23/09/2024
> 06/10/2024

MOT DU BOURGMESTRE ET DE L'ECHEVINE DE L'ACTION SOCIALE

Mesdames, Messieurs,

C'est une tradition depuis maintenant 8 ans : la Semaine des aînés fait son grand retour pour une édition 2024 remplie de belles activités !

Pendant 12 jours, du 23 septembre au 6 octobre 2024, vous pourrez ainsi participer à un large panel d'activités proposées tant par les services communaux et par le CPAS que par les services de police et les associations etterbeekoises.

Les traditionnels « *Bingo* », « *Tai Chi* » et autres ateliers informatiques seront à nouveau au rendez-vous avec l'arrivée des petits nouveaux comme les portes ouvertes du Centre de jour Suzanne Schmidt-Madou ou l'organisation de jeux intergénérationnels !

Ce petit fascicule vous présentera les 28 activités organisées et nous espérons que vous pourrez y trouver votre bonheur !

Passer des moments de qualité et de convivialité avec des gens qui vous sont chers, et y faire connaissance avec de nouvelles personnes, c'est l'objectif que nous visons à travers cette huitième édition !

En espérant vous y croiser, nous vous souhaitons d'ores et déjà une belle Semaine des aînés !
Bonne lecture !

Le bourgmestre

L'Échevine de
l'Action sociale

VOORWOORD VAN DE BURGEMEESTER EN DE SCHEPEN VAN MAATSCHAPPELIJK WELZIJN

Mevrouw, mijnheer,

Het is al 8 jaar een traditie: de Seniorenweek maakt zijn grote terugkeer met een editie 2024 boordevol mooie activiteiten!

Gedurende 12 dagen, van 23 september tot 6 oktober 2024, kan je deelnemen aan een brede waaier van activiteiten georganiseerd door de gemeentediensten, het OCMW, de politiediensten en de Etterbeekse verenigingen.

De vaste waarden zoals bingo, tai chi en computerworkshops staan opnieuw op het programma, maar er zijn ook enkele nieuwigheden zoals een opendeurdag bij dagcentrum Suzanne Schmidt-Madou en intergenerationele spelletjes.

Dit boekje laat je kennismaken met de 28 activiteiten die we organiseren en we hopen dat je iets vindt dat bij je past.

Gezellige tijd doorbrengen met mensen om wie je geeft en nieuwe mensen leren kennen, dat is waar we naar streven met deze achtste editie.

We hopen je tegen te komen op een van de activiteiten en wensen je alvast een mooie Seniorenweek toe!
Veel leesplezier!

De burgemeester

De schepen van
Maatschappelijk Welzijn

28 ACTIVITÉS GRATUITES, PRÈS DE CHEZ VOUS !

Vous trouverez dans cette brochure un programme d'activités spécialement organisées à l'attention des aînés et de leurs proches. Grâce à la collaboration de plus de 25 partenaires locaux, nous sommes heureux de pouvoir vous proposer 28 activités cette année.

COMMENT CELA FONCTIONNE-T-IL ?

C'est très simple : pour faciliter la lecture de cette brochure, les différentes activités ont été classées par date, du lundi 23/09 au vendredi 6/10/2024. Choisissez celle(s) qui vous intéresse(nt) et inscrivez-vous auprès du/des partenaire(s) organisateur(s). Vous trouverez toute les informations pratiques dans les différentes fiches liées aux activités. Attention : les places sont limitées pour certaines activités ! Pour consulter le programme complet de la Semaine des aînés 2024, rendez-vous à la page 62.

ET SI JE RENCONTRE DES DIFFICULTÉS POUR ME DÉPLACER ?

Un service gratuit de transport adapté sera proposé durant toute la durée de l'évènement aux personnes éprouvant des difficultés pour se déplacer (uniquement sur rendez-vous et en fonction des disponibilités). N'hésitez pas à y faire appel en composant le 02 627 27 37.

LÉGENDE

FR Activité uniquement en français

NL Activité uniquement en néerlandais

MU Activité multilingue

28 GRATIS ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT!

Je vindt in deze brochure een programma met activiteiten die speciaal voor senioren en hun familie worden georganiseerd. Dankzij de medewerking van 25 lokale partners kunnen wij jullie dit jaar 28 activiteiten aanbieden.

HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

Het is heel eenvoudig: om de brochure overzichtelijk te houden, hebben we de verschillende activiteiten gerangschikt volgens datum, van maandag 23/09 tot en met vrijdag 6/10/2024. Bekijk welke activiteiten jou interesseren en schrijf je in bij de organiserende partners. Alle praktische informatie vind je in de activiteitenfiches. Opgelet, want voor sommige activiteiten is het aantal plaatsen beperkt. Op pagina 64 vind je het volledige programma van de Seniorenweek 2024.

EN ALS IK MOEILIKHEDEN HEB OM MIJ TE VERPLAATSEN?

Mensen die moeilijkheden hebben om zich te verplaatsen kunnen gratis gebruikmaken van de aangepaste vervoerdienst die wordt ingelegd in het kader van dit evenement (enkel na reservering en in functie van de beschikbaarheden). Reserveren kan op het nummer 02 627 27 37.

LEGENDE

FR Activiteit enkel in het Frans

NL Activiteit enkel in het Nederlands

MU Meertalige activiteit

PRESENTATION DU SERVICE CONTACT PLUS

Venez rencontrer l'équipe de Contact Plus, le service communal dédié aux Etterbeekoïses âgées de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap, qui organise et coordonne la Semaine des aînés. De multiples services y sont proposés : transport adapté, accompagnement psycho-social, volontariat, activités et loisirs... Il y en a vraiment pour tous les goûts !

À cette occasion, la cellule Proxibat de la Mission locale d'Etterbeek sera également présente sur place pour vous présenter les travaux d'aménagements qu'elle réalise en vue de permettre le maintien des personnes âgées à domicile.



Lundi 23 septembre

De 9h30 à 11h30 **FR**



Inscription obligatoire :

**Service communal
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



Hôtel communal

**Salle Christian Debaty
2^{ème} étage**

Avenue des Casernes, 31/1
1040 Etterbeek



VOORSTELLING VAN DE DIENST CONTACT PLUS

Ontmoet het team van Contact Plus, de gemeentedienst voor Etterbekenaren ouder dan 65 jaar en/of met een handicap, die de Seniorenweek organiseert en coördineert. Er worden uiteenlopende diensten aangeboden zoals aangepast vervoer, psychosociale begeleiding, vrijwilligerswerk, activiteiten en vrijetijdsbesteding. Voor elk wat wils!

