



Etterbeek

CONTACT PLUS

Activi plus

Le guide des activités

www.etterbeek.brussels

Mot du Bourgmestre et de l'Echevine

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le programme des activités 2026 destinées aux aînés d'Etterbeek. Tout au long de l'année, notre service Contact Plus souhaite vous offrir des moments de détente, de découverte et de convivialité, dans un esprit de partage et d'ouverture.

Cette nouvelle édition est particulièrement riche : quatorze activités principales vous sont proposées. Vous pourrez assister à quatre pièces de théâtre, profiter de deux grands spectacles dont celui du Noyau et le concert philharmonique de Jette et participer à trois festivités conviviales dans notre hall communal. Nous vous invitons également à partir à la découverte de notre patrimoine et de lieux emblématiques : l'abbaye de Villers-la-Ville, la Citadelle de Namur,

l'abbaye d'Averbode, l'Afrika Museum, sans oublier une journée à la mer pour respirer le grand air.

Nous vous encourageons aussi vivement à cocher la case « Je suis intéressé par les activités ponctuelles de Contact Plus » du formulaire d'inscription pour ne rater aucun des événements proposés par le service en complément de ce programme (Ex : séances de cinéma, activités intergénérationnelles, sorties pédagogiques, ...).

Nous espérons que ce programme éveillera votre curiosité et vous donnera l'envie de nous rejoindre nombreux à ces rendez-vous. Ces activités sont pensées pour favoriser les rencontres et créer des souvenirs partagés.

Au plaisir de vous y retrouver,



VINCENT DE WOLF

Bourgmestre



MARYAM MATIN FAR

Échevine de l'Action sociale



Modalités d'inscription

ATTENTION !

Les activités proposées dans cette brochure sont exclusivement réservées aux Etterbeekois âgés de plus de 61 ans.

Vous êtes invités à nous renvoyer le plus rapidement possible le bulletin d'inscription dûment complété par courrier adressé au service Contact Plus (avenue des Casernes, 31/1 – 1040 Etterbeek) ou par mail (senior@etterbeek.brussels).

Si vous souhaitez vous inscrire à la pièce de théâtre « Le Garçon du dernier rang » de début d'année, nous vous demandons d'appeler expressément le service Contact Plus au 02/627 27 37.

Pour toutes les autres activités, nous vous adresserons un courrier pour confirmer votre inscription et vous inviter à procéder au paiement qui devra se faire sur le compte bancaire BE47 0910 1763 0080 de l'Administration communale d'Etterbeek avec, en communication, le nom de l'activité.

Un tarif différentiel est appliqué en fonction de votre situation financière. Si vous êtes bénéficiaire de l'intervention majorée auprès de votre mutuelle (BIM/VIPO), vous avez la possibilité de l'indiquer sur votre formulaire d'inscription.

Pour toutes les activités se déroulant en dehors de la commune d'Etterbeek, un transport gratuit en car est mis en place. Les départs et retours se font au n°33, avenue de la Force Aérienne.

Nous nous efforçons de proposer des activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Toutefois, nos cars ne sont malheureusement pas équipés d'un élévateur pour chaise roulante. Si vous êtes en chaise roulante

mais que vous êtes en mesure de monter dans un car avec de l'aide, il est possible de charger votre chaise dans la soute du véhicule. N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

D'autres activités telles que des **séances de cinéma, des sorties à la ferme, des ateliers intergénérationnels et bien d'autres seront organisées** ponctuellement : afin d'en être informés, n'oubliez pas de cocher la case adéquate dans votre formulaire d'inscription !



Les données personnelles utilisées pour vous communiquer ce courrier proviennent du registre de la population d'Etterbeek et sont traitées dans le cadre des missions publiques de la commune. Le programme Acti Plus est du reste inscrit dans la note d'orientation politique.

Le listing extrait n'a été transmis à aucun tiers et ne sera pas conservé au-delà de la clôture de l'événement.

Vous pouvez exercer vos droits de rectification et d'opposition en envoyant un mail à senior@etterbeek.brussels ou en nous appelant au 02/627 27 37.

Pour toute question relative au traitement de vos données personnelles, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données : dpo@etterbeek.brussels – 31/1 avenue des Casernes à 1040 Etterbeek.

