



Etterbeek
CONTACT PLUS

Acti 2026 plus

Activiteitengids

www.etterbeek.brussels

Voorwoord van de burgemeester en de schepen



et plezier stellen wij het activiteitenprogramma 2026 voor de senioren van Etterbeek voor. Het hele jaar door wil onze dienst Contact Plus momenten van ontspanning, ontdekking en gezelligheid aanbieden, in een geest van openheid en verbondenheid.

Dit nieuwe programma is bijzonder goed gevuld met veertien activiteiten. Geniet van vier theatervoorstellingen, twee grote shows waaronder die van Le Noyau en het filharmonisch concert van Jette en kom naar drie gezellige festiviteiten in de hal van ons gemeentehuis. Daarnaast laten we je ons erfgoed en enkele bijzondere locaties ontdekken: de abdij van Villers-la-Ville, de Citadel van Namen,

de abdij van Averbode, het AfricaMuseum en natuurlijk een dagje aan zee om heerlijk uit te waaien.

Kruis zeker het vakje “Ik wil op de hoogte blijven van occasionele activiteiten van Contact Plus” aan op het inschrijvingsformulier zodat je geen enkel evenement mist dat we boven op dit programma organiseren (zoals filmvoorstellingen, activiteiten met verschillende generaties en leerrijke uitstappen).

Wij hopen dat dit programma je nieuwsgierigheid prikkelt en zin geeft om deel te nemen aan deze ontmoetingen. Deze activiteiten willen mensen samenbrengen en mooie herinneringen maken.

We hopen dat je erbij zult zijn!



VINCENT DE WOLF
Burgemeester



MARYAM MATIN FAR
Schepen van
Maatschappelijk Welzijn



OPGELET!

De activiteiten uit deze brochure zijn voor inwoners van Etterbeek van 61 jaar en ouder.

Stuur het ingevulde inschrijvingsformulier zo snel mogelijk terug naar de dienst Contact Plus met de post (Kazernenlaan 31/1 – 1040 Etterbeek) of via e-mail (senior@etterbeek.brussels).

Wil je naar de theatervoorstelling “Le Garçon du dernier rang” aan het begin van het jaar? Schrijf je in door te bellen naar Contact Plus (02 627 27 37).

Voor andere activiteiten sturen wij een brief om je inschrijving te bevestigen. Je krijgt de vraag om het inschrijvingsgeld te betalen op het rekeningnummer BE47 0910 1763 0080 van het gemeentebestuur van Etterbeek. Vermeld de naam van de activiteit in de mededeling.

Het tarief hangt af van je financiële situatie. Heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds (VT)? Vermeld het op je inschrijvingsformulier.

Voor activiteiten buiten de gemeente Etterbeek is er gratis vervoer met een autocar. De autocar vertrekt en komt aan op de Luchtmachtlaan 33.

Wij doen ons best om activiteiten aan te bieden voor mensen met beperkte mobiliteit.

Onze autocars hebben jammer genoeg geen lift voor rolstoelen. Gebruik je een rolstoel, maar kan je met hulp instappen in de autocar? Dan zetten we de rolstoel in de laadruimte van de autocar. Contacteer ons als je meer info wilt.

We organiseren nog andere uitstappen: **filmvoorstellingen, uitstappen naar de boerderij, workshops met verschillende generaties...** Wil je op de hoogte blijven? Kruis het vakje op het inschrijvingsformulier aan.



We hebben persoonsgegevens uit het bevolkingsregister van Etterbeek gebruikt om je deze brief te sturen. We verwerken jouw gegevens voor de openbare opdrachten van de gemeente. Het programma ActiPlus staat in de beleidsnota.

De lijst met gegevens wordt niet doorgegeven aan derden en wordt niet bewaard na afloop van het evenement.

Je hebt recht op verbetering van je gegevens en recht van bezwaar. Stuur hiervoor een e-mail naar senior@etterbeek.brussels of bel naar 02 627 27 37.

Als je vragen hebt over de verwerking van je persoonsgegevens, contacteer de functionaris voor gegevensbescherming: dpo@etterbeek.brussels – Kazernenlaan 31/1 in 1040 Etterbeek.