Ook de dienst Proxibat van de lokale werkwinkel (MLE) zal van de partij zijn om informatie te geven over werkzaamheden die hij aan huis kan uitvoeren zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen.



Maandag 23 september

Van 9.30 uur tot 11.30 uur

FR



Verplicht inschrijven:

**Gemeentedienst
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



Gemeentehuis

**Zaal Christian Debaty
2e verdieping**

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek

TABLE RONDE SUR LA FRACTURE NUMERIQUE

Avec l'avancée de la digitalisation, la fracture numérique touche de plus en plus de personnes. Afin d'entendre l'avis des seniors de la commune sur le sujet, Contact Plus vous propose une table ronde sur la thématique de la fracture numérique. Ce sera l'occasion pour vous d'en apprendre plus sur le sujet via une petite présentation de la problématique et de ses enjeux mais également d'échanger, de partager votre expérience et de nous faire part de vos avis.



Lundi 23 septembre

De 14h à 16h30 **FR**



Inscription obligatoire :

**Service communal
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



Lieu

Hôtel communal

Salle Christian Debaty

Avenue des Casernes, 31/1

2^{ème} étage

1040 Etterbeek

RONDE TAFEL OVER DE DIGITALE KLOOF

Met de opmars van digitale technologie hebben steeds meer mensen te maken met de digitale kloof. Om de mening van de senioren uit de gemeente hierover te horen, organiseert Contact Plus een rondetafelgesprek over de digitale kloof. Dit is voor jou een gelegenheid om meer te leren over het onderwerp door middel van een korte presentatie van het probleem en de uitdagingen, maar ook om ideeën uit te wisselen, jouw ervaring te delen en ons te vertellen wat jij erover denkt.



Maandag 23 september

Van 14 uur tot 16.30 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

**Gemeentedienst
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



Waar

Zaal Christian Debaty

2e verdieping

Kazernenlaan 31/1

1040 Etterbeek



JOURNEE PORTES OUVERTES

L'ASBL 1 Toit 2 Ages vous propose une présentation des services de l'ASBL qui développe le logement Intergénérationnel. Les avantages d'accueillir un étudiant chez soi durant l'année universitaire ou pour une courte durée, les modalités de fonctionnement, le matériel nécessaire pour accueillir quelqu'un chez soi... Tout sera expliqué par l'équipe présente. Témoignage d'un « binôme » enthousiaste qui sera également présent.



Mardi 24 septembre

De 9h à 13h **MU**



Inscription obligatoire :

ASBL 1 toit 2 âges

0475 93 28 28

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be



ASBL 1 toit 2 âges

Rue Sneessens, 16

1040 Etterbeek



ACTIVITE PROPOSEE PAR L'ASBL 1 TOIT 2 AGES



OPENDEURDAG

De vzw "1Toit2Ages" stelt haar diensten op het vlak van intergenerationele huisvesting voor. De voordelen om een student in huis te nemen tijdens het academiejaar of voor een korte periode, de werkwijze, het nodige materiaal om iemand bij jou thuis te ontvangen... Alles zal worden uitgelegd door het aanwezige team. Er komt ook een enthousiast "duo" getuigen over hun ervaring.



Dinsdag 24 september

Van 9 uur tot 13 uur **MU**



Verplicht inschrijven:

Vzw 1Toit2Ages

0475 93 28 28

direction@1toit2ages.be

www.1toit2ages.be



Vzw 1Toit2Ages

Sneessensstraat 16

1040 Etterbeek



ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR DE VZW 1TOIT2AGES

DECOUVERTE DES JARDINS PARTICIPATIFS ET DE LEUR FRESQUE COLLECTIVE

Venez visiter le site des Jardins Participatifs d'Etterbeek regroupant en un même endroit toute une série de projets liés à l'agriculture urbaine : potagers, vergers, mare, rucher. Et découvrez la fresque murale collective haute en couleur qui s'y trouve !



Mardi 24 septembre

De 10h à 12h30 [FR](#) [NL](#)



Inscription obligatoire :
Service de la Transition écologique

02 627 27 85

Etterbeek.durable@etterbeek.brussels



Jardins Participatifs

Avenue Nouvelle 171-173
1040 Etterbeek



ONTDEKKING VAN DE PARTICIPATIEVE TUINEN EN DE COLLECTIEVE MUURSCHILDING

Kom de Participatieve Tuinen van Etterbeek bezoeken, waar een hele reeks projecten rond stadslandbouw samenkomen: moestuinen, boomgaard, vijver, bijenstal... En ontdek er de kleurrijke collectieve muurschildering!



Dinsdag 24 september

Van 10 uur tot 12.30 uur

[FR](#) [NL](#)



Verplicht inschrijven:
Dienst Ecologische Transitie

02 627 27 85

duurzaam.etterbeek@etterbeek.brussels



Participatieve Tuinen van Etterbeek

Nieuwelaan 171-173
1040 Etterbeek

COURS D'AQUAGYM

Séance de gym dans l'eau qui permet de renforcer les muscles tout en douceur et de se relaxer. Accessible à tous. Les participants payent leur entrée à la piscine.

**Mardi 24 septembre**De 11h30 à 12h30 **FR****Inscription obligatoire:**
(maximum 12 participants)**Service des Sports**

02 627 25 81

sport@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

**Piscine de l'Espadon**Rue des Champs, 69/71
1040 Etterbeek

AQUAGYMLES

Gymnastiek in het water waarmee je de spieren op een zachte manier versterkt en ontspant. Voor iedereen toegankelijk. Deelnemers betalen hun toegang voor het zwembad.

**Dinsdag 24 september**Van 11.30 uur tot 12.30 uur
FR**Verplicht inschrijven:**
(maximaal 12 deelnemers)**Dienst Sport**

02 627 25 81

sport@etterbeek.brussels

www.etterbeek.brussels

**Waar****Zwembad L'Espadon**
Veldstraat 69/71
1040 Etterbeek

INITIATION A L'INFORMATIQUE

La mission locale d'Etterbeek va vous aider dans la maîtrise de « Windows » : apprenez à utiliser la souris, le clavier, le bureau, la barre des tâches, l'explorateur de fichiers, et bien plus encore.



**Mardi 24 septembre
et jeudi 26 septembre**

De 9h à 12h30 **FR**



**Inscription obligatoire :
Mission Locale
d'Etterbeek**

02 626 15 40
epn@mlett.brussels
www.mlett.brussels



**Espace public numérique
1^{er} étage de l'hôtel
communal**

Avenue des Casernes, 31/2
1040 Etterbeek



www.mlett.brussels



COMPUTERINITIATIE

De lokale werkwinkel van Etterbeek (MLE) helpt je om Windows onder de knie te krijgen: leer werken met de muis, het toetsenbord, het bureaublad, de taakbalk, de bestandsverkenner en nog veel meer.