Sommaire

	Le Garçon du dernier rang	6
	27.01.2026	<input type="radio"/>
	Woluwe-Saint-Pierre	<input type="radio"/>
	Secrets	7
	19.02.2026	<input type="radio"/>
	Bruxelles	<input type="radio"/>
	Le Noyau	8
	15.03.2026	<input type="radio"/>
	Etterbeek	<input type="radio"/>
	Sarah et le cri dans la langouste	9
	26.03.2026	<input type="radio"/>
	Woluwe-Saint-Pierre	<input type="radio"/>
	Fête du Printemps	10
	19.04.2026	<input type="radio"/>
	Etterbeek	<input type="radio"/>
	Abbaye de Villers-la-Ville	15
	12.05.2026	<input type="radio"/>
	Villers-la-Ville	<input type="radio"/>
	Concert philharmonique	16
	17.05.2026	<input type="radio"/>
	Etterbeek	<input type="radio"/>
	Voyage de la commune à la Citadelle de Namur	17
	03.06.2026	<input type="radio"/>
	Namur	<input type="radio"/>



VISITE



THÉÂTRE



SPECTACLE



FESTIVITÉ

**L'Adoption**

18

19.06.2026

Etterbeek

**Allons à la mer !**

19

29.06.2026

Blankenberge

**Thé dansant d'Automne**

20

04.10.2026

Etterbeek

**Abbaye d'Averbode**

21

14.10.2026

Averbode

**Afrika Museum**

22

10.11.2026

Tervuren

**Goûter de Noël**

23

13.12.2026

Etterbeek

**Formulaire d'inscription à renvoyer en page centrale**



Mardi 27 janvier 2026 | THÉÂTRE

JE M'INSCRIS



Le Garçon du dernier rang

Une professeure de littérature corrige les rédactions de ses élèves. Une pépite surgit parmi une multitude de copies médiocres. C'est le texte de Claude, ce garçon toujours installé au fond de la classe. Son sujet, la vie d'un de ses camarades de classe. Fascinée par l'écriture du jeune homme qui flirte entre voyeurisme et exercice littéraire, l'enseignante l'encourage à poursuivre ce feuilleton...

Le Garçon du dernier rang pose subtilement et subversivement des questions inhérentes à la littérature. Est-ce qu'écrire peut nous extraire de nos conditions de vie ? À quel prix ? Quelles en sont les limites et selon quelle morale ? Jusqu'où un écrivain peut-il puiser dans la réalité des autres pour écrire une « fiction » ?



Comédie Claude Voltaire
(Woluwe-Saint-Pierre)



EFFORT PHYSIQUE



19.00-22.00



PRIX COÛTANT 20 €



COMMUNAL 10 €

BIM (VIPO) 5 €



Jeudi 19 février 2026

THÉÂTRE

JE M'INSCRIS



Secrets

Ce n'est pas parce qu'on frappe à votre porte que vous devez l'ouvrir. Au contraire. Il faut réfléchir avant d'ouvrir sa porte...

Fabien invite chaque année ses deux meilleurs amis, les frères jumeaux Eric et Jérôme, pour suivre la finale de Roland Garros à la télévision. Il ne se doute pas qu'en leur ouvrant la porte ce jour-là, le monde va lui tomber sur la tête !

Dans le double rôle des jumeaux Eric (le cynique de la fratrie)

et Jérôme (le naïf, limite niais), Pierre Pigeolet jubile dans ce répertoire alliant burlesque et boulevard, transmettant avec délice au public une avalanche de catastrophes. Denis Carpentier, complice sur scène de longue date, incarnera à merveille la victime de ce cataclysme.

Secret.s parle du secret qu'on veut dévoiler pour s'alléger et qu'on ne veut pas entendre pour ne pas s'alourdir...



Théâtre Royal des Galeries



EFFORT PHYSIQUE



19.00-22.00



PRIX COÛTANT 20 €



COMMUNAL 10 €

BIM (VIPO) 5 €



Dimanche 15 mars 2026 | SPECTACLE

JE M'INSCRIS



Le Noyau

Bienvenue dans notre MAGIC HALL, un monde où les notes vous font swinguer, les tours de magie défient la logique et où le rire n'est jamais très loin.

Entre magie, humour et chansons, laissez-vous emporter par un tourbillon d'émotions!

Réservez vite vos places pour découvrir notre nouveau spectacle et partager ce moment d'évasion avec nous!

Le spectacle du Noyau se déroule au premier étage sans ascenseur de l'Athénée Royal Jean-Absil, Avenue Camille Joset n°9, et n'est donc pas accessible aux personnes ne sachant pas monter des escaliers.



