



16 ACTIVITES PRES DE CHEZ VOUS
PORTES OUVERTES, SENSIBILISATIONS, JEUX, ANIMATIONS...

MOT DU BOURGMESTRE ET DE L'ECHEVINE DE L'ACTION SOCIALE

Chères Etterbeekoises, chers Etterbeekois,

L'événement **Handi'Cap Ensemble** représente pour nous un moment fort de l'année. En effet, suite au succès de la première édition l'année dernière, nous sommes heureux et fiers de vous proposer une programmation enrichie organisée **du 27 octobre au 29 novembre 2026**. Celle-ci impliquera davantage les Organismes locaux qui œuvrent au quotidien pour l'accompagnement et le bien être des personnes en situation de handicap.

Pendant plus d'un mois, notre commune vivra au rythme de rencontres, d'ateliers, de découvertes et de sensibilisations autour du handicap. À travers ces 16 activités, nous souhaitons rappeler une conviction essentielle : **l'inclusion n'est pas un concept abstrait, c'est une réalité qui se construit chaque jour, ensemble.**

C'est pourquoi, nous vous proposons un large panel d'activités dédiées aux personnes en situation de handicap mais aussi à leurs proches et au grand public. Elles sont autant d'occasions de mieux comprendre les réalités vécues, de changer de regard, de partager des moments conviviaux et de créer du lien.

Nous tenons également à souligner l'importance du **Conseil consultatif de la personne porteuse d'un handicap**, qui contribue activement à améliorer l'accessibilité et la participation citoyenne dans notre commune.

Nous remercions chaleureusement toutes les équipes, bénévoles et partenaires qui rendent ce programme possible. Nous espérons que vous serez nombreuses et nombreux à participer, à découvrir, à apprendre... et surtout à vivre ensemble ces moments qui font la richesse d'Etterbeek.

Très belle édition 2026 à toutes et tous.



Vincent De Wolf
LE BOURGMESTRE



Maryam Matin Far
L'ÉCHEVINE DE L'ACTION SOCIALE

16 ACTIVITÉS, PRÈS DE CHEZ VOUS !

Vous trouverez dans cette brochure tout un programme d'activités spécialement organisées autour du handicap.

Ces activités s'adressent aux personnes en situation de handicap, à leurs proches mais sont également développées pour être ouvertes à toutes et tous, afin de faire découvrir et de sensibiliser au handicap.

Grâce à la collaboration des services communaux et du secteur associatif etterbeekois, nous sommes heureux de vous proposer 16 activités.

Mais comment cela fonctionne-t-il ?

C'est très simple : pour faciliter la lecture de cette brochure, les activités ont été classées en trois catégories, repérables grâce à un code couleur :

La découverte des organisations qui s'adressent aux personnes porteuses d'un handicap

Les associations qui ouvrent leurs portes aux personnes porteuses d'un handicap

Les sensibilisations et conférences

Choisissez celle(s) qui vous intéresse(nt) et inscrivez-vous auprès du service Contact Plus.

Vous trouverez toutes les informations pratiques dans les différentes fiches liées aux activités.

Le  vous donne des informations sur le service ou l'Organisateur qui propose l'activité.

Quelle que soit leur catégorie, ces activités s'adressent à tout le monde, porteur d'un handicap ou non et pour tous les âges.

Pour consulter le programme complet, rendez-vous à la page 18.

Attention : certains lieux ne sont pas forcément accessibles aux personnes en chaise roulante.

La mention du logo   vous permettra de savoir lesquels le sont.

Et si je rencontre des difficultés pour me déplacer ?

Un service gratuit de transport sera proposé durant toute la durée de l'événement aux personnes éprouvant des difficultés pour se déplacer (uniquement sur rendez-vous et en fonction des disponibilités).

Nous disposons d'un véhicule pouvant prendre en charge une chaise roulante. N'hésitez pas à y faire appel en formant le 02 627 27 37.

HANDI'CAP ENSEMBLE

ATELIERS CUISINE, SPORTIFS ET CREATIFS

Le matin, venez participer à un atelier cuisine pour préparer le goûter de l'après-midi.

L'après-midi, vous participerez à des mini jeux sportifs et à des ateliers créatifs.

Vous pouvez choisir de ne participer qu'à une seule des deux activités.