**Dinsdag 24 september en
donderdag 26 september**

Van 9 uur tot 12.30 uur **FR**



**Verplicht inschrijven:
Mission locale
d'Etterbeek**

02 626 15 40
epn@mlett.brussels
www.mlett.brussels



**Openbare computerruimte
(1e verdieping van het
gemeentehuis)**

Kazernenlaan 31/2
1040 Etterbeek



www.mlett.brussels

ATELIER INFORMATIQUE

L'ASBL Urban Step vous accueille pour un atelier informatique spécialement conçu pour offrir un environnement convivial et inclusif aux personnes ayant des difficultés et souhaitant acquérir des compétences de base en informatique : « *Nous croyons que tout le monde peut apprendre et tirer parti de la technologie, et nous sommes là pour rendre cette expérience aussi agréable et accessible que possible.* »



Mardi 24 septembre

De 14h à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

Urban Step

0484 07 49 17

urbanstep@yahoo.com



Parc Fontenay

Rue Général Fivé, 18
1040 Etterbeek



ACTIVITE PROPOSEE PAR URBAN STEP



COMPUTERWORKSHOP

Urban Step vzw heet je welkom in een computerworkshop die speciaal ontworpen is om een aangename en inclusieve omgeving te bieden voor mensen met moeilijkheden die basiscomputervaardigheden willen leren: *“Wij geloven dat iedereen kan leren en voordeel kan halen uit technologie en we zijn hier om de ervaring zo aangenaam en toegankelijk mogelijk te maken.”*



Dinsdag 24 september

Van 14 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

Urban Step

0484 07 49 17

urbanstep@yahoo.com



Fontenaypark

Generaal Fivéstraat 18
1040 Etterbeek



ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR URBAN STEP

FOCUS ALIMENTATION AVEC LES GRANDS-PARENTS POUR LE CLIMAT !

Le réchauffement climatique est une réalité qui est peut-être encore obscure ou floue pour certains. Nous vous proposons donc de faire connaissance avec le collectif « *Grands-Parents pour le Climat* » afin de réfléchir ensemble sur ces enjeux primordiaux de notre époque. Jeunes ou moins jeunes, nous pouvons tous avoir un impact positif sur l'environnement, à notre échelle. Pensons à la planète que nous laisserons à nos petits-enfants.



Mardi 24 septembre

De 14h à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

**Service communal
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



**Hôtel communal
d'Etterbeek**

**Salle de l'Europe
1^{er} étage**

Avenue des Casernes 31
1040 Etterbeek

FOCUS OP VOEDING MET DE GROOTOUDERS VOOR HET KLIMAAT!

De opwarming van de aarde is een realiteit die voor sommigen nog onduidelijk is. Daarom laten wij je kennismaken met het collectief "Grands-Parents pour le Climat" om samen na te denken over deze belangrijke uitdagingen van onze tijd. Jong of oud, we kunnen allemaal een positieve invloed hebben op het milieu, op ons eigen niveau. Laten we denken aan de planeet die we aan onze kleinkinderen zullen nalaten.



Dinsdag 24 september

Van 14 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

**Gemeentedienst
Contact Plus**

02 627 27 37

contact.plus@etterbeek.
brussels



**Gemeentehuis
Europazaal**

1e verdieping
Kazernenlaan 31
1040 Etterbeek

JOUONS ENSEMBLE

L'ASBL Welcome Babelkot vous invite à venir boire un café, un thé, jouer et « *babbeler* » !



Mercredi 25 septembre

De 9h30 à 11h30 **MU**



Inscription obligatoire :

ASBL Welcome Babelkot

0473 34 44 81

wb.benedicte@gmail.com

www.welcome-babelkot.be



ASBL Welcome Babelkot

Avenue Jules Malou, 2
1040 Etterbeek



SAMEN SPELEN

De vzw Welcome Babelkot nodigt je uit om een spelletje te komen spelen en bij te praten bij een kopje koffie of thee.



Woensdag 25 september

Van 9.30 uur tot 11.30 uur

MU



Verplicht inschrijven:

Vzw Welcome Babelkot

0473 34 44 81

wb.benedicte@gmail.com

www.welcome-babelkot.be



Vzw Welcome Babelkot

Jules Maloulaan 2
1040 Etterbeek



ATELIERS PREVENTION CYBERCRIMINALITE

Le service Prévention de la commune d'Etterbeek vous propose un atelier de prévention à la cybercriminalité pour vous apprendre à repérer les tentatives de phishing ou risques de fraudes, à créer un bon mot de passe, etc.



Mercredi 25 septembre et mardi 1^{er} octobre

De 10h à 12h **FR**



Inscription obligatoire : Service Prévention de la commune d'Etterbeek

0497 59 98 33

Nathalie.dambrosio@etterbeek.brussels



Espace Public Numérique de la Mission Locale d'Etterbeek

Salle INNOVE

1^{er} étage de l'Hôtel communal

Avenue des Casernes, 31/1
1040 Etterbeek



www.etterbeek.brussels

ACTIVITE PROPOSEE PAR LE SERVICE PREVENTION DE LA COMMUNE D'ETTERBEEK EN COLLABORATION AVEC LA MISSION LOCALE D'ETTERBEEK

**WORKSHOPS PREVENTIE CYBERCRIMINALITEIT**

De dienst Preventie van de gemeente Etterbeek organiseert een workshop over de preventie van cybercriminaliteit om je te leren hoe je pogingen tot phishing of fraude kan herkennen, hoe je een goed wachtwoord aanmaakt, enzovoort.



Woensdag 25 september en dinsdag 1 oktober

Van 10 uur tot 12 uur **FR**



Verplicht inschrijven: Dienst Preventie van de gemeente Etterbeek

0497 59 98 33

Nathalie.dambrosio@etterbeek.brussels



Openbare computerruimte van de lokale werkwinkel van Etterbeek

Zaal INNOVE

(1e verdieping van het gemeentehuis)

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek



www.etterbeek.brussels

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR DE DIENST PREVENTIE VAN DE GEMEENTE ETTERBEEK IN SAMENWERKING MET DE LOKALE WERKWINKEL (MLE)

JEUX LUDIQUES INTERGENERATIONNELS

Venez profiter durant un après-midi de notre accueil et de notre jardin avec une belle proposition de jeux ludiques adaptés à tous (par exemple : Molky, jeux en bois, débat vivant, etc). Une activité intergénérationnelle autour d'un maître mot : le « fun ».