Etterbeek



EFFORT PHYSIQUE



16.00-20.00



PRIX COÛTANT 15 €



COMMUNAL 10 €

BIM (VIPO) 5 €



Jeudi 26 mars 2026 | THÉÂTRE

JE M'INSCRIS



Sarah et le cri de la langouste

Volontairement exilée à Belle-Île-en-Mer, Sarah Bernhardt, vieillissante, rassemble une dernière fois ses souvenirs.

Face à ses

humeurs et ses extravagances, tourbillonne Georges Pitou, son fidèle secrétaire, qui joue tous les personnages ayant compté dans la vie de sa maîtresse pour revigorer sa mémoire.

Une des pièces les plus attachantes, les plus gaies et les plus sensibles.



Woluwe-Saint-Pierre



EFFORT PHYSIQUE



19.00-22.00



PRIX COÛTANT 20€



COMMUNAL 10€

BIM (VIPO) 5€



Dimanche 19 avril 2026 | FESTIVITÉ

JE M'INSCRIS



Fête du Printemps

Accueillons ensemble le retour des beaux jours dans une ambiance conviviale et musicale ! Un goûter gourmand sera proposé, enrichi par une superbe animation karaoke : À vous de chanter !

Pour clore l'après-midi, une distribution d'œufs de Pâques régalerá tous les participants.



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



Hôtel communal
Hall d'accueil



EFFORT PHYSIQUE



14.30-18.00



TARIF UNIQUE 5 €



Bulletin d'inscription

A retourner dûment complété et signé à:
Administration communale d'Etterbeek – Service Contact Plus

Avenue des Casernes 31/1 | 1040 Etterbeek
02 627 27 37 | senior@etterbeek.brussels



Veuillez cocher les activités auxquelles vous désirez participer et noter le nombre de participants pour chacune d'entre elles. Pour rappel, les activités proposées sont réservées aux ainés etterbeekois (61 ans et plus).

Je soussigné(e)

NOM + PRÉNOM

ADRESSE

TÉLÉPHONE | GSM

E-MAIL

RÉGIME ALIMENTAIRE

- Végétarien Halal Casher
 Autres

J'atteste sur l'honneur que toutes les personnes inscrites ont plus de 61 ans et sont domiciliées à Etterbeek.

Je suis BIM/VIPO

Je souhaite être contacté pour les activités ponctuelles de Contact Plus

Je souhaite recevoir les informations pratiques des activités par courrier électronique (Lieu et heure de rdv, programme, etc.)

DATE

SIGNATURE

NOUVEAUTÉ :

Pour les grandes excursions, nous vous demandons de nous préciser dans les cinq bulles de gauche votre ordre de préférence de 1 à 5 (1 = la plus importante ; 5 = la moins importante).

Ainsi nous espérons pouvoir contenter le plus grand nombre et limiter l'effet « *premier arrivé, premier servi* ».

Participants

Le Garçon du dernier rang

Secrets

Le Noyau

Sarah et le cri dans la langouste

Fête du Printemps



Abbaye de Villers-la-Ville



Concert philharmonique



Citadelle de Namur



L'Adoption



Allons à la mer !



Thé dansant d'Automne



Abbaye d'Averbode



Afrika Museum

Goûter de Noël

L'inscription ne garantit pas automatiquement une place dans l'activité choisie.

