

Édition 2025



# Mois de la **solidarité**

Thème: *la Santé*



## **Etterbeek**

2 octobre – 30 novembre 2025

**Programme**  
**etterbeek.brussels**

À l'initiative de la Commune d'Etterbeek



Etterbeek

**FR**

À l'initiative de Colette Njomgang-Fonkeu,  
Échevine de la Solidarité internationale,  
avec le soutien des membres du Collège des Bourgmestre  
et Échevin·e-s de la commune d'Etterbeek.

# Le mot de l'Échevine

*Comme vous l'avez constaté notre automne des solidarités se transforme en deux axes distincts : le « Mois de la solidarité » est un de ces deux axes.*

*Soyez rassuré, car malgré cette division, la solidarité reste une et indivisible. La solidarité, c'est notre ADN. Il est important de tendre la main à ceux et à celles qui sont dans le besoin, qu'ils soient loin dans les pays du Sud ou plus près de nous. Toute manifestation de soutien est la Bienvenue. Nous remercions toutes les associations qui participent à ce temps de solidarité au travers d'activités se déroulant sur 2 mois. Afin d'aider à la réussite de ces activités, nous saluons la collaboration étroite entre le service solidarité et le service égalité des chances.*

*Cette période commence par une inauguration le 2 octobre avec un défilé de mode particulier fait de matériaux recyclés, en solidarité avec les victimes de dégradation climatiques. La clôture est prévue le 30 novembre par un marché de Noël solidaire et féministe en solidarité aux femmes victimes des guerres. D'autres activités proposées par des associations sur le thème de la solidarité méritent votre participation. Une action est prévue afin de sensibiliser dès le plus jeune âge aux problèmes dans le monde et à la solidarité humaine .*

*Soyez nombreux et nombreuses à nous rejoindre durant ce « Mois de la solidarité ».*

**Colette Njomgang-Fonkeu**

Échevine de la Solidarité Internationale

# Nos partenaires



# Table des matières

<b>Le mot de l'Échevine</b> .....	<b>3</b>
<b>Nos partenaires</b> .....	<b>4</b>
<b>Fête d'ouverture du Mois de la solidarité</b> .....	<b>6</b>
<b>Transmission du savoir</b> .....	<b>7</b>
<b>Santé communautaire : le savoir partagé, la santé renforcée</b> .....	<b>8</b>
<b>La Diaspora Africaine et son développement socio -politique et familial</b> .....	<b>9</b>
<b>Soirée cinéma africain</b> .....	<b>10</b>
<b>Féministe n'est pas un gros mot</b> .....	<b>11</b>
<b>Promouvoir une alimentation et des habitudes saines</b> .....	<b>12</b>
<b>Elles s'engagent</b> .....	<b>13</b>
<b>Atelier d'écriture</b> .....	<b>15</b>
<b>Atelier Voix - Corps - Mouvement</b> .....	<b>16</b>
<b>Repas solidaire</b> .....	<b>17</b>
<b>Chaussures rouges</b> .....	<b>18</b>
<b>Goliath, Ciné-débat</b> .....	<b>19</b>
<b>Saveurs camerounaises</b> .....	<b>20</b>
<b>Marché de Noël solidaire et féministe</b> .....	<b>21</b>



# Fête d'ouverture du Mois de la solidarité

🕒 Jeudi 2 octobre - 18h00

📍 Maison communale

La fête d'ouverture du Mois de la solidarité aura lieu le jeudi 2 octobre dès 18h00 au rez-de-chaussée de la Maison communale. Vous pourrez y rencontrer quelques-unes des associations partenaires qui vous donneront un avant-goût des activités proposées.

Parmi celles-ci : Bambou vert, Fwaye Lespwa, Justice & Paix, LAPRA – Les amis du père Roméo Amegotchi, CEC Atelier Côté Cour.

Un drink de l'amitié vous permettra de faire plus ample connaissance.

