

Hoe vermijd je dat je woning te warm wordt?

Gebruik een thermometer. De luchttemperatuur in een woning is idealiter 27 °C. Vanaf 24 °C slaap je slechter.

Warmte komt van buiten:

- zon op het raam
- zon op de gevel en het dak
- warme lucht die binnenkomt

Warmte komt van binnen:

- elektrische apparaten die warmte afgeven
- lampen (vooral gloeilampen)
- koken op een elektrische kookplaat, een gasfornuis of in de oven

Een initiatief in verband met het Klimaatplan van Etterbeek

- Dit initiatief is onderdeel van het Klimaatplan van Etterbeek. Dat plan gaat de strijd aan met de klimaatverandering en bereidt ons voor op extreme weersomstandigheden, zoals hitte. Dit plan krijgt de steun van Leefmilieu Brussel.
- De gemeente heeft ook een brochure met tips voor de inwoners om zich te beschermen tegen extreme hitte. Je vindt de brochure aan het ont-haal van het gemeentehuis (Kazernenlaan 31/1) en op onze website (etterbeek.brussels).

Op initiatief van burgemeester Vincent De Wolf, met de steun van het college van burgemeester en schepenen.

BESCHERM JE WONING TEGEN DE WARMTE!

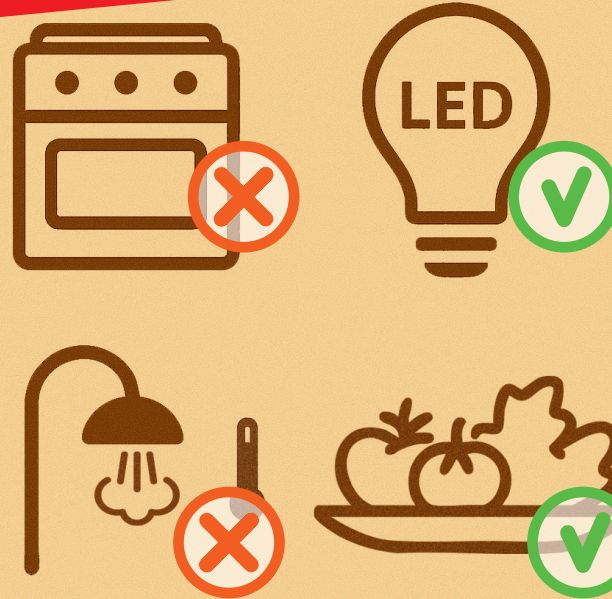
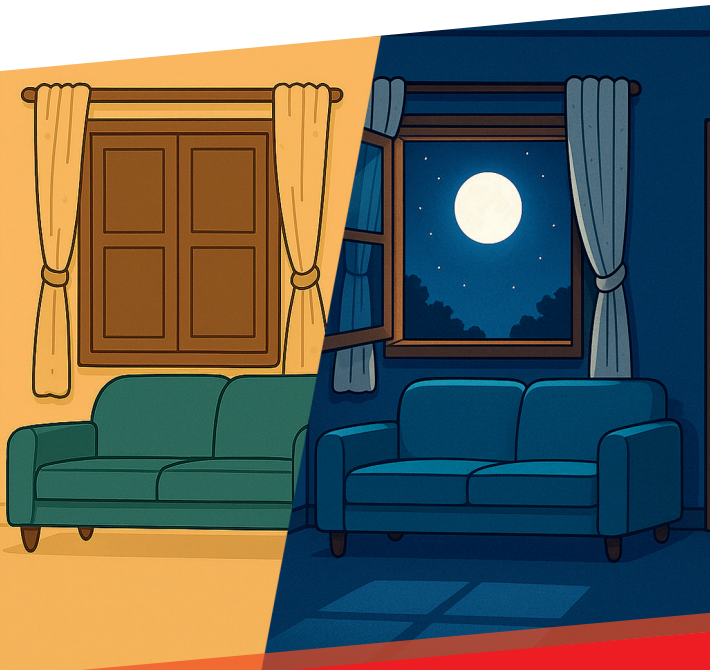
TIPS OM JE APPARTEMENT OF HUIS
KOEL TE HOUDEN

V.U.: college van burgemeester en schepenen – Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek
Niet op de openbare weg gooien



Hoe houd je warmte van buiten tegen?

- Houd warme lucht buiten.
- Sluit ramen overdag en open ramen 's nachts of vroeg in de ochtend.
- Bescherm ramen met zonnewering, rolluiken of elektrostatische of zelfklevende zonwerende folie, thermisch isolerende gordijnen (ook doeltreffend in de winter) of karton bedekt met aluminiumfolie (aan de buitenkant van het raam).
- Isoleer de gevel waar de zon schijnt. Klimplanten tegen de gevel zorgen ook voor koelte.
- Zet planten op platte daken of verf het dak wit.



Hoe vermijd je warmte van binnen?

- Gebruik je elektrische kookplaat, gasfornuis of oven zo weinig mogelijk. Kies voor koude gerechten!
- Gebruik ledlampen.
- Zet apparaten helemaal uit (niet in slaapstand) en haal opladers uit het stopcontact.
- Douche met lauw water. Neem geen koude douche want je lichaam wordt dan juist warmer.

Nog tips om je te beschermen tegen de warmte

- Gebruik een ventilator, een vernevelaar of een luchtkoeler om af te koelen.
- Gebruik geen (mobiel) aircosysteem. Dat verbruikt veel elektriciteit en is slecht voor het klimaat.
- Ga naar ruimtes zonder zon. Ramen op het westen zorgen in de zomer voor de meeste warmte aan het einde van de dag.