Mercredi 25 septembre

De 14h à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

**Maison des Jeunes
la Clef**

0472 27 98 17
info@laclef.be
www.laclef.be



**Maison des Jeunes
la Clef**

Avenue d'Auderghem, 189
1040 Etterbeek



INTERGENERATIONELE SPELLETJES

Kom een namiddag genieten in onze ontvangstruimte en tuin, met een waaier aan leuke spelletjes die voor iedereen geschikt zijn (bijvoorbeeld Molky, houten spelletjes, levend debat, enz.). Een intergenerationale activiteit met "fun" als sleutelwoord.



Woensdag 25 september

Van 14 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

Jeugdhuis "La Clef"

0472 27 98 17
info@laclef.be
www.laclef.be



Jeugdhuis "La Clef"

Oudergemlaan 189
1040 Etterbeek



DECOUVERTE DU CENTRE DE JOUR POUR SENIORS SUZANNE SCHMIDT- MADOU

Le CPAS a ouvert un tout nouveau centre de jour destiné aux seniors, situé sur l'avenue d'Auderghem. Celui-ci est dédié aux personnes âgées de plus de 60 ans qui souhaitent briser la solitude en venant partager de sympathiques moments dans un environnement agréable et chaleureux. Quotidiennement, de multiples activités sont proposées, telles que des ateliers créatifs, de la gymnastique douce ou encore d'autres moments de détente. N'hésitez pas à venir visiter les lieux lors de deux matinées portes ouvertes !



Mercredi 25 septembre

De 14h à 16h **FR**

Lundi 30 septembre

De 9h30 à 11h30 **FR**



**Inscription obligatoire :
Centre de jour Suzanne
Schmidt-Madou**

02 627 24 07
centredejour@cpas-
etterbeek.brussels
www.cpas-etterbeek.
brussels



Lieu

**Centre de jour Suzanne
Schmidt-Madou**
Avenue d'Auderghem, 233
1040 Etterbeek



KENNISMAKING MET HET NIEUWE DAGCENTRUM VOOR SENIOREN SUZANNE SCHMIDT-MADOU

Het OCMW heeft een gloednieuw dagcentrum voor senioren geopend aan de Oudergemlaan. Het centrum richt zich tot 60-plussers die hun eenzaamheid willen doorbreken door samen gezellige momenten door te brengen in een warme en hartelijke omgeving. Elke dag worden er allerlei activiteiten aangeboden, zoals creatieve workshops, zachte gymnastiek en andere ontspanningsmomenten. Aarzel niet om een kijkje te komen nemen tijdens de twee opendeurmomenten!



Woensdag 25 september

Van 14 uur tot 16 uur **FR**

Maandag 30 september

Van 9.30 uur tot 11.30 uur **FR**



**Verplicht inschrijven:
Dagcentrum Suzanne
Schmidt-Madou**

02 627 24 07
centredejour@cpas-
etterbeek.brussels
www.cpas-etterbeek.
brussels



**Dagcentrum Suzanne
Schmidt-Madou**

Oudergemlaan 233
1040 Etterbeek

DE BUUR KOORALE DE QUARTIER

Le Projet EoLien et la Maison de quartier Chambéry vous propose de venir chanter avec la chorale de quartier. Nous chantons des chants du monde, des berceuses, des petites ritournelles à une, deux ou trois voix. Amateurs, professionnels, chanteurs sous la douche, tout le monde est le bienvenu !

**Jeudi 26 septembre**De 10h30 à 12h **MU****Jeudi 3 octobre**De 10h30 à 12h **MU****Inscription obligatoire :****Projet EoLien**

0460 96 30 10

projeteolien@hotmail.com

www.projeteolien.net

**Lieu****Maison de quartier
Chambéry**

Rue Chambéry, 24

1040 Etterbeek



ACTIVITE PROPOSEE PAR LE PROJET EOLIEN

EN COLLABORATION AVEC LA MAISON DE QUARTIER CHAMBERY

DE BUUR KOORALE DE QUARTIER

Het project EoLien en wijkhuis Chambéry nodigen je uit om te komen zingen met het buurtkoor. We zingen één-, twee- of driestemmige liedjes van over de hele wereld, slaapliedjes en kleine deuntjes. Amateurs, professionals, douchezangers, iedereen is welkom!

**Donderdag 26 september**Van 10.30 uur tot 12 uur **MU****Donderdag 3 oktober**Van 10.30 uur tot 12 uur **MU****Verplicht inschrijven:****Projet EoLien**

0460 96 30 10

projeteolien@hotmail.com

www.projeteolien.net

**Wijkhuis Chambéry**

Chambérystraat 24

1040 Etterbeek



ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR PROJET EOLIEN, IN SAMENWERKING MET WIJKHUIS CHAMBERY

LES CAFES CONNECTES

La Mission Locale d'Etterbeek et le Projet EoLien proposent deux moments de permanences sociales et numériques. Ils accueillent toutes questions relatives aux formalités administratives en ligne, à l'utilisation des applications du smartphone ou de la tablette, aux virements bancaires en ligne, etc...



Jeudi 26 septembre

De 15h à 17h **MU**

Jeudi 3 octobre

De 13h30 à 16h30 **MU**



Inscription obligatoire : Projet Eolien

0496 60 30 10
projeteolien@hotmail.com
www.projeteolien.net



Jeudi 26 septembre

Bibliothèque Hergé

Avenue de la Chasse, 211
1040 Etterbeek

Jeudi 3 octobre

Espace Public Numérique de la Mission Locale d'Etterbeek

Avenue des Casernes, 31
1040 Etterbeek



www.officetransact

ACTIVITE PROPOSEE PAR LE PROJET EOLIEN,
EN COLLABORATION AVEC LA MISSION LOCALE D'ETTERBEEK



CAFES CONNECTES

De lokale werkwinkel van Etterbeek (MLE) en het Projet EoLien organiseren twee sociale en digitale spreekuren. Je kan er terecht met al jouw vragen over online administratieve stappen, het gebruik van applicaties voor smartphones of tablets, online bankoverschrijvingen en nog veel meer.



Donderdag 26 september

Van 15 uur tot 17 uur **MU**

Donderdag 3 oktober

Van 13.30 uur tot 16.30 uur
MU



Verplicht inschrijven: Projet Eolien

0496 60 30 10
projeteolien@hotmail.com
www.projeteolien.net



Donderdag 26 september

Franstalige bibliotheek Hergé

Jachtlaan 211
1040 Etterbeek

Donderdag 3 oktober Openbare computerruimte van de lokale werkwinkel van Etterbeek

Kazernenlaan 31
1040 Etterbeek



www.officetransact

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR PROJET EOLIEN, IN SAMENWERKING
MET DE LOKALE WERKWINKEL (MLE)

TAI-CHI

Le Service d'Accueil de Jour pour Personnes Âgées Atoll vous propose de venir participer à leur séance hebdomadaire de Tai-chi. Que vous soyez néophyte, confirmé.e ou simplement curieux, Jean-Michel et les seniors d'Atoll se feront un plaisir de vous accueillir dans leurs locaux où vous pourrez participer à cette séance de gymnastique douce. Inscription obligatoire.

