

Editie 2025



Maand van de **solidariteit**

Thema: gezondheid



Etterbeek

2 oktober – 30 november 2025

Programma
etterbeek.brussels

Op initiatief van de gemeente Etterbeek



Etterbeek

NL

Op initiatief van Colette Njomgang-Fonkeu,
schepen van Internationale Solidariteit,
met de steun van de leden van het college van
burgemeester en schepenen van Etterbeek.

Voorwoord van de schepen

Zoals je ziet, krijgt ons Najaar van de Solidariteit dit jaar een nieuwe vorm: ze wordt opgesplitst in twee aparte pijlers. “Maand van de solidariteit” is er daar één van.

Wees gerust, ondanks deze opsplitsing blijft solidariteit één en ondeelbaar. Solidariteit zit in ons DNA. Het is belangrijk om de hand te reiken aan mensen in nood, of ze nu ver weg zijn in landen van het Zuiden of dicht bij ons. Elke uiting van steun is welkom. Wij bedanken alle verenigingen die deelnemen aan deze solidariteitsactie door middel van activiteiten die gedurende twee maanden plaatsvinden. Om deze activiteiten te doen slagen, zijn we blij met de nauwe samenwerking tussen de dienst Solidariteit en de dienst Gelijke Kansen. Deze periode wordt feestelijk geopend op 2 oktober met een bijzondere modeshow van kleding gemaakt van gerecycleerd materiaal en een eerbetoon aan slachtoffers van klimaatschade. Afsluiten doen we op 30 november, met een solidaire en feministische kerstmarkt. Daarnaast organiseren verenigingen tal van andere activiteiten rond het thema solidariteit. Je bent van harte welkom. We hebben ook een actie gepland om kinderen van jongs af aan bewust te maken van problemen in de wereld en solidariteit tussen mensen.

Ik hoop dat jullie talrijk aanwezig zullen zijn tijdens deze “Maand van de solidariteit”.

Colette Njomgang-Fonkeu

Onze partners



Inhoudsopgave

Voorwoord van de schepen	3
Onze partners	4
Openingsfeest van de Maand van de Solidariteit	6
Kennisoverdracht	7
Gezondheid in gemeenschap: gedeelde kennis, sterkere gezondheid	8
De Afrikaanse diaspora en haar sociaal-politieke en familiale ontwikkeling	9
Afrikaanse filmavond	10
Voorstelling “Féministe n’est pas un gros mot”	11
Gezonde voeding en gewoonten promoten	12
Dames gaan ervoor	13
Schrijfworkshop	15
Workshop Stem - Lichaam - Beweging	16
Solidariteitsmaaltijd	17
Rode schoenen	18
Goliath - film en debat	19
Kameroense smaken	20
Solidaire en feministische kerstmarkt	21



Openingsfeest van de Maand van de Solidariteit

🕒 Donderdag 2 oktober - 18.00

📍 Gemeentehuis

Het openingsfeest van de Maand van de Solidariteit vindt plaats op donderdag 2 oktober vanaf 18.00 uur in het gemeentehuis. Je kan er kennismaken met onze partnerverenigingen. Zij geven een voorsmaakje van hun activiteiten:

Bambou vert, Fwaye Lespwa, Justice & Paix, LAPRA – Les amis du père Roméo Amegotchi, CEC Atelier Côté Cour.

Bij een drankje leren we elkaar beter kennen.

Kennisoverdracht

De vzw Bambou Vert wil generaties samenbrengen om kennis uit te wisselen op een natuurlijke manier.

Door middel van sensibilisering rond hergebruik en respect voor het milieu zet Bambou Vert in op bewustwording. De vereniging verzamelt stoffen, kleding, katoenen garen, wol en andere bruikbare materialen om ze een tweede leven te geven. Ze organiseert een modeshow waarop jongeren de stoffen, tweedehandskleding en textieloverschotten tonen. Maar onze creaties gaan verder dan recyclage: we maken ook volledig nieuwe stukken, in samenwerking met oudere mensen tijdens knutselworkshops. Onze modeshows verenigen beide werelden: hergebruik én nieuw werk in naaien, breien en knutselen.