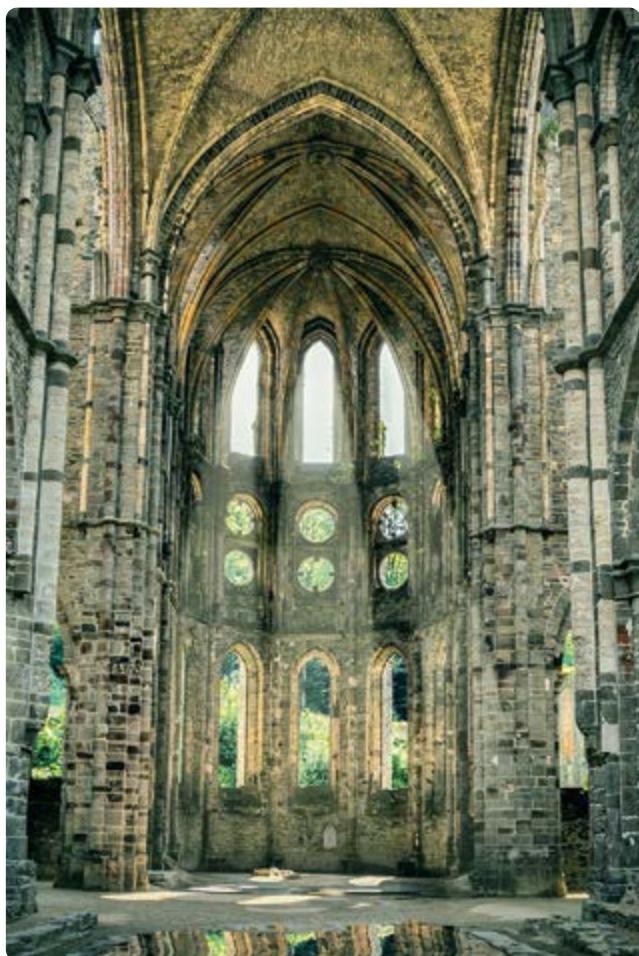


Mardi 12 mai 2026 | VISITE

JE M'INSCRIS



Visite de l'Abbaye de Villers-la-Ville



Qui sont ces moines qui ont fait l'Abbaye ?
Les moines ont particulièrement fait preuve d'ingéniosité pour construire ce chef-d'œuvre architectural.

Témoins du passé, les pierres nous livrent encore bien des secrets ...

Découvrez l'abbaye de Villers, une ancienne abbaye cistercienne, patrimoine exceptionnel de Wallonie mais également un nouveau pôle culturel riche en événements. Près de 900 ans d'histoire dans un écrin de verdure au cœur du Brabant wallon...



Villers-la-Ville



EFFORT PHYSIQUE



09.00-17.00



PRIX COÛTANT 50 €



COMMUNAL 30 €

BIM (VIPO) 15 €



Dimanche 17 mai 2026 | SPECTACLE

JE M'INSCRIS



Concert philharmonique de Jette

Assurément, comme à chaque fois, un événement musical etterbeekois à ne rater sous aucun prétexte.

Laissez-vous emporter par la haute qualité musicale qui fera vibrer vos oreilles et par les acclamations qui feront trembler les murs.



Hôtel communal d'Etterbeek
Hall d'accueil



EFFORT PHYSIQUE



14.30-18.00



PRIX COÛTANT 10 €



COMMUNAL 5 €

BIM (VIPO) 5 €



Mercredi 3 juin 2026 | VISITE

JE M'INSCRIS



Voyage de la commune à la Citadelle de Namur

Partez à la découverte de la magnifique citadelle de Namur lors de cette journée conviviale ! Plongez dans l'histoire fascinante du Moyen Âge, explorez les mystérieux souterrains pour les plus aventureux, puis profitez d'un agréable tour en train touristique offrant de superbes panoramas.

La journée sera ponctuée par un délicieux repas de midi dans une ambiance chaleureuse et détendue. Une sortie riche en découvertes et en bonne humeur !



Namur



EFFORT PHYSIQUE



08.00-18.00



PRIX COÛTANT 50 €



COMMUNAL 30 €

BIM (VIPO) 15 €



Vendredi 19 juin 2026 | THÉÂTRE

JE M'INSCRIS



Gala de « L'Adoption »

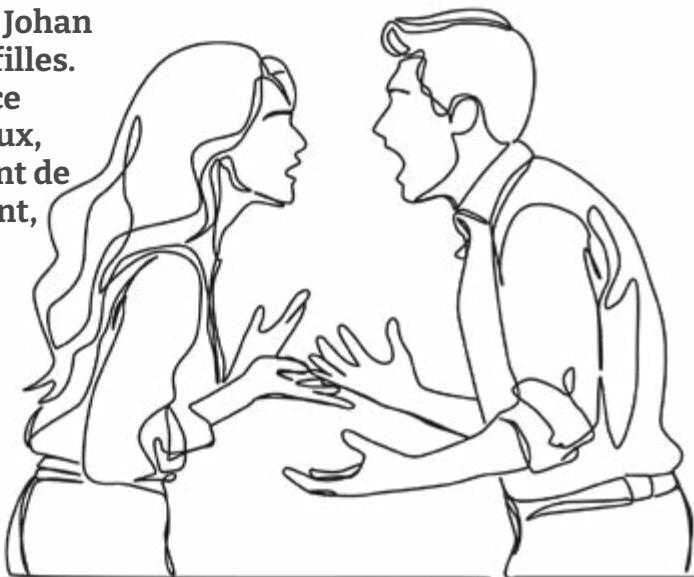
Scènes de la vie conjugale

L'ASBL « L'Adoption » organise son 9^{ème} gala au profit de ses œuvres et plus particulièrement pour les élèves des écoles communales d'Etterbeek.