# Transmission du savoir

Transmission du savoir entre générations, l'ASBL Bambou Vert se donne l'objectif de les réunir autour de cette activité pour une transmission en douceur.

Pour la sensibilisation à la valorisation du recyclage et au respect de l'environnement, Bambou Vert récupère tissus, vêtements, fils en coton et en laine et autres articles pouvant servir dans ses activités pour redonner une seconde vie à ces articles ; notre défilé de mode avec les tissus, les vêtements de seconde main et les restes des fils en laine et coton vient embellir le tableau en voyant ces jeunes défiler dans ces vêtements reconstitués. Nos travaux ne se limitent pas seulement au recyclage, nous faisons du neuf, même le bricolage avec les personnes âgées et nos défilés de mode sont faits avec les deux volets : recyclés et neuf dans la couture, le tricotage et le bricolage.

🕒 Jeudi 2/10 de 18h00 à 22h00

📍 Maison communale

**i Sans inscription**

[petomubande@yahoo.fr](mailto:petomubande@yahoo.fr)

+32 496 46 44 98

*Activité proposée par l'ASBL Bambou Vert*

**GRATUIT FR**



# Santé communautaire : le savoir partagé, la santé renforcée

## *Un temps de sensibilisation autour de l'action de Fwaye Lespwa*

Fwaye Lespwa œuvre pour une santé accessible construite avec et par les communautés. À travers une série d'activités telles qu'une projection de court-métrage, d'ateliers participatifs, d'échanges. Venez découvrir comment l'information, la mobilisation locale et la solidarité renforcent la santé dans les territoires.

Une invitation à réfléchir ensemble à des approches collectives, humaines et engagées de la santé.

✓ Jeudi 2/10 de 18h00 à 22h00

📍 Maison communale

**i Sans inscription**

[fwaye.lespwa@gmail.com](mailto:fwaye.lespwa@gmail.com)

+32 486 76 81 73

[www.fwayelespwa.org](http://www.fwayelespwa.org)

*Activité proposée par l'association Fwaye Lespwa*

**GRATUIT FR**



# La Diaspora Africaine et son développement socio -politique et familial

## *La double culture, ses défis et ses richesses*

Enjeu d'engagement citoyen ; d'information, d'éducation, de Santé mentale.

Dans le cadre de nos activités, nous organisons une conférence animée par des professionnels.

📅 Vendredi 10/10 de 18h30 à 23h30

📍 Maison communale  
Salle Christian Debaty au 2ème étage.

**i** **Sans inscription**  
[festafricbrussels@gmail.com](mailto:festafricbrussels@gmail.com)  
+32 487 599 816

*Activité proposée par Cidreh ASBL*

**GRATUIT** **FR**

# Soirée cinéma africain

Présentation et projection de quatre courts-métrages venant du Sénégal, de Guinée, RDC et de la diaspora africaine à Bruxelles.

Un temps de questions/réponses sur les thèmes des films est proposé ensuite avec le public.

✔ Jeudi 4/11 de 19h00 à 21h30

📍 Maison communale  
Salle Christian Debaty au 2ème étage

**i Sans inscription**

[romeolopezroberto@gmail.com](mailto:romeolopezroberto@gmail.com)

+32 497 797 240

*Activité proposée par Mixture ASBL*

Les films sont dans leur langue locale et sous-titrés en français

**GRATUIT FR**

# Féministe n'est pas un gros mot

Le Théâtre des Rues a le plaisir de vous présenter la nouvelle création théâtrale de la troupe des Chanceuses de Solidarité Femmes afin de bouger les lignes et sensibiliser aux droits des femmes.

