

Senior GazEtt

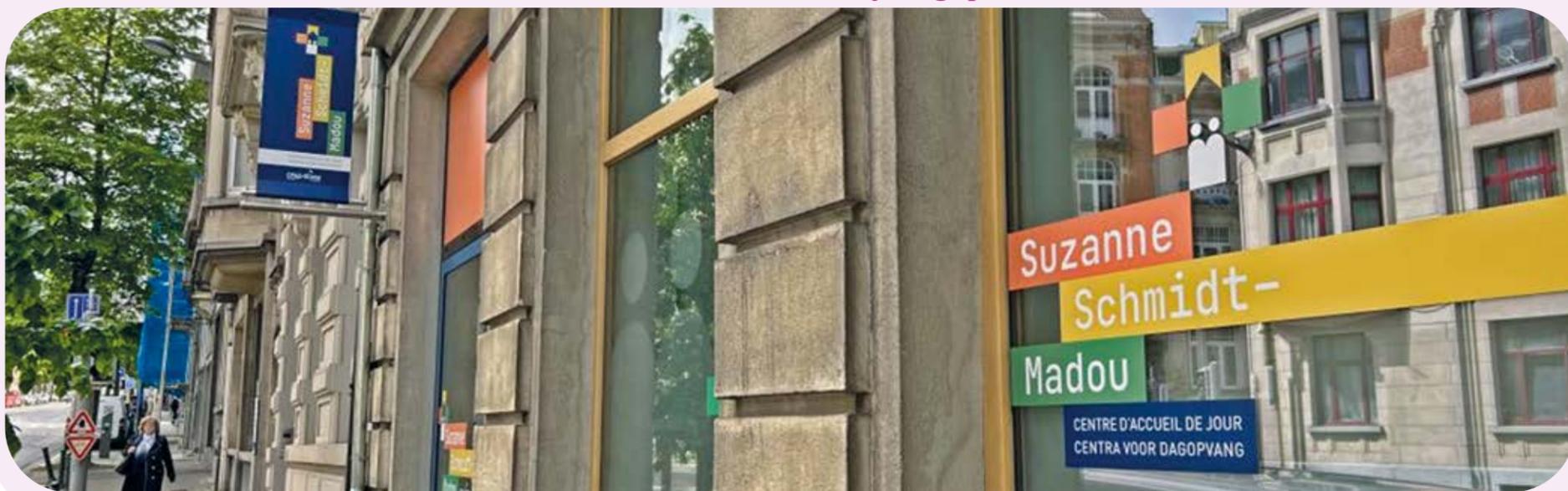
Le journal des aînés

La Senior GazEtt est envoyée par courrier à l'ensemble des Etterbeekois de plus de 65 ans. Si vous souhaitez la recevoir par mail ou si vous ne souhaitez plus la recevoir, veuillez le signaler auprès du service Contact Plus, soit par mail, soit téléphone (contact.plus@etterbeek.brussels ; 02 627 27 37).

Le centre de jour Suzanne Schmidt-Madou a ouvert ses portes !

Depuis quelques mois, ce havre de paix destiné aux seniors de la commune d'Etterbeek est actif et propose diverses activités ainsi que la possibilité de déguster un délicieux repas.

Pour le découvrir : 02 627 24 07 – centredejour@cpas-etterbeek.brussels



Pour finir l'année en beauté, voici les activités proposées par le service Contact Plus et le projet Senior Solidarité. Ne tardez pas à vous y inscrire, il reste quelques places !

Le 21 septembre - Thé dansant
Hall d'accueil de l'hôtel communal

À cette occasion, un orchestre vous jouera des airs classiques et des succès qui vous rappelleront peut-être de merveilleux souvenirs.

Inscription obligatoire.
Tarif: 5€

Du 24 septembre au 6 octobre - La Semaine des aînés
Pour cette huitième édition, les services communaux, le CPAS et les associations se sont encore unies pour vous proposer une belle programmation à ne rater sous aucun prétexte ! La brochure sera prochainement déposée dans votre boîte aux lettres.