Le spectacle proposé sera « Scènes de la vie conjugale » d'Ingmar Bergman :

Mariés depuis dix ans, Johan et Marianne ont deux filles. Ils donnent l'apparence d'un couple harmonieux, mais Marianne se plaint de leur quotidien étouffant,

qui ne leur laisse pas de répit. Johan semble accepter leur routine avec philosophie et une pointe d'agacement. Un jour, il annonce à son épouse qu'il est tombé amoureux d'une autre femme, et qu'il part s'installer avec elle à Paris. Marianne est dévastée et le supplie de rester.



Centre culturel
« Le Senghor » - Etterbeek



EFFORT PHYSIQUE



20.00-22.00



PRIX COÛTANT 15 €



COMMUNAL 7,5 €

BIM (VIPO) 5 €



Lundi 29 juin 2026 | VISITE

JE M'INSCRIS



Allons à la mer !

Profitez d'une escapade conviviale sur la côte belge ! Cette journée libre à Blankenberge vous permet de flâner sur la plage, découvrir les commerces, savourer un repas de poisson ou simplement respirer l'air marin. Détente et bonne humeur garanties.



Blankenberge



EFFORT PHYSIQUE



07.00-19.00



PRIX COÛTANT 15€



COMMUNAL 10 €

BIM (VIPO) 5€



Dimanche 4 octobre 2026

FESTIVITÉ

JE M'INSCRIS



Thé dansant !

Evénement incontournable, le thé dansant revient cette année et viendra clôturer le programme de la Quinzaine des aînés qui vous sera distribué au mois de septembre.

Au programme : un orchestre qui vous fera danser au rythme de vos souvenirs, un délicieux buffet de tartes ainsi que des bulles.

Tout sera mis en œuvre pour vous faire vivre une après-midi inoubliable !



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



Hôtel communal



BUFFET TARTES

EFFORT PHYSIQUE



14.30-18.00



TARIF UNIQUE 5 €



Mercredi 14 octobre 2026 | VISITE

JE M'INSCRIS



L'Abbaye d'Averbode

Venez passer une journée inoubliable à la splendide abbaye d'Averbode ! Explorez ce haut lieu spirituel chargé d'histoire, admirez son architecture majestueuse et découvrez la vie monastique d'hier et d'aujourd'hui.

Après la visite, savourez le délicieux menu de l'abbaye, un repas authentique aux

saveurs locales, servi dans un cadre paisible et verdoyant.

Dans l'après-midi, vous aurez l'occasion de faire des emplettes à la boutique de l'abbaye ou continuer à vous promener sur son domaine/ Une journée culturelle, gourmande et pleine de convivialité !



Averbode



EFFORT PHYSIQUE



09.00-17.00



PRIX COÛTANT **50€**



COMMUNAL **30 €**

BIM (VIPO) **15€**



Mardi 10 novembre 2026 | MUSÉE

JE M'INSCRIS

Visite libre du Musée de l'Afrique

Découvrez l'histoire et les cultures africaines à travers les collections prestigieuses de l'Afrika Museum. Cette visite vous invite à explorer

librement les expositions, admirer l'architecture du lieu et profiter d'un cadre verdoyant au cœur du parc de Tervuren.



Tervuren



EFFORT PHYSIQUE



13.00-18.00



PRIX COÛTANT 10 €



COMMUNAL 5 €

BIM (VIPO) 5 €



Dimanche 13 décembre 2026 | FESTIVITÉ

JE M'INSCRIS



Goûter de Noël

Partagez un moment chaleureux et gourmand au cœur de l'hôtel communal d'Etterbeek. Au programme : délicieuse tartes, boissons variées et ambiance conviviale. Le Père Noël viendra vous ravir avec sa visite et ses cadeaux chocolatés.



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE



Hôtel communal
Hall d'accueil



BUFFET TARTES

EFFORT PHYSIQUE



14.00-17.30



TARIF UNIQUE 5€

Acti plus

Etterbeek
CONTACT PLUS

Avenue des Casernes 31/1
1040 Etterbeek
02 627 27 37
senior@etterbeek.brussels



Ce programme a été financé en partie par la Commission Communautaire Commune, dans le cadre du projet subsidié Senior Solidarité

www.etterbeek.brussels