Inhouds- opgave

	Le Garçon du dernier rang	6
	27.01.2026	☐
	Sint-Pieters-Woluwe	
	Secrets	7
	19.02.2026	☐
	Brussel	
	Le Noyau	8
	15.03.2026	☐
	Etterbeek	
	Sarah et le cri dans la langouste	9
	26.03.2026	☐
	Sint-Pieters-Woluwe	
	Lentefeest	10
	19.04.2026	☐
	Etterbeek	
	Abdij van Villers-la-Ville	15
	12.05.2026	☐
	Villers-la-Ville	
	Filharmonisch concert	16
	17.05.2026	☐
	Etterbeek	
	Reis van de gemeente naar de Citadel van Namen	17
	03.06.2026	☐
	Namen	



BEZOEK



THEATER



VOORSTELLING



FEEST



L'Adoption

18

19.06.2026
Etterbeek



Naar zee!

19

29.06.2026
Blankenberge



Thé dansant van het najaar

20

04.10.2026
Etterbeek



Abdij van Averbode

21

14.10.2026
Averbode



Africa Museum

22

10.11.2026
Tervuren



Kerstbuffet

23

13.12.2026
Etterbeek



Inschrijvingsformulier om terug te sturen op de middenpagina



Zaterdag 27 januari 2026 | THEATER

IK SCHRIJF ME IN



Le Garçon du dernier rang

Een lerares literatuur verbetert de opstellen van haar leerlingen. Tussen de middelmatige teksten duikt een pareltje op. Het is de tekst van Claude, de jongen die altijd achteraan in de klas zit. Het onderwerp? Het leven van een klasgenoot. De lerares raakt gefascineerd door zijn schrijfstijl, die balanceert tussen voyeurisme en literaire oefening, en moedigt hem aan om zijn feuilleton voort te zetten...

Le Garçon du dernier rang stelt op een subtiële en soms ontwrichtende manier vragen over literatuur. Kan schrijven ons losmaken van onze levensomstandigheden? Tegen welke prijs? Wat zijn de grenzen, en volgens welke moraal? In hoeverre mag een schrijver inspiratie halen uit de werkelijkheid van anderen om "fictie" te creëren?



Comédie Claude Voltaire
Sint-Pieters-Woluwe



FYSIEKE INSPANNING:



19.00-22.00



KOSTPRIJS 20 €



GEMEENTE 10 €

VT 5 €



Donderdag 19 februari 2026

THEATER

IK SCHRIJF ME IN



Dat er op de deur wordt geklopt, betekent nog niet dat je moet opendoen. Integendeel. Denk goed na voordat je de deur opent...

Fabien nodigt elk jaar zijn twee beste vrienden uit, de tweelingbroers Eric en Jérôme, om samen naar de finale van Roland Garros op televisie te kijken. Wat hij niet weet, is dat zijn wereld op zijn kop zal staan wanneer hij die dag de deur voor hen opendoet!

In de dubbelrol van de tweelingbroers Eric (de cynicus

van het duo) en Jérôme (de naïeve, bijna onnozele) schittert Pierre Pigeolet in dit stuk dat burleske en boulevardtheater combineert. Met zichtbaar plezier sleurt hij het publiek mee in een lawine van rampen. Denis Carpentier, al jarenlang zijn trouwe partner op het podium, vertolkt met verve het slachtoffer van deze crisis.

***Secrets* gaat over het geheim dat we willen onthullen om ons te verlichten, maar dat we niet willen horen om onszelf niet te belasten...**



Theater Royal des Galeries



FYSIEKE INSPANNING:



19.00-22.00



KOSTPRIJS 20 €



GEMEENTE 10 €

VT 5 €



Zondag 15 maart 2026

VOORSTELLING

IK SCHRIJF ME IN



Welkom in onze MAGIC HALL, een wereld waar de noten je laten swingen, de goocheltrucs de logica tarten en waar een lach nooit ver weg is.

Tussen magie, humor en liedjes word je meegevoerd in een wervelwind van emoties!

Reserveer snel je plaatsen om ons nieuwe spektakel te ontdekken en even aan de werkelijkheid te ontsnappen!

De voorstelling vindt plaats op de 1e verdieping van Athéné Royal Jean Absil (Camille Josetlaan 9). Er is geen lift. Als je niet met de trap naar boven kunt, kan je de voorstelling niet bijwonen.