✔ Donderdag 2/10 van 18.00 tot 22.00 uur

📍 Gemeentehuis

i **Inschrijven is niet nodig**
petomubande@yahoo.fr
+32 496 46 44 98

*Activiteiten aangeboden door
vzw Bambou Vert*

GRATIS **FR**



Gezondheid in gemeenschap: gedeelde kennis, sterkere gezondheid

*Een moment van bewustwording
rond de actie van Fwaye Lespwa*

Fwaye Lespwa zet zich in voor toegankelijke gezondheidszorg, opgebouwd samen met en door de gemeenschappen. Via activiteiten zoals een kortfilmvoorstelling, participatieve workshops en uitwisselingsmomenten nodigt Fwaye Lespwa je uit om te ontdekken hoe informatie, lokale mobilisatie en solidariteit bijdragen aan een sterkere gezondheid in de verschillende regio's.

Een uitnodiging om samen na te denken over collectieve, menselijke en betrokken benaderingen van gezondheid.

✓ Donderdag 2/10 van 18.00 tot 22.00 uur

📍 Gemeentehuis

i **Inschrijven is niet nodig**

fwaye.lespwa@gmail.com

+32 486 76 81 73

www.fwayelespwa.org

Activiteiten aangeboden door de vereniging Fwaye Lespwa

GRATIS FR



De Afrikaanse diaspora en haar sociaal- politieke en familiale ontwikkeling

Dubbele cultuur, uitdagingen en rijkdom

Uitdagingen rond burgerbetrokkenheid, informatie, educatie en mentale gezondheid.

Wij organiseren een bijeenkomst waar professionals samen-
komen voor gesprekken.

✓ Vrijdag 10/10 van 18.30 uur tot 20.30 uur

📍 Gemeentehuis
Zaal Christian Debaty (2e verdieping)

i **Inschrijven is niet nodig**
festafricbrussels@gmail.com
+32 487 599 816

Activiteiten aangeboden door Cidreh vzw

GRATIS **FR**

Afrikaanse filmavond

Voorstelling en vertoning van vier kortfilms uit Senegal, Guinee, Democratische Republiek Congo en de Afrikaanse diaspora in Brussel.

Na afloop van de vertoning kan het publiek vragen stellen over de thema's uit de films.

✓ Donderdag 4/11 van 19.00 tot 21.30 uur

📍 Gemeentehuis
Zaal Christian Debaty (2e verdieping)

i **Inschrijven is niet nodig**
romeolopezroberto@gmail.com
+32 497 797 240

Activiteit aangeboden door Mixture vzw

De films worden gesproken in de lokale taal, met ondertitels in het Frans.

GRATIS **FR**

Voorstelling “Féministe n’est pas un gros mot”

“Théâtre des Rues” stelt met trots de nieuwste voorstelling van de theatergroep Les Chanceuses de Solidarité Femmes voor. Deze productie wil bewustwording creëren rond vrouwenrechten.

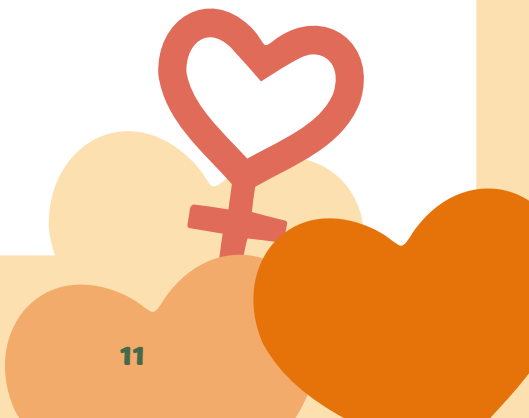
✓ Donderdag 06/11 van 20.00 tot 22.30 uur

📍 Cultureel centrum Le Senghor
Waversesteenweg 366, 1040 Etterbeek

i **Inschrijven is verplicht**
gelijkheid@etterbeek.brussels
+32 477 32 26 32 of +32 497 599 889

Activiteit aangeboden door de dienst Gelijke Kansen van de gemeente Etterbeek

GRATIS **FR**



Gezonde voeding en gewoonten promoten

bij kinderen en jongeren

Infostand voor kinderen jongeren met resultaten en ervaringen van projecten van de vzw GAM in Afrika en Azië om gezonde voeding en gewoonten te promoten bij kinderen en jongeren.

✔ Zondag 9/11 van 10.00 tot 14.00 uur (voor iedereen)
van 10.30 tot 12.00 uur (voor kinderen en jongeren)

📍 Sint-Antonius van Paduakerk, zaal Atrium (foyer)
Sint-Antoonplein, 1040 Etterbeek

i **Inschrijven is niet nodig**

info-gam@am-asbl.com

+32 2 307 55 95

www.gam-asbl.com

Activiteit aangeboden door GAM vzw

GRATIS **FR** **SP**



Dames gaan ervoor

Cineclub over het engagement van vrouwen in het openbare leven (politiek, humanitair werk, journalistiek, burgerparticipatie).