Le 24 septembre - Conférence « Grands parents pour le climat »
Hôtel communal

Le principe de cette animation est de rappeler les enjeux globaux du bouleversement climatique, d'en présenter une thématique spécifique ainsi que les leviers d'action que nous possédons et d'échanger ensemble sur le sujet.

Inscription obligatoire

Le 7 novembre
Après-midi « cinéma »
Lieu à déterminer

N'hésitez pas à nous proposer votre film préféré !

Inscription obligatoire
Tarif: 5€

Le 8 décembre - Goûter de Noël
Hall d'accueil de l'hôtel communal

Cette année encore, de multiples surprises vous attendent : buffet de tartes et bulles ainsi que la venue du Père Noël et de sa hotte.

Inscription obligatoire

Infos et inscriptions :

Contact Plus

02/627.27.37

contact.plus@etterbeek.brussels

Toutes ces activités sont réservées exclusivement aux Etterbeekois de plus de 60 ans !

Les seniors à l'honneur !

WANTED ! Depuis deux ans, la Senior Gazett vous met à l'honneur en publiant vos poèmes et peintures. Merci d'être si nombreux à nous envoyer vos plus belles œuvres !

Pour les prochaines éditions, nous vous proposons un tout nouveau format: retracer votre vie grâce à vos plus beaux souvenirs et photographies.

Concrètement, nous cherchons des personnes qui souhaitent partager des moments de vie à travers une petite interview et des photos d'elles-mêmes à différents âges.

Nous avons réalisé une première fois ce projet en 2016 à travers une exposition s'intitulant « *Etterbeek hier et aujourd'hui, les aînés se racontent* ». Celle-ci retraçait la vie de huit seniors etterbeekoïses.

À l'époque, voici ce que Carmen nous racontait...

Je m'appelle Carmen, née le 18 janvier 1939, et je vis depuis 55 ans à Etterbeek. Voici quelques photos de moi plus jeune...

- ① Ici, une photo de ma communion. On utilisait de la bière et des bigoudis pour avoir des crolles. C'était très joli, mais quel temps ça a pris pour les enlever par la suite !
- ② Sur cette photo, j'avais 18 ans.
- ③ Voici mon mari et moi-même, en 1985, et ici plus tard, au mariage de notre fils.
- ④ J'ai toujours eu des chiens ! Je me souviens de chaque prénom : Blacky, un autre Blacky, Liline, Poupie, Diane, Lady, Bandit et Benji.

Les enfants adoraient aller jouer à la Plaine des Manœuvres, l'actuelle VUB.

Nous, les seniors, on appelle la Place Bernheim « Le Basket », car c'était comme ça qu'on la nommait avant. C'était un terrain où l'on pouvait y jouer du basket.

Avant, Etterbeek était beaucoup plus festif. Quand il y avait une fête, cela durait au moins trois jours ! Maintenant, ce n'est plus comme dans le temps.

Etterbeek a bien changé ! Sur l'Avenue d'Auderghem passait le tram 25. Sur la Chaussée de Wavre, c'était le tram 35. Là où se trouve la police, il y avait les casernes des militaires, qui allaient au café le soir. J'ai vu construire les deux côtés de l'Hôtel Communal...

A Etterbeek, il y avait plein de cafés et plein de cinémas : le Rixy (actuel Senghor), le Rio (Novelty, actuel Wibra), le Léopold (actuel Nobel), le Cinquanteaire, l'Albert Hall, etc. D'ailleurs, la première fois que j'ai été au cinéma, j'avais 19-20 ans : je suis allée au Léopold, voir « Les dix commandements de Dieu ». J'étais très mal placée. Quand je suis retournée voir ce film, mon mari m'a dit « Tâche d'aller derrière ! ».

Ma première télévision, je l'ai eue en 1963, c'était encore en noir et blanc. C'était chez Braconnier, Avenue Eudore Pirmez. La télévision en couleurs, nous l'avons eue beaucoup plus tard.

Tellement de beaux souvenirs me sont revenus en fouillant dans mes photos ! Ca m'a donné les larmes aux yeux...