Etterbeek



FYSIEKE INSPANNING:



16.00-20.00



KOSTPRIJS 15 €



GEMEENTE 10 €

VT 5€



Donderdag 26 maart 2026 | THEATER

IK SCHRIJF ME IN



Sarah et le cri de la langouste

De ouder wordende Sarah Bernhardt zit vrijwillig in ballingschap op Belle-Île-en-Mer. Ze verzamelt nog één keer haar herinneringen.

Te midden van haar wisselende stemmingen en extravagantie is er Georges Pitou, haar trouwe secretaris, die alle belangrijke figuren uit het leven van zijn meesteres vertolkt om haar geheugen op te frissen.

Een van de meest ontroerende, vrolijke en gevoelige theaterstukken.



Comédie Claude Voltaire
Sint-Pieters-Woluwe



FYSIEKE INSPANNING:



19.00-22.00



KOSTPRIJS 20 €



GEMEENTE 10 €

VT 5 €



Zondag 19 april 2026 | FEEST

IK SCHRIJF ME IN



Lentefeest

We vieren de terugkeer van het mooie weer met veel gezelligheid en muziek. We zorgen voor een lekker tussendoortje en een geweldige karaoke: tijd om te zingen!

Als afsluiter krijgen alle deelnemers een zakje met paaseieren.



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

senior
olidarité
olidariteit
Etterbeek



Gemeentehuis van Etterbeek
Hal



FYSIEKE INSPANNING:



14.30-18.00



ÉÉN PRIJS 5 €



Inschrijvingsformulier

**Stuur het formulier ingevuld en ondertekend terug naar:
Gemeentebestuur van Etterbeek – Dienst Contact Plus**

Kazernenlaan | 1040 Etterbeek
02 627 27 37 | senior@etterbeek.brussels



Kruis de activiteiten aan waaraan je wilt deelnemen en vermeld voor elke activiteit het aantal deelnemers. Ter herinnering: de activiteiten zijn enkel voor senioren uit Etterbeek (61 jaar en ouder).

Ik ondergetekende

NAAM + VOORNAAM

ADRES

TELEFOON | GSM

E-MAIL

DIEET

☐

Vegetarisch

☐

Halal

☐

Koosjer

☐

Andere

.....

☐

Ik verklaar op eer dat alle ingeschrevenen 61 jaar of ouder zijn en in Etterbeek wonen.

☐

Ik krijg de verhoogde tegemoetkoming (VT).

☐

Ik wil op de hoogte blijven van occasionele activiteiten van Contact Plus

☐

Ik wil de praktische info over de activiteiten via e-mail ontvangen (plaats en uur van afspraak, programma, enz.).

DATUM

HANDTEKENING

NIEUW:

Vul voor grote excursies je voorkeur in van 1 tot 5 (1 = de belangrijkste, 5 = de minst belangrijke). Zo proberen we zoveel mogelijk mensen tevreden te stellen en beperken we het effect van “eerst is eerst”.

	Deelnemers
Le Garçon du dernier rang	
Secrets	
Le Noyau	
Sarah et le cri dans la langouste	
Lentefeest	
Abdij van Villers-la-Ville	
Filharmonisch concert	
Reis van de gemeente naar de Citadel van Namen	
L'Adoption	
Naar zee!	
Thé dansant van het najaar	
Abdij van Averbode	
Africa Museum	
Kerstbuffet	

Je hebt niet automatisch een plaats voor de gekozen activiteit wanneer je inschrijft.



Dinsdag 12 mei 2026 | BEZOEK

IK SCHRIJF ME IN



Bezoek aan de Abdij van Villers-la-Ville



Wie waren de monniken die de abdij hebben gebouwd? Met indrukwekkende vindingrijkheid bouwden zij dit architecturale meesterwerk.

De stenen, stille getuigen van het verleden, fluisteren ons nog steeds hun geheimen toe...

Ontdek de Abdij van Villers, een voormalige cisterciënzerabdij, erkend als uitzonderlijk erfgoed van Wallonië én een culturele ontmoetingsplek die bruist van de evenementen. Bijna 900 jaar geschiedenis in een groene oase in het hart van Waals-Brabant...