**Jeudi 26 septembre**De 14h à 16h **FR****Inscription obligatoire :****Atoll**

02 733 15 51

maison1040@atoll.be

www.atoll.be

**Atoll Est**Rue de la Grande Haie 139
1040 Etterbeek**TAI CHI**

Het dagopvangcentrum voor senioren van de vzw Atoll nodigt je uit om deel te nemen aan zijn wekelijkse tai-chisessie. Of je nu een beginner bent, een ervaren beoefenaar of gewoon nieuwsgierig, Jean-Michel en de senioren van Atoll zullen je met plezier ontvangen om deel te nemen aan een zachte gymnastieksessie. Verplicht inschrijven.

**Donderdag 26 september**Van 14 uur tot 16 uur **FR****Verplicht inschrijven:****Atoll**

02 733 15 51

maison1040@atoll.be

www.atoll.be

**Atoll Est**Grote Haagstraat 139
1040 Etterbeek

LOTO

Saviez-vous que le loto est un jeu collectif qui maintient le cerveau en forme ?

Boostez votre concentration et votre mémoire tout en prenant du plaisir. Chaque joueur, muni d'un carton comportant 15 numéros, écoute, repère et sélectionne les numéros énoncés. Le plus chanceux d'entre vous remportera un lot.

Rien ne va plus, les jeux sont faits!



Jeudi 26 septembre

De 14h à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

**Fondation Jourdan -
Home Beauport**

02 643 01 12

laurine.tireau@

cpas-etterbeek.brussels

valerie.bertoux@

cpas-etterbeek.brussels



Home Beauport

Salle à manger

Chaussée de Wavre, 541

1040 Etterbeek



LOTTO

Wist je dat lotto een collectief spel is dat de hersenen in vorm houdt?

Boost je concentratie en geheugen terwijl je plezier hebt. Elke speler, uitgerust met een kaart met 15 nummers, luistert, zoekt en selecteert de nummers die worden omgeroepen. De gelukkigste speler wint een prijs.



Donderdag 26 september

Van 14 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

**Jourdanstichting -
Home Beauport**

02 643 01 12

Laurine.tireau@ocmw-et-

terbeek.brussels

valerie.bertoux@

ocmw-etterbeek.brussels



Eetzaal van Home

Beauport

Waversesteeweg 541

1040 Etterbeek

CUISINONS ET MANGEONS ENSEMBLE !

Venez cuisiner (ou manger) avec d'autres habitants dans notre restaurant participatif unique en son genre : une occasion de faire des rencontres et de partager un bon moment autour d'un repas convivial et préparé avec amour !

Chacun paie selon ses moyens, par le biais d'une **participation libre aux frais**.



Vendredi 27 septembre et mercredi 2 octobre

De 9h à 12h30 **FR NL**



Inscription obligatoire : KOM à la maison ASBL

0456 41 19 74

info@komalamaison.be

komalamaison.be



Restaurant participatif et solidaire KOM à la maison

Rue des Champs, 46

1040 Etterbeek

**SAMEN KOKEN EN ETEN**

Koken en/of eten in het gezelschap van andere inwoners in ons unieke participatieve restaurant: een kans om nieuwe mensen te ontmoeten en een gezellig moment door te brengen bij een goede maaltijd die met liefde is bereid!

Iedereen betaalt volgens zijn mogelijkheden met een **vrije bijdrage in de kosten**.



Vrijdag 27 september en Woensdag 2 oktober

Van 9 uur tot 12.30 uur **FR NL**



Verplicht inschrijven: KOM à la maison vzw

0456 41 19 74

info@komalamaison.be

komalamaison.be



Participatief en solidaire restaurant KOM à la maison

Veldstraat 46

1040 Etterbeek



NATURE-PEINTURE

Le service d'aide à domicile du CPAS d'Etterbeek vous convie à une après-midi nature-peinture au sein du magnifique parc Jean-Felix Hap. Venez découvrir le service et ses membres autour d'un atelier de bouturage, de décoration de cache-pots en terre cuite et d'un petit goûter convivial !



Vendredi 27 septembre

De 13h30 à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

**Service d'Aide
à Domicile**

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.

brussels



Salle de l'Orangerie

Parc Jean-Felix Hap

Chaussée de Wavre, 510 bis



NATUUR-SCHILDEREN

De dienst Thuishulp van het OCMW Etterbeek nodigt je uit voor een namiddag natuur en schilderen in het prachtige Jean-Felix Hap park. Kom meer te weten over de dienst en zijn leden tijdens een workshop planten stekken en bloempotten versieren en geniet van een heerlijk tussendoortje!



Vrijdag 27 september

Van 13.30 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

Dienst Thuishulp

02 627 23 16

sad@cpas-etterbeek.

brussels



Zaal van de Oranjerie

Jean-Felix Hap park

Waversesteeweg 510bis

1040 Etterbeek

3 MINUTES POUR SAUVER UNE VIE

Lors de cette formation, donnée par les formateurs de la section locale de la Croix-Rouge d'Etterbeek, les participants apprendront les gestes suivants :

- Évaluer les fonctions vitales d'une personne ;
- Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire sur un adulte ;
- Entreprendre la défibrillation d'un adulte ;
- Mettre une victime en position latérale de sécurité ;
- Appeler les services de secours (112) de manière adéquate.

En pratique, cette formation s'adresse à tous et dure 3h.



Samedi 28 septembre

De 9h30 à 12h30 **FR**
De 13h30 à 16h30 **FR**



Inscription obligatoire :
(maximum 12 participants)

Contact Plus

02 627 26 66
contact.plus@etterbeek.
brussels



**Section locale de la
Croix-Rouge d'Etterbeek**
2^{ème} étage sans ascenseur
Rue Général Leman, 95
1040 Etterbeek

3 MINUTEN OM EEN LEVEN TE REDDEN

Tijdens deze cursus, gegeven door lesgevers van de lokale afdeling van het Rode Kruis Etterbeek, leren de deelnemers de volgende handelingen:

- De vitale functies van een persoon beoordelen
- Cardiopulmonaire reanimatie uitvoeren bij een volwassene
- Een volwassene defibrilleren
- Een slachtoffer in stabiele zijligging leggen
- Op de juiste manier de hulpdiensten (112) bellen

In de praktijk is deze cursus voor iedereen toegankelijk (duur: 3 uur).