🕒 Jeudi 06/11 de 20h00 à 22h30

📍 Centre culturel Le Senghor  
Chaussée de Waure, 366 à 1040 Etterbeek

**i** **Inscription obligatoire**

[egalite@etterbeek.be](mailto:egalite@etterbeek.be)

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

*Activité proposée par le service Égalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek*

**GRATUIT** **FR**

# Promouvoir une alimentation et des habitudes saines

*chez les enfants et les adolescents*

Stand d'information destiné principalement aux enfants et aux adolescents qui utilisera les résultats et les expériences des projets de l'ASBL GAM en Afrique et Asie pour promouvoir une alimentation et des habitudes saines chez les enfants et les adolescents.

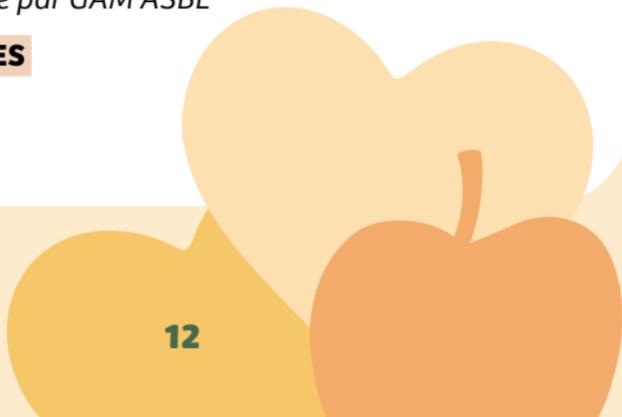
✓ Dimanche 9/11 de 10h00 à 14h00 (tout public)  
de 10h30 à 12h00 (enfants et adolescents)

📍 Eglise Saint-Antoine de Padoue – salle Atrium (foyer)  
Place Saint-Antoine 1040 Etterbeek

**i** **Sans inscription**  
[info-gam@am-asbl.com](mailto:info-gam@am-asbl.com)  
+32 2 307 55 95  
[www.gam-asbl.com](http://www.gam-asbl.com)

Activité proposée par GAM ASBL

**GRATUIT** **FR** **ES**



# Elles s'engagent

Ciné-club autour de l'engagement des femmes dans la vie publique (dans divers domaines : politique, humanitaire, journalistique, collectif/citoyen).

« Tournez Mesdames ! » disait en 1914 Alice Guy Blaché, une pionnière du cinéma. Un siècle après les femmes réalisatrices continuent à enrichir notre vision du monde. Elles résistent, inventent, cassent les stéréotypes. Et leurs films pleins d'humour, de fureur ou d'impertinences nous font découvrir d'autres réalités.

📅 Jeudi 13, vendredi 14 et samedi 15/11 de 18h45 à 23h00

📍 Le Vendôme – chaussée de Waure, 18 à 1050 Ixelles

**i** **Inscription obligatoire**

[egalite@etterbeek.be](mailto:egalite@etterbeek.be)

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

*Activité proposée par le service Egalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek*

**GRATUIT** **FR** **NL** **EN**

Programme en page suivante



## Jeudi 13 novembre

18h45

### We are here

**Shi Tou & Jing Zhao**, 2016,  
60', Chine

VO ST **FR**

20h30

### Vita & Virginia

**Chanya Button**, 2019, 110', UK

*Avec Gemma Arterton, Elizabeth  
Debicki, Isabella Rossellini*

VO ST **FR**

## Vendredi 14 novembre

18h45

### Sisters

**Mariana Fumai**, 2023, 67',  
Italie

VO ST **FR**

20h30

### Lee Miller

**Ellen Kuras**, 2023, 117', GB

VO ST **FR NL**

## Samedi 15 novembre

18h45

### Bye bye Tiberiade

**Lina Soualem**, 2024, 82',  
Fr/B/Palestine

VO ST **FR EN**

20h30

### C'è ancora domani

**Paola Cortellesi**, 2023, 118',  
Italie

VO ST **FR NL**

# Atelier d'écriture

## Dégradation de l'environnement : quels droits pour notre santé ?

Durant une après-midi, Justice & Paix vous invite à prendre la plume pour explorer votre créativité par l'écriture.