Villers-la-Ville



FYSIEKE INSPANNING:



09.00-17.00



KOSTPRIJS 50 €



GEMEENTE 30 €

VT 15 €



Zondag 17 mei 2026 | VOORSTELLING

IK SCHRIJF ME IN



Zoals altijd is dit een muzikaal evenement in Etterbeek dat je niet mag missen.

Laat je meeslepen door de kwaliteit van de muziek die je oren zal doen trillen en het gejuich dat de muren zal doen beven.



Gemeentehuis van Etterbeek
Hal



FYSIEKE INSPANNING:



14.30-18.00



KOSTPRIJS 10 €



GEMEENTE 5 €

VT 5 €



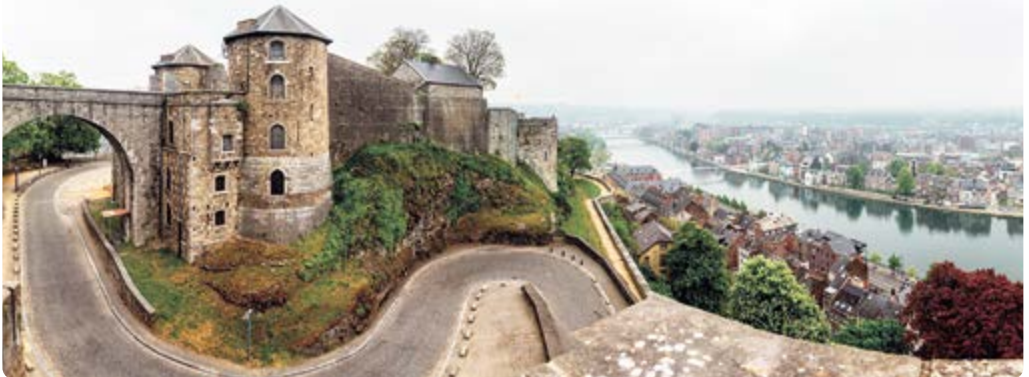
Woensdag 3 juni 2026 | BEZOEK

IK SCHRIJF ME IN 

Reis van de gemeente naar de Citadel van Namen

Ga mee op ontdekking naar de prachtige citadel van Namen tijdens deze gezellige dag! Dompel jezelf onder in de fascinerende geschiedenis van de middeleeuwen, verken de mysterieuze ondergrondse gangen voor de avonturiers onder ons en geniet daarna van een aangename rit met het toeristentreintje dat schitterende panorama's biedt.

's Middags krijgen we een heerlijke maaltijd in een warme en ontspannen sfeer. Een uitstap vol ontdekkingen en goed humeur!



Namen



FYSIEKE INSPANNING:



08.00-18.00



KOSTPRIJS 50 €



GEMEENTE 30 €

VT 15 €



Vrijdag 19 juni 2026 | THEATER

IK SCHRIJF ME IN



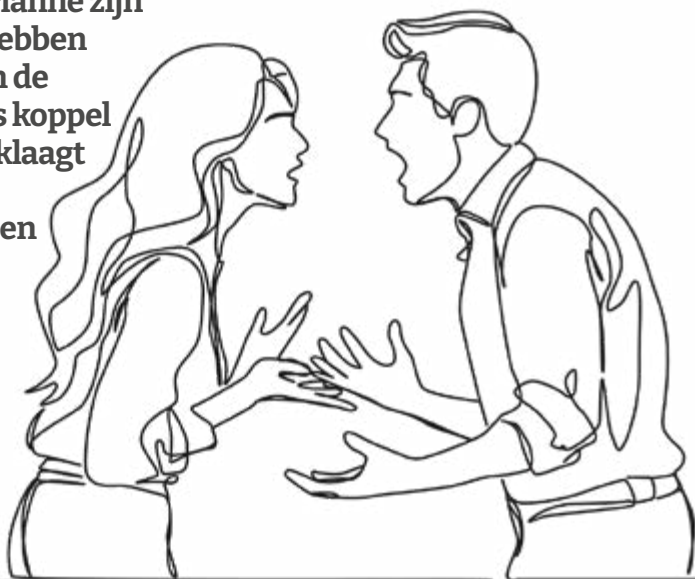
Gala van "L'Adoption"

Scènes de la vie conjugale

De vzw "L'Adoption" organiseert voor de 9e keer een gala voor het goede doel en voornamelijk voor de leerlingen van de gemeentescholen van Etterbeek.