Zaterdag 28 september

Van 9.30 uur tot 12.30 uur **FR**
Van 13.30 uur tot 16.30 uur **FR**



Verplicht inschrijven:
(maximaal 12 deelnemers)

Contact Plus

02 627 26 66
contact.plus@etterbeek.
brussels



**Lokale afdeling van het
Rode Kruis Etterbeek**
2e verdieping, GEEN LIFT
Generaal Lemanstraat 95
1040 Etterbeek



VIVRE ET VIEILLIR EN BONNE SANTE

Atelier d'1h30 pour faciliter et promouvoir le maintien dans son lieu de vie au travers d'informations théoriques et de mises en pratique, par des ergothérapeutes de quartier outillés de matériel et d'exercices.

Deux types d'ateliers sont proposés :

1. Aménager ma maison selon mes besoins (présentation avec du matériel d'aménagement)
2. Se maintenir en forme pour rester vivre chez soi (présentation théorique, exercices pratiques et mise à disposition d'un recueil d'exercices).



**Lundi 30 septembre
(atelier 1)**

De 10h30 à 12h **FR**

**Mardi 1^{er} octobre
(atelier 2)**

De 10h30 à 12h **FR**



**Inscription obligatoire :
Ergo2.0**

0491 93 45 68
ergo2.0.bruxelles@
gmail.com



**Hôtel communal
d'Etterbeek
Salle de l'Europe
(1^{er} étage)**

Avenue des Casernes 31/1
1040 Etterbeek



GEZOND LEVEN EN OUD WORDEN

Workshop van 1,5 uur om mensen te helpen in hun eigen huis te blijven wonen door middel van theoretische informatie en praktische oefeningen, onder begeleiding van ergotherapeuten met materiaal en oefeningen.

Er worden twee soorten workshops aangeboden:

1. Mijn huis inrichten volgens mijn behoeften (presentatie met materiaal)
2. Fit blijven om thuis te blijven wonen (theoretische presentatie, praktische oefeningen en een oefenbundel)



**Maandag 30 september
(workshop 1)**

Van 10.30 uur tot 12 uur **FR**

**Dinsdag 1 oktober
(workshop 2)**

Van 10.30 uur tot 12 uur **FR**



**Verplicht inschrijven:
Ergo2.0**

0491 93 45 68
ergo2.0.bruxelles@
gmail.com



**Gemeentehuis
van Etterbeek
Europazaal
(1e verdieping)**

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek

INITIATION À LA PETANQUE

Portes ouvertes au club de pétanque. Pendant ou après la partie en cours, un(e) bénévole répond à vos questions sur cette discipline. Vous pourrez aussi essayer si le cœur vous en dit...



Lundi 30 septembre

De 15h à 17h **FR NL**



Inscription obligatoire :

Petanque Club

Etterbeekois

0492 31 30 92

pc.etterbeek@gmail.com

www.petanqueclubetterbeekois.be



Pétanque Club
Etterbeekois

Rue Général Tombeur, 53
1040 Etterbeek



INITIATIE PETANQUE

Opendeurdag bij de petanqueclub. Tijdens of na het wedstrijdje beantwoordt een vrijwilliger al jouw vragen over deze discipline. En je kan zelf je kans wagen als je daar zin in hebt...



Maandag 30 september

Van 15 uur tot 17 uur **FR NL**



Verplicht inschrijven:

Petanque Club

Etterbeekois

0492 31 30 92

pc.etterbeek@gmail.com

www.petanqueclubetterbeekois.be



Petanqueclub van
Etterbeek

Generaal Tombeurstraat 53
1040 Etterbeek



VISITE ECOLE DES DEVOIRS

Bienvenue dans notre école des devoirs ! Lors de votre visite, vous découvrirez un environnement stimulant et organisé, conçu pour soutenir les enfants dans leurs études. Notre équipe d'encadrement dévouée guide les enfants avec patience et expertise, favorisant ainsi leur réussite académique tout en encourageant leur autonomie et leur créativité.

**Lundi 30 septembre**De 16h à 18h **FR****Inscription obligatoire :****Urban Step**

0484 07 49 17

urbanstep@yahoo.com

**Parc Fontenay**Rue Général Fivé, 18
1040 Etterbeek

ACTIVITE PROPOSEE PAR URBAN STEP



BEZOEK AAN DE HUISWERKSCHOOL

Welkom in onze huiswerkschool! Tijdens het bezoek ontdek je een stimulerende en georganiseerde omgeving waar kinderen studiebegeleiding krijgen. Ons toegewijde team begeleidt de kinderen met geduld en kennis om hen zo alle kansen te geven om te slagen en om hun zelfstandigheid en creativiteit te bevorderen.

**Maandag 30 september**Van 16 uur tot 18 uur **FR****Verplicht inschrijven:****Urban Step**

0484 07 49 17

urbanstep@yahoo.com

**Fontenaypark**Generaal Fivéstraat 18
1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR URBAN STEP

BINGO

Cette année, nous organiserons une après-midi Bingo ! En plus d'un cadre chaleureux, nous comptons vous proposer une ambiance de tonnerre avec plusieurs parties encadrées par un animateur, avec les annonces des numéros aux micros ! Un apéro vous sera également offert durant l'après-midi. Les gagnants seront récompensés par de petits lots. Vous pourrez par la même occasion, rencontrer quelques jeunes de notre Maison des Jeunes et des séniors de la Maison de quartier Chambéry. Si vous aimez jouer, cette activité est pour vous ! Nous avons hâte de vous accueillir en espérant vous voir nombreux!

**Mercredi 2 octobre**De 14h à 16h30 **FR****Inscription obligatoire :****Basenvol**

0484 85 60 23

mjafaceb@labc.be

www.basenvol.be

**Maison de quartier
Chambéry**Rue de Chambéry, 24
1040 Etterbeek

ACTIVITE PROPOSEE PAR BASENVOL,
EN COLLABORATION AVEC LA MAISON DE QUARTIER CHAMBERY

**BINGO**

Dit jaar organiseren wij een bingonamiddag! Naast een warm kader, willen wij een daverende sfeer bieden met een animator die de nummers afroept door de microfoon! We voorzien ook een aperitief en een tussendoortje. De winnaars krijgen een kleine prijs. Je krijgt ook de gelegenheid om enkele jongeren van ons jeugdhuis en senioren van wijkhuis Chambéry te ontmoeten. Als je graag bingo speelt, is deze activiteit iets voor jou! Wij kijken ernaar uit om jullie talrijk te verwelkomen.