"Draai films, dames!", riep Alice Guy Blaché al in 1914, als pionierster in de filmwereld. Een eeuw later blijven vrouwelijke filmmaaksters onze kijk op de wereld verrijken. Ze trotseren obstakels, breken stereotypen en bedenken nieuwe perspectieven. Hun films, vaak met humor, hartstocht en durf, nodigen ons uit om andere werkelijkheden te ontdekken.

🕒 Donderdag 13, vrijdag 14 en zaterdag 15/11
van 18.45 tot 23.00 uur

📍 Cinema Vendôme - Waversesteenweg 18, 1050 Elsene

i **Inschrijven is verplicht**
gelijkheid@etterbeek.brussels
+32 477 32 26 32 of +32 497 599 889

Activiteit aangeboden door de dienst Gelijke Kansen van de gemeente Etterbeek

GRATIS **FR** **NL** **EN**

Programma op de volgende pagina



Donderdag 13 november

18h45

We are here

Shi Tou & Jing Zhao, 2016, 60', China

OV Ondertitels **FR**

20h30

Vita & Virginia

Chanya Button, 2019, 110', UK

Met Gemma Arterton, Elizabeth Debicki, Isabella Rossellini

OV Ondertitels **FR**

Vrijdag 14 november

18h45

Sisters

Mariana Fumai, 2023, 67', Italië

OV Ondertitels **FR**

20h30

Lee Miller

Ellen Kuras, 2023, 117', GB

OV Ondertitels **FR NL**

Zaterdag 15 november

18h45

Bye bye Tiberiade

Lina Soualem, 2024, 82', Fr/B/Palestina

OV Ondertitels **FR EN**

20h30

C'è ancora domani

Paola Cortellesi, 2023, 118', Italië

OV Ondertitels **FR NL**

Schrijfworkshop

Aantasting van het milieu: welke rechten voor onze gezondheid?

Justice & Paix nodigt je uit om tijdens een namiddag in je pen te kruipen en je creativiteit te ontdekken door te schrijven.

De omgeving waarin we leven, de lucht die we inademen, het water dat we drinken en het voedsel dat we eten hebben een directe invloed op onze gezondheid. Bovendien wordt klimaatverandering beschouwd als “de grootste wereldwijde bedreiging voor de gezondheid in de 21e eeuw.”

Kom woorden geven aan de toekomst van ons milieu en geef de wereld van morgen vorm.

✓ Zaterdag 15/11 van 14.00 tot 17.30 uur

📍 lokalen van Justice & Paix
Sint-Pieterssteenweg 208, 1040 Etterbeek

i **Inschrijven is verplicht**
sarah.verriest@justicepaix.be
louise.lesoil@justicepaix.be
+32 2 896 95 00
www.justicepaix.be

Activiteit aangeboden door Justice et Paix

GRATIS **FR**



Workshop Stem - Lichaam - Beweging

voor iedereen

Ontdekkingsstage van stem- en lichaamswerk met verhalen over oorlogen uit het verleden. Voor iedereen die interesse heeft in dans-theater en de kunst van spreken in het openbaar, voor je plezier of je werk, voor activisme of welzijn, in de gemeente Etterbeek. Met Viviane Wansart, actrice en regisseuse.

- ✔ Donderdag 20/11 van 18.00 tot 20.00 uur
Introductiesessie rond stemgebruik en werken met persoonlijke en historische archieven.
- 📍 Atelier Côté Cour - L. de Lantsheerestraat 50
- ✔ Vrijdag 21 november van 10.00 tot 16.00
Lichaams- en ademhalingsoefeningen voor meer vrijheid in stem en beweging, gevolgd door interpretatiewerk
- 📍 Cultureel centrum Le Senghor - Maalbeeklaan 18

i **Inschrijven is verplicht**
infosdelacour@gmail.com
0472 49 19 94
www.ateliercotecour.be

Activiteiten aangeboden door CEC Atelier Côté Cour

GRATIS FR

Solidariteitsmaaltijd

*om het dagelijkse leven van kinderen
en vrouwen met kanker in de
Europaziekenhuizen te verbeteren*

Solidariteitsmaaltijd in het parochiaal centrum Sainte-Gertrude, met de medewerking van de Europa Ziekenhuizen, verschillende koren, de "drie grappige dames", de vzw QUATRO BROM, de dienst Internationale Solidariteit en de vereniging Mieux Vivre Tienkouakro.