Senior GAZETT

Le journal des aînés



À l'initiative du Bourgmestre, du Président du CPAS et de l'Echevine de l'Action Sociale, avec le soutien du collège des Bourgmestres et Echevins et du projet Senior Solidarité (subventionné par la COCOM)
Comité de rédaction : Louise Monier, Stéphane Michel et le service Communication.

DPO

De persoonsgegevens die werden gebruikt om deze brief te versturen zijn afkomstig uit het bevolkingsregister van Etterbeek. Het college van burgemeester en schepenen heeft toestemming gegeven voor het gebruik van de gegevens op 28 januari 2022. De lijst met gegevens wordt niet doorgegeven aan derden en wordt niet bewaard nadat deze brief wordt verstuurd. U kunt uw recht op verbetering en bezwaar uitoefenen door een e-mail te sturen naar contact.plus@etterbeek.brussels. Met vragen over de verwerking van uw persoonsgegevens kunt u terecht bij onze functionaris voor gegevensbescherming: dpo@etterbeek.brussels - Kazernenlaan 31/1 in 1040 Etterbeek.



Envie de figurer dans la prochaine édition ?

Contactez-nous !

Informations :

02 627 25 89 – contact.plus@etterbeek.brussels

Senior Gazette
Le journal des aînés

La parole à nos partenaires !

Le Welcome-Babbelkot vous propose son « Babbel café »



Venez jouer, boire un café ou un thé, partager un gâteau, ou tout simplement papoter avec nous, dans la langue de votre choix, tous les deuxièmes mercredis du mois.

Nous vous attendons !

Où ?

Welcome-Babbelkot :
Avenue Jules Malou, 2 à Etterbeek

Informations :

02 640 80 98
welcome.babbelkot@gmail.com

La Croix-Rouge d'Etterbeek vous convie à ses ateliers « Upcycling intergénérationnels »



Rejoignez-nous pour transformer de vieux vêtements en pièces uniques, tout en contribuant à réduire le gaspillage textile. Ces ateliers, entièrement gratuits, offrent une occasion idéale de développer vos compétences en couture dans une atmosphère conviviale tout en tissant des liens entre les générations. Ces ateliers s'adressent à tout le monde, débutants ou non.

Où ?

Croix-Rouge : Rue Général Leman, 95
à Etterbeek

Informations :

0474 93 24 90
actionsociale.sl.etterbeek@croix-rouge.be

L'ASBL 1Toit2Ages : Laissez-vous tenter par la cohabitation intergénérationnelle !



L'association a pour mission de briser l'isolement des personnes âgées tout en offrant aux étudiants des logements abordables dans un cadre chaleureux. De plus, les seniors bénéficient d'un revenu supplémentaire, créant ainsi une situation gagnante pour tous.

Depuis 15 ans plus de 4.600 binômes ont vu le jour permettant à des seniors et des étudiants de vivre une cohabitation intergénérationnelle et humaine à haute valeur ajoutée.

Nous proposons deux formules pour cette cohabitation :

- « **Convivialité** » : l'étudiant acquitte une indemnité d'occupation sans engagement particulier
- « **Services** » : l'étudiant preste 5h de services par semaine et verse une participation aux charges moins importante

Dans les deux cas, les étudiants sont sélectionnés avec soin et notre équipe assure un suivi régulier de tous les binômes Senior-Étudiants.

Le logement intergénérationnel : une solution « gagnant-gagnant » Ils en sont ravis, et VOUS ?

Madame R (Senior-Bruxelles) :

Dans un échange, chacun apporte quelque chose. Moi, j'offrais un logement plutôt confortable et j'espérais être une aide pour une étudiante méritante. Hélène - est une jeune fille charmante, toujours de bonne humeur, courageuse, elle m'a apporté beaucoup de jours heureux (...) elle remplit l'appart de sa jeunesse. Je serai triste quand elle partira mais je lui souhaiterai "longue et heureuse vie" car elle m'a donné bien plus que ce que je lui ai offert.

Senior Gazette
Le journal des aînés