**Woensdag 2 oktober**Van 14 uur tot 16.30 uur **FR****Verplicht inschrijven:****Basenvol**

0484 85 60 23

mjafaceb@labc.be

www.basenvol.be

**Wijkhuis Chambéry**Chambérystraat 24
1040 Etterbeek

ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR BASENVOL,
IN SAMENWERKING MET WIJKHUIS CHAMBERY

A COFFEE WITH A COP UN CAFÉ AVEC UN POLICIER

Présentation des services de police suivie de questions/
réponses autour d'une tasse de café/thé/eau.



Jeudi 3 octobre

De 14h à 16h **FR NL**



Inscription obligatoire :
Zone de Police Locale
Montgomery

02 788 95 35

zpz.prevent.montgomery@

police.belgium.eu

www.police.be



Lieu

Maison de Police

Avenue des Casernes, 27

1040 Etterbeek



Met jullie, voor jullie!

**ACTIVITE PROPOSEE PAR LA ZONE DE POLICE MONTGOMERY
EN COLLABORATION AVEC LE SERVICE PREVENTION**

A COFFEE WITH A COP KOFFIE MET EEN POLITIEAGENT

Voorstelling van de politiediensten gevolgd door een vragen-
antwoordsessie bij een kopje koffie of thee.



Donderdag 3 oktober

Van 14 uur tot 16 uur **FR NL**



Verplicht inschrijven:
Lokale politiezone
Montgomery

02 788 95 35

Zpz.prevent.montgome-

ry@police.belgium.eu

www.politie.be



Politiehuis

Kazernenlaan 27

1040 Etterbeek



Met jullie, voor jullie!

**ACTIVITEIT AANGEBODEN DOOR DE POLITIEZONE MONTGOMERY,
IN SAMENWERKING MET DE DIENST PREVENTIE**



MOLKI

Le MOLKI est un jeu qui se pratique en plein air. L'objectif est de marquer cinquante points en renversant des quilles numérotées. Il peut se pratiquer avec deux ou plusieurs personnes.

C'est un jeu qui demande de la précision, de l'équilibre et de la stratégie.



Vendredi 4 octobre

De 10h à 12h **FR**



Inscription obligatoire :
Centre d'accueil de jour Suzanne Schmidt-Madou

02 627 24 07
centredejour@cpas-etterbeek.brussels



Centre d'accueil de jour Suzanne Schmidt-Madou

Avenue d'Auderghem, 233
1040 Etterbeek

**MOLKI**

MOLKI is een spelletje dat je in de openlucht speelt. Het doel is om vijftig punten te scoren door genummerde kegels omver te gooien. Je kan het met twee of meer personen spelen.

Het spel vraagt precisie, evenwicht en strategie.



Vrijdag 4 oktober

Van 10 uur tot 12 uur **FR**



Verplicht inschrijven:
Dagopvangcentrum Suzanne Schmidt-Madou

02 627 24 07
centredejour@caps-etterbeek.brussels



Dagopvangcentrum Suzanne Schmidt-Madou

Oudergemlaan 233
1040 Etterbeek

ATELIERS DE SANTE AU BENEFICE DES AINES DE LA COMMUNE

Les Hôpitaux Iris Sud vous invitent à des ateliers de santé au bénéfice des seniors de la commune. Au programme : ateliers de prévention des chutes, de stimulation de la mémoire, de dépistage du diabète et bien d'autres encore !



Vendredi 4 octobre

De 13h à 16h **FR**



Inscription obligatoire :

Hôpitaux Iris Sud

02 556 14 04

akoussonskyehis@izz.be

www.his-izz.be



Hôpitaux Iris Sud

Rue Baron Lambert, 38
1040 Etterbeek



GEZONDHEIDSWORKSHOP VOOR DE SENIOREN VAN DE GEMEENTE

De Iris Ziekenhuizen Zuid organiseren een gezondheidsworkshop voor de senioren van de gemeente. Op het programma: workshops over valpreventie, stimulering van het geheugen, opsporing van diabetes en nog veel meer!



Vrijdag 4 oktober

Van 13 uur tot 16 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

Iris Ziekenhuizen Zuid

02 556 14 04

Akoussonskyehis@izz.be

www.his-izz.be



Iris Ziekenhuizen Zuid

Baron Lambertstraat 38
1040 Etterbeek



ATELIER UPCYCLING INTERGENERATIONNEL

La Croix-Rouge d'Etterbeek est fière de vous convier à ses ateliers « *Upcycling intergénérationnels* ». Rejoignez-nous pour transformer de vieux vêtements en pièces uniques, tout en contribuant à réduire le gaspillage textile. Ces ateliers, entièrement gratuits, offrent une occasion idéale de développer vos compétences en couture dans une atmosphère conviviale, tout en tissant des liens entre les générations. Ateliers tous niveaux.



Samedi 5 octobre

De 10h à 12h30 **FR**



Inscription obligatoire :

Croix-Rouge

sl.etterbeek@croix-rouge.be

www.croix-rouge.be



Croix-Rouge d'Etterbeek

Rue Général Leman, 95
1040 Etterbeek



INTERGENERATIONELE WORKSHOP UPCYCLING

Het Rode Kruis van Etterbeek is trots om je uit te nodigen voor de intergenerationale workshops "Upcycling". Kom samen met ons oude kleding omtoveren tot unieke stukken en tegelijkertijd help je mee om de textielafvalberg te verminderen. Deze workshops, die helemaal gratis zijn, bieden een ideale gelegenheid om je naaivaardigheden te ontwikkelen in een gezellige sfeer en tegelijkertijd bruggen te slaan tussen generaties.

Workshops voor alle niveaus.



Zaterdag 5 oktober

Van 10 uur tot 12.30 uur **FR**



Verplicht inschrijven:

Rode Kruis

sl.etterbeek@croix-rouge.be

www.rodekruis.be



Rode Kruis Etterbeek

Generaal Lemanstraat 95
1040 Etterbeek

JOURNEE PORTES OUVERTES

Venez découvrir le fonctionnement de la Maison des Services de Proximité. Vous serez plongés dans un bain de couleurs, de sons, de gourmandises et de mouvements. Rejoignez-nous pour un dîner au restaurant et rencontrez les visiteurs réguliers, les bénévoles et le personnel.



Samedi 5 octobre

De 12h à 16h **FR NL**



Inscription obligatoire :

**Maison de Quartier
Chambéry**

02 646 20 57

dc@chambery.be

www.chambery.be



**Maison de Quartier
Chambéry**

Rue Chambéry, 24
1040 Etterbeek



OPENDEURDAG

Kom de werking van het Lokaal Dienstencentrum ontdekken. Je wordt ondergedompeld in een bad van kleuren, geluiden, smaken en bewegingen. Kom samen met ons eten in het restaurant en ontmoet de vaste bezoekers, vrijwilligers en personeelsleden.