✓ Zaterdag 22/11 om 19.00 uur

📍 Parochiaal centrum Sainte-Gertrude
Deken Boonestraat 6, 1040 Etterbeek

i 20€ per persoon
te betalen op rekeningnummer BE15 0689 0275 0230
van LAPRA

Inschrijvingen voor 19/11

lesamisdupereromeoamegotchi@yahoo.fr

Nicole Desloovere – 0498 72 62 05

Activiteit aangeboden door de vereniging LAPRA

20€ PER PERSOON FR NL

Rode schoenen

Deze openbare kunstinstallatie brengt vrouwenmoorden op een originele en visuele manier onder de aandacht. Bij de infostand krijg je informatie over gezinsgeweld. De dienst Slachtofferbijstand van de politiezone Montgomery zal er ook zijn.

🕒 Zaterdag 22/11 van 11.00 tot 18.00 uur

📍 Jourdanplein in 1040 Etterbeek

i **Inschrijven is niet nodig**

gelijkheid@etterbeek.brussels

+32 477 32 26 32 of +32 497 599 889

Activiteit aangeboden door de dienst Gelijke Kansen van de gemeente Etterbeek

GRATIS **FR** **NL** **EN**



Goliath - film en debat

Film in het kader van de filmclub over de schadelijke gevolgen van pesticiden op de gezondheid, gevolgd door een debat met specialisten.

🕒 Zondag 23/11 om 18.00 uur

📍 Cultureel centrum Le Senghor
Waversesteenweg 366

Activiteit aangeboden door GETMO (lokale afdeling CNCD 11.11.11)

6€ PER PERSOON FR NL



Kameroense smaken

De uzw PEUH LA SA nodigt je uit om te komen genieten van heerlijke brochettes, gemarineerd in een rijk pallet van specerijen, geserveerd met bananen en brood.

🕒 Zaterdag 29/11 van 10.00 uur tot 22.00 uur

📍 Refter van de school "Colombe de la Paix"
Generaal Tombeurstraat 78

i **Inschrijven is niet nodig**
Jldfonkou2002@yahoo.fr
+32 466 31 81 82
peuhlsa.org

Activiteiten aangeboden door PEUH LA SA uzw

1€ PER BROCHETTE FR



Solidaire en feministische kerstmarkt

Kom kennismaken met ambachtsvrouwen en -mannen van wie de creaties geïnspireerd zijn door vrouwenrechten en mensenrechten. Tijdens het evenement kan je ook een dansvoorstelling van Atelier Côté Cour bijwonen.

🕒 Zondag 30/11 van 11.00 tot 17.00 uur

📍 Gemeentehuis

i **Inschrijven is niet nodig**
gelijkheid@etterbeek.brussels
+32 477 32 26 32 of +32 497 599 889

Activiteit aangeboden door de dienst Gelijke Kansen van de gemeente Etterbeek

GRATIS **FR**

2/10

FÊTE D'OUVERTURE /
OPENINGSFEEST

Mois de la Solidarité
Maand van de
Solidariteit

p. 6

2/10

CONFÉRENCE / LEZING

Transmission du savoir
Kennisoverdracht

p. 7

2/10

CINÉMA / FILM

Santé communautaire
Gezondheid in
gemeenschap

p. 8

10/10

THÉÂTRE / THEATER

La Diaspora Africaine
De Afrikaanse diaspora

p. 9

4/11

STAND

Soirée cinéma africain
Afrikaanse filmavond

p. 10

6/11

ATELIER / WORKSHOP

Féministe n'est pas un
gros mot

p. 11

9/11

STAND

Promouvoir une
alimentation et des
habitudes saines
Gezonde voeding en
gewoonten promoten

p. 12

13-14-15/11

CINÉMA / FILM

Elles s'engagent
Dames gaan ervoor

p. 13

15/11

ATELIER / WORKSHOP

Atelier d'écriture
Schrijfworkshop

p. 15

20-21/11

ATELIER / WORKSHOP

Atelier Voix - Corps -
Mouvemen
Stem - Lichaam -
Beweging

p. 16

22/11

REPAS / MAALTIJD

Repas solidaire
Solidariteitsmaaltijd

p. 17

22/11

STAND

Chaussures rouges
Rode schoenen

p. 18

23/11

CINÉMA / FILM

Goliath, Ciné-débat
Goliath, film en debat

p. 19

29/11

REPAS / MAALTIJD

Saveurs
camerounaises
Kameroense smaken

p. 20

30/11

MARCHÉ DE NOËL / KERSTMARKT

Marché de Noël
solidaire et féministe
Solidaire en
feministische
kerstmarkt

p. 21