L'environnement qui nous entoure, l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons et la nourriture que nous mangeons ont un impact direct sur notre santé. Par ailleurs, le changement climatique serait la « plus grande menace mondiale pour la santé au XXI<sup>e</sup> siècle ».

Venez mettre en mots le futur de l'environnement et imaginer le monde de demain.

✔ Samedi 15/11 de 14h00 à 17h30

📍 Locaux de Justice & Paix  
Chaussée Saint-Pierre, 208 à 1040 Etterbeek

**i** **Inscription obligatoire**  
[sarah.verriest@justicepaix.be](mailto:sarah.verriest@justicepaix.be)  
[louise.lesoil@justicepaix.be](mailto:louise.lesoil@justicepaix.be)  
+32 2 896 95 00  
[www.justicepaix.be](http://www.justicepaix.be)

Activité proposée par Justice & Paix

**GRATUIT** **FR**



# Atelier Voix - Corps - Mouvement

*pour toutes et tous*

Stage de découverte à la fois du travail vocal et corporel en lien avec des histoires liées aux guerres du passé. Pour toute personne intéressée par la technique de danse-théâtre et l'acte de s'exprimer en public, pour le plaisir ou le travail, le militantisme ou le bien-être, dans la commune d'Etterbeek. Avec Viviane Wansart, comédienne et metteuse en scène.

✔ Jeudi 20 novembre de 18 à 20h  
*Séance d'introduction sur la voix et sur le travail à partir d'archives, personnelles et historiques*

📍 Atelier Côté Cour - rue L. de Lantsheere, 50

✔ Vendredi 21 novembre de 10 à 16h  
*Exercices de relaxation du corps et de la respiration pour une voix et des mouvements plus libres et travail d'interprétation*

📍 Centre culturel Le Senghor - avenue du Maelbeek, 18

**i** **Inscription obligatoire**  
[infosdelacour@gmail.com](mailto:infosdelacour@gmail.com)  
0472 49 19 94  
[www.ateliercotecour.be](http://www.ateliercotecour.be)

Activité proposée par CEC Atelier Côté Cour

**GRATUIT** **FR**

# Repas solidaire

*pour améliorer le quotidien des  
enfants et des femmes hospitalisés en  
cancérologie aux Cliniques de l'Europe*

Repas solidaire organisé au Cercle Paroissial Sainte-Gertrude avec la participation des Cliniques de l'Europe, de différentes chorales, des « trois drôles de dames », de l'ASBL QUATRO BROM, du Service Solidarité Internationale, de l'association Mieux Viure à Tienkouakro.

✓ Samedi 22/11 à 19h00

📍 Cercle paroissial Sainte-Gertrude  
rue Doyen Boone, 6 à 1040 Etterbeek

**i** 20€/personne  
à payer sur le n° de compte BE15 0689 0275 0230  
de LAPRA

**Inscriptions avant le 19/11**

[lesamisdupereromeoamezotchi@yahoo.fr](mailto:lesamisdupereromeoamezotchi@yahoo.fr)

Nicole Desloovere – 0498 72 62 05

*Activité proposée par l'association LAPRA*

**20€/PERSONNE** FR NL

# Chaussures rouges

Cette installation d'art public permet de sensibiliser de manière originale et visuelle les citoyen.ne.s aux féminicides. Un stand proposera des informations sur toutes les formes de violences intrafamiliales. Il sera tenu en collaboration avec le service d'assistance policière aux victimes de la zone de police Montgomery.

Ce projet s'inscrit dans la campagne « Ruban blanc » qui lutte contre les violences faites aux femmes.

📅 Samedi 22/11 de 11h00 à 18h00

📍 Place Jourdan à 1040 Etterbeek

**i** **Sans inscription**

[egalite@etterbeek.be](mailto:egalite@etterbeek.be)

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

*Activité proposée par le service Égalité des chances de l'administration communale d'Etterbeek*

**GRATUIT** **FR** **NL** **EN**



# Goliath, Ciné-débat

Film projeté dans le cadre des « CINÉ-CLUB » sur le thème des méfaits des pesticides sur la santé suivi d'un débat avec des spécialistes du sujet.