 **Logement et Harmonie Sociale organise des activités pour renforcer les liens sociaux entre locataires des logements sociaux. Urban Step est une ASBL qui met en avant le sport, la culture et l'apprentissage. Tout le monde y est le bienvenu.**

 **Mardi 27 octobre**
De 10h à 12h (atelier cuisine)
De 14h à 16h (ateliers sportifs et créatifs)

 **Logement et Harmonie Sociale & Urban Step**
Parc Fontenay-Sous-Bois (Accès via la rue des Champs, 65)
1040 Etterbeek

 **Inscription obligatoire auprès de Contact Plus**
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

  Excepté l'accès aux toilettes



SEANCE CINEMA -UN P'TIT TRUC EN PLUS

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des problèmes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

La projection sera suivie du vernissage de l'exposition «*Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas*» (voir p. 6)



Mercredi 4 novembre

14h30-16h30



Commune d'Etterbeek

Salle Christian Debaty

Avenue des Casernes, 31 (2^{ème} étage)

1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



Etterbeek
Contact Plus

HANDI'CAP ENSEMBLE

EXPOSITION «NE JUGEZ PAS CE QUE VOUS NE VOYEZ PAS»

80 % des handicaps sont invisibles. Cette exposition invite à aller plus loin qu'un simple regard.

Chaque portrait est une rencontre : un moment immersif pour entendre la voix, voir le visage, ressentir l'émotion.

Ces témoignages vous invitent à écouter, à comprendre, à changer de perspective. Vernissage : le 4 novembre à 17h (après la projection du film «Un p'tit truc en plus»)

Exposition réalisée par Altéo.



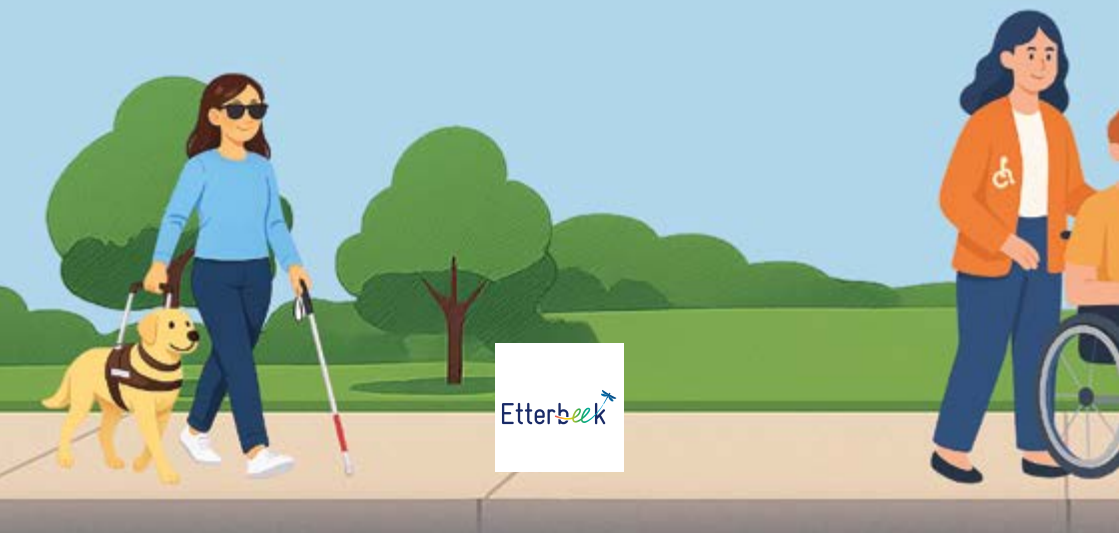
Du mercredi 4 au vendredi 13 novembre

De 8h à 16h - Le mardi jusque 19h (libre d'accès pendant les heures d'ouverture de la commune)



Commune d'Etterbeek

Avenue des Casernes, 31 (1^{er} étage)
1040 Etterbeek



ACTIVITES JEUX CHEZ ARTEMIA

Le centre de jour Artemia vous invite à un moment de partage, de découverte et d'amusement autour de jeux variés.



Le Centre Artemia accueille 20 adultes porteurs d'un handicap mental avec handicap associé. Il propose des activités de jour variées et dynamiques.



Vendredi 6 novembre

14h-15h30



Artemia

Avenue des Champs, 129b
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

DANS LA PEAU D'UNE PERSONNE DEFICIENTE VISUELLE OU EN CHAISE ROULANTE

La Vague vous propose des mises en situations pour se mettre dans la peau d'une personne déficiente visuelle ou en chaise roulante.

Un échange sera ensuite proposé entre participants et avec les membres de l'équipe de La Vague.



La Vague est un service d'accompagnement, d'accueil familial et de parrainage d'adultes et d'enfants en situation de handicap.



Samedi 7 novembre

De 10h à 15h



La Vague ASBL

Rue Edouard de Thibault, 35
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



CHANTONS ET MANGEONS ENSEMBLE À CHAMBÉRY

Le projet Eolien vous invite dès 10h30 à découvrir et participer à sa chorale.

Ensuite, rendez-vous autour d'un bon repas au restaurant de la maison de quartier Chambéry pour rencontrer d'autres personnes du quartier.

Repas au prix de 5€ par personne.

Vous pouvez choisir de ne participer qu'à une seule des deux activités.



Le projet Eolien propose des activités communautaires ouvertes à toutes et tous (chorale, café connecté, radio, donnerie,...).

La maison de quartier Chambéry propose des activités et des espaces de rencontre pour les habitants de la commune (restaurant social, promenades, cybercafé, ateliers créatifs,...).



Jeudi 12 novembre

10h30-13h30



Maison de quartier Chambéry

Rue de Chambéry, 24

1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

DÉCOUVERTE DE L'ESPACE PUBLIC NUMERIQUE DE LA MISSION LOCALE D'ETTERBEEK

Venez découvrir l'Espace Numérique de La Mission Locale d'Etterbeek situé au premier étage de la commune.

Vous pourrez également poser vos questions sur l'usage d'un ordinateur et faire part de vos besoins en informatiques.



L'Espace Public Numérique est un lieu convivial équipé de matériel informatique et connecté à Internet. Il propose un accès libre à l'informatique et internet, mais aussi plusieurs ateliers d'initiation ou plus avancés.



Vendredi 13 novembre

9h à 12h30



Mission Locale d'Etterbeek

Avenue des Casernes, 31 (1^{er} étage)

1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



JOUONS ENSEMBLE !

Venez jouer, papoter et partager un café à l'ASBL Welcome Babbelkot.



L'action du Welcome-Babbelkot permet une intégration des familles dans le quartier et permet l'élaboration et le tissage de liens sociaux.



Mercredi 18 novembre

De 9h30 à 11h30



Welcome Babbelkot

Avenue Jules Malou, 2
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

KERMESSE SUR L'ÉGALITÉ DES CHANCES

Les élèves de l'Athénée Royal Jean Absil vous invitent à une après-midi d'activités et de jeux de sensibilisation au handicap, aux déficiences et sensibilités.

Au programme : mises en situation, initiation à la langue des signes et plein d'autres surprises.



Ces élèves font partie d'un groupe de travail anti-discriminations et organisent des sensibilisations et actions contre les discriminations (égalité des genres, racisme, handicap,...).



Mercredi 18 novembre

De 14h à 16h



Athénée Royal Jean Absil

Rue Camille Joset, 4
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



CONSEIL CONSULTATIF DE LA PERSONNE PORTEUSE D'UN HANDICAP

Vous êtes concerné ou touché par le handicap ? Les membres du Conseil consultatif vous invitent à les rencontrer et à discuter avec eux de votre vie à Etterbeek.

Venez nous rejoindre et donnez votre avis sur l'accessibilité dans votre quartier.

Vous découvrirez également l'ASBL Diversicom qui accompagne les personnes en situation de handicap pour (re)trouver un emploi.



Contact Plus est le service de la commune d'Etterbeek qui est dédié aux personnes en situation de handicap et aux seniors. Il vous accompagne dans vos différentes démarches et propose diverses activités. Il organise et accompagne le Conseil consultatif de la personne porteuse d'un handicap.



Jeudi 19 novembre

14h-16h



Commune d'Etterbeek

Salle de l'Europe

Avenue des Casernes, 31 (1^{er} étage)

1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

DECOUVREZ SISAHM !

Lors de cette porte ouverte, découvrez l'offre de SISAHM, l'accompagnement et le soutien à l'appui professionnel proposé aux personnes en situation de handicap intellectuel.

 **Sisahm ASBL propose un service d'accompagnement et de formation pour enfants, adolescents et adultes ayant une déficience intellectuelle, des troubles du comportement ou des troubles autistiques.**

 **Mardi 24 novembre**
De 10h à 12h

 **SISAHM ASBL**
Cours Saint-Michel, 100
1040 Etterbeek

 **Inscription obligatoire auprès de Contact Plus**
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDICAP ET MEDIATION

Adéos accompagne les personnes en situation de handicap et leur entourage dans des situations qui posent problème et qui ne sont pas normales.

Venez les rencontrer pour découvrir comment vous pouvez être aidé ou en tant que professionnel, pour votre public.

 **Adéos propose des séances de médiation par des médiatrices agréées et est soutenu par Cap48 et la COCOF. Son but est d'aider toute personne en situation de handicap et son entourage à gérer des conflits.**

 **Mardi 24 novembre**
14h-16h

 **Commune d'Etterbeek**
Salle Christian Debaty (2^{ème} étage)
Avenue des Casernes, 31
1040 Etterbeek

 **Inscription obligatoire auprès de Contact Plus**
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le service Contact Plus, en partenariat avec les maisons de jeunes d'Etterbeek et la ludothèque communale, vous propose une après-midi jeux de société intergénérationnelle.

Au programme, divers jeux en bois géants et des jeux de société auxquels vous pourrez venir jouer, vous affronter et vous défier !

Tous les jeux sont adaptés au public des aînés, des jeunes et des personnes en situation de handicap.

Un petit goûter sera offert par la commune pour les participants.



Mercredi 25 novembre

13h30-16h



Orangerie du parc Hap

Chaussée de Wavre, 508
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus

02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



MARCHÉ ARTISANAL AU GRAIN DE L'ARCHE

L'Arche vous propose des créations uniques et faites main (couture, objets en bois, mosaïques, bougies,...) réalisées par les personnes accompagnées par cette ASBL.

Une petite restauration est prévue sur place.



Le Grain permet à une trentaine de personnes en situation de handicap de pratiquer quotidiennement des activités artisanales, de jardiner, de cuisiner, de s'adonner à l'un ou l'autre sport ou de passer de bons moments de détente et de convivialité.



Dimanche 29 novembre
11-17h



L'Arche - Le Grain
Rue de Chambéry, 23
1040 Etterbeek



Inscription obligatoire auprès de Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



HANDI'CAP ENSEMBLE

PLANNING

	9h-9h30	9h30-10h	10h-10h30	10h30-11h	11h-11h30	11h30-12h	12h-12h30	12h30-13h	13h-13h30
27-10			Atelier cuisine Logement et Harmonie Sociale						
04-11									
06-11									
07-11			Dans la peau d'une personne déficiente visuelle o La Vague						
12-11				Chorale Projet Eolien			Mangeons ensemble à CH Maison de quartier Cha		
13-11	Initiation informatique Mission Locale d'Etterbeek								
18-11		Jouons Ensemble Welcome Babbelkot							
19-11									
24-11			Découvrez l'ASBL SISAHM						
25-11									
29-11									



12h-13h30	13h30-14h	14h-14h30	14h30-15h	15h-15h30	15h30-16h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30
		Ateliers sportifs et créatifs Urban Step						
			Projection "Un ptit truc en plus" Contact Plus				Vernissage Exposition "Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas" Contact Plus, Santé et Culture francophone	
		Activités jeux chez Artemia Centre de jour Artemia						
Marché artisanal au Grain L'Arche								
Handicaps Handicaps								
		Kermesse sur l'égalité des chances Athénée Royal Jean Absil						
		Conseil consultatif de la personne porteuse d'un handicap Contact Plus						
		Conférence "Médiation et Handicap" Contact Plus & ADEOS						
	Après-midi jeux de sociétés Contact Plus et la ludothèque							
Marché artisanal au Grain L'Arche								





À l'initiative du bourgmestre Vincent DE WOLF,
de l'échevine de l'action sociale Maryam MATIN FAR,
avec le soutien du collège des bourgmestre et échevin.e.s



Ne pas jeter sur la voie publique
E.R. : collège des bourgmestre et échevin.e.s - Avenue des Casernes, 31/1