De voorstelling is "Scènes de la vie conjugale" van Ingmar Bergman: Johan en Marianne zijn tien jaar getrouwd en hebben twee dochters. Ze geven de indruk een harmonieus koppel te zijn, maar Marianne klaagt over hun verstikkende dagelijkse routine die hen

geen rust gunt. Johan lijkt hun routine te aanvaarden met filosofie en een vleugje ergernis. Op een dag kondigt hij aan dat hij verliefd is geworden op een andere vrouw en dat hij met haar naar Parijs vertrekt. Marianne is kapot van verdriet en smeekt hem om te blijven.



Cultureel centrum
Le Senghor - Etterbeek



FYSIEKE INSPANNING:



20.00-22.00



KOSTPRIJS 15 €



GEMEENTE 7,5 €

VT 5€



Maandag 29 juni 2026 | BEZOEK

IK SCHRIJF ME IN



Naar zee!

Geniet van een gezellige uitstap naar de Belgische kust! Tijdens een vrije dag in Blankenberge flaneer je heerlijk op het strand, verken je de winkels, geniet je van een vismaaltijd of snuif je gewoon de zilte zeelucht op. Ontspanning en een goed humeur gegarandeerd.



Blankenberge



FYSIEKE INSPANNING:



07.00-19.00



KOSTPRIJS 15€



GEMEENTE 10 €

VT 5€



Zondag 4 oktober 2026 | FEEST

IK SCHRIJF ME IN



Thé dansant !

Mis het niet! De thé dansant is dit jaar de afsluiter van de Veertiendaagse van de senioren. Alle info over de Veertiendaagse ontvang je in september.

Op het programma: een orkest laat je dansen op het ritme van je herinneringen en je smult van een heerlijk buffet met taarten en bubbels.

We maken er een onvergetelijke namiddag van!

senior
olidarité
olidariteit
Etterbeek



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE



Gemeentehuis



TAARTENBUFFET

FYSIEKE INSPANNING:



14.30-18.00



ÉÉN PRIJS 5 €



Woensdag 14 oktober 2026 | BEZOEK

IK SCHRIJF ME IN



Abdij van Averbode

Beleef een onvergetelijke dag in de prachtige abdij van Averbode! Ontdek dit spirituele hoogtepunt vol geschiedenis, bewonder de majestueuze architectuur en maak kennis met het kloosterleven van vroeger en nu.

Na de rondleiding geniet je van het heerlijke abdiymenu: een authentieke maaltijd

met lokale smaken, geserveerd in een rustige en groene omgeving.

In de namiddag kan je winkelen in de abdijwinkel of verder wandelen op het domein. Een culturele en culinaire uitstap vol gezelligheid en ontdekkingen!



Averbode



FYSIEKE INSPANNING:



09.00-17.00



KOSTPRIJS 50€



GEMEENTE 30 €

VT 15€



Dinsdag 10 november 2026 | MUSEUM

IK SCHRIJF ME IN

Vrij bezoek aan het AfricaMuseum

Ontdek de Afrikaanse geschiedenis en culturen via de prestigieuze collecties van het AfricaMuseum. Je verkent de tentoonstellingen op je

eigen tempo, bewondert de bijzondere architectuur van het gebouw en geniet van de groene omgeving in het hart van het park van Tervuren.



Tervuren



FYSIEKE INSPANNING:



13.00-18.00



KOSTPRIJS 10 €



GEMEENTE 5 €

VT 5 €



Zondag 13 december 2026 | FEEST

IK SCHRIJF ME IN



Kerst- buffet

Beleef een warm en smakelijk moment in het gemeentehuis van Etterbeek. Op het programma: heerlijke taart, lekkere drankjes en een gezellige sfeer. De kerstman brengt een bezoekje en trakteert met chocolade.



GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

senior
olidarité
olidariteit
Etterbeek



Gemeentehuis
Hal



TAARTENBUFFET

FYSIEKE INSPANNING:



14.00-17.30



ÉÉN PRIJS 5 €



Acti plus

Etterbeek 
CONTACT PLUS

Kazernenlaan 31/1
1040 Etterbeek
02 627 27 37
senior@etterbeek.brussels



Dit programma werd deels gefinancierd door de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie, in het kader van het project Senior Solidariteit.

www.etterbeek.brussels