Zaterdag 5 oktober

Van 12 uur tot 16 uur **FR NL**



Verplicht inschrijven:

Wijkhuis Chambéry

02 646 20 57

dc@chambery.be

www.chambery.be



Wijkhuis Chambéry

Chambérystraat 24
1040 Etterbeek



	9h-9h30	9h30-10h	10h-10h30	10h30-11h	11h-11h30	11h30-12h	12h-12h30	12h30-13h	13h-13h30	13h30-14h	14h-14h30	14h30-15h	15h-15h30	15h30-16h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30	17h30-18h		
23-09-2024		Contact Plus : présentation du service et de Proxibat									Contact Plus+CPAS Table ronde : fracture numérique									
	1 Toit 2 Ages : Journée portes ouvertes										Urban Step : Atelier Informatique									
24-09-2024		Transition Ecologique : Visite des jardins					Sport : Aquagym					Grand parents pour le Climat Animation sur l'alimentation								
	Mission locale d'Etterbeek : Initiation à l'informatique																			
	Welcome Babbelkot : Jouons ensemble																			
25-09-2024		Service Prévention : Ateliers prévention cybercriminalité									Maison des jeunes La Clef : Jeux ludiques intergénérationnels									
			Projet EoLien : De buur koorale de quartier																	
26-09-2024	Mission Locale d'Etterbeek : Initiation à l'informatique														Projet EoLien + MQC : Cafés connectés					
											Atoll : Tai-Chi									
											Beauport : Loto									
27-09-2024	Kom à la maison : Cusinons et mangeons ensemble									SAD : Nature Peinture										
28-09-2024	Croix-Rouge d'Etterbeek : 3 minutes pour sauver une vie									Croix-Rouge d'Etterbeek : 3 minutes pour sauver une vie										
29-09-2024																				
30-09-2024	Centre de jour : Découverte du centre												Pétanque Club Etterbeekois : Pétanque							
				Ergo 2.0 : Vivre et Vieillir en santé												Urban Step : Visite Ecole des Devoirs				
01-10-2024				Ergo 2.0 : Vivre et Vieillir en santé							Service Prévention : Ateliers prévention cybercriminalité									
02-10-2024	Kom à la maison : Cusinons et mangeons ensemble										Maison des jeunes La Clef : Bingo									
			Projet EoLien : De buur koorale de quartier								Projet EoLien + MQC : Cafés connectés									
03-10-2024											Police : Coffee with a cop									
04-10-2024		Centre de jour : Molki							HIS : Ateliers de santé au bénéfice des aînés de la commune											
05-10-2024		Croix-Rouge : Atelier Upcycling intergénérationnel																		
06-10-2024	Maison de quartier Chambéry : Journée portes ouvertes																			

	9:00-9:30	9:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	
23-09-2024		Contact Plus: voorstelling van de dienst en Proxibat									Contact Plus + OCMW: Ronde tafel: digitale kloof								
	1 Toit 2 Ages: Opendeurdag										Urban Step: Computerworkshop								
24-09-2024		Ecologische Transitie: Bezoek aan de tuinen					Sport: Aquagym					Grand parents pour le Climat: Animatie over voeding							
	Mission Locale d'Etterbeek: Computerinitiatie																		
	Welcome Babbelkot: Samen spelen																		
25-09-2024		Dienst Preventie: Workshop preventie cybercriminaliteit									Jeugdhuis "La Clef": Intergenerationele spelletjes								
			Projet EoLien: De buur koorale de quartier								Dagcentrum: Kennismaking met het centrum								
26-09-2024	Mission Locale d'Etterbeek: Computerinitiatie											Projet EoLien + wijkhuis: Cafés connectés							
											Atoll: Tai chi								
											Beauport: Lotto								
27-09-2024	Kom à la maison: Samen koken en eten									Dienst Thuishulp: Natuur-schilderkunst									
28-09-2024	Rode Kruis van Etterbeek : 3 minuten om een leven te redden									Rode Kruis van Etterbeek: 3 minuten om een leven te redden									
29-09-2024																			
30-09-2024		Dagcentrum: Kennismaking met het centrum											Petanqueclub van Etterbeek: Petanque						
			Ergo 2.0: Gezond leven en oud worden													Urban Step: Bezoek aan de huiswerkschool			
01-10-2024			Ergo 2.0: Gezond leven en oud worden								Dienst Preventie: Workshop preventie cybercriminaliteit								
02-10-2024	Kom à la maison: Samen koken en eten											Jeugdhuis "La Clef": Bingo							
03-10-2024			Projet EoLien: De buur koorale de quartier							Projet EoLien + wijkhuis: Cafés connectés									
											Politie: Coffee with a cop								
04-10-2024			Dagcentrum: Molki						IZZ: Gezondheidsworkshop voor senioren										
05-10-2024		Rode Kruis: Intergenerationele workshop upcycling																	
06-10-2024						Wijkhuis Chambéry: Opendeurdag													

RGPD

Les données personnelles récoltées dans le cadre de la distribution de cette brochure proviennent du registre de la population d'Etterbeek dont le traitement a été autorisé par le collège des bourgmestre et échevins en date du 03 juillet 2024. Le listing qui en a été extrait n'a été transmis à aucun tiers et ne sera pas conservé au-delà de la finalité d'envoi de ces informations. Vous pouvez exercer vos droits de rectification et/ou d'opposition en adressant un message au service communal Contact Plus via l'adresse email contact.plus@etterbeek.brussels.

En cas de question relative au traitement de vos données personnelles, vous pouvez prendre contact avec notre déléguée à la protection des données :

02 627 25 04 – dpo@etterbeek.brussels

AVG

De persoonsgegevens die werden verzameld om deze brochure te verspreiden zijn afkomstig uit het bevolkingsregister van Etterbeek. Het college van burgemeester en schepenen heeft toestemming gegeven voor het gebruik van de gegevens op 3 juli 2024. De lijst met gegevens wordt niet doorgegeven aan derden en wordt niet bewaard nadat deze brochure wordt verstuurd. Je kan jouw recht op verbetering en/of verzet uitoefenen door een e-mail te sturen naar de gemeentedienst Contact Plus via e-mail naar contact.plus@etterbeek.brussels.

Met vragen in verband met het gebruik van je persoonlijke gegevens kan je terecht bij onze functionaris voor gegevensbescherming:

02 627 25 04 – dpo@etterbeek.brussels



Avec le soutien de | Met de steun van



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE PARTICIPATION !
BEDANKT ALLEMAAL VOOR JULLIE STEUN EN JULLIE MEDEWERKING!