✔ Dimanche 23/11 à 18h00

📍 Centre culturel Le Senghor  
Chaussée de Waure, 366

Activité proposée par GETMO (groupe local CNCD 11.11.11)

**6€/PERSONNE** FR NL

# Saveurs camerounaises

L'ASBL PEUH LA SA vous invite à venir déguster de délicieuses brochettes royales marinées aux épices et accompagnées de bananes et de pain.

✓ Samedi 29/11 de 10h00 à 22h00

📍 Ecole Colombe de la paix (réfectoire)  
rue Général Tombeur, 78

**i Sans inscription**

[Jldfonkou2002@yahoo.fr](mailto:Jldfonkou2002@yahoo.fr)

+32 466 31 81 82

[peuhlsa.org](http://peuhlsa.org)

*Activité proposée par PEUH LA SA ASBL*

**1€/BROCHETTE FR**



# Marché de Noël solidaire et féministe

Venez rencontrer des artisanes et artisans dont les réalisations s'inspirent et reflètent les droits des femmes et les droits humains au travers de créations solidaires. Vous pourrez également assister à une performance dansée de l'Atelier Côté Cour.

📅 Dimanche 30/11 de 11h00 à 17h00

📍 Maison communale

**i** Sans inscription

[egalite@etterbeek.be](mailto:egalite@etterbeek.be)

+32 477 32 26 32 ou +32 497 599 889

*Activité proposée par le service Egalité des chances de  
l'administration communale d'Etterbeek*

**GRATUIT** **FR**

**2/10**

FÊTE D'OUVERTURE /  
OPENINGSFEEST

**Mois de la Solidarité**  
**Maand van de**  
**Solidariteit**

p. 6

**2/10**

CONFÉRENCE / LEZING

**Transmission du savoir**  
**Kennisoverdracht**

p. 7

**2/10**

CINÉMA / FILM

**Santé communautaire**  
**Gezondheid in**  
**gemeenschap**

p. 8

**10/10**

THÉÂTRE / THEATER

**La Diaspora Africaine**  
**De Afrikaanse diaspora**

p. 9

**4/11**

STAND

**Soirée cinéma africain**  
**Afrikaanse filmavond**

p. 10

**6/11**

ATELIER / WORKSHOP

**Féministe n'est pas un**  
**gros mot**

p. 11

**9/11**

STAND

**Promouvoir une**  
**alimentation et des**  
**habitudes saines**  
**Gezonde voeding en**  
**gewoonten promoten**

p. 12

**13-14-15/11**

CINÉMA / FILM

**Elles s'engagent**  
**Dames gaan ervoor**

p. 13

**15/11**

ATELIER / WORKSHOP

**Atelier d'écriture**  
**Schrijfworkshop**

p. 15

**20-21/11**

ATELIER / WORKSHOP

**Atelier Voix - Corps -**  
**Mouvemen**  
**Stem - Lichaam -**  
**Beweging**

p. 16

**22/11**

REPAS / MAALTIJD

**Repas solidaire**  
**Solidariteitsmaaltijd**

p. 17

**22/11**

STAND

**Chaussures rouges**  
**Rode schoenen**

p. 18

**23/11**

CINÉMA / FILM

**Goliath, Ciné-débat**  
**Goliath, film en debat**

p. 19

**29/11**

REPAS / MAALTIJD

**Saveurs**  
**camerounaises**  
**Kameroense smaken**

p. 20

**30/11**

MARCHÉ DE NOËL / KERSTMARKT

**Marché de Noël**  
**solidaire et féministe**  
**Solidaire en**  
**feministische**  
**kerstmarkt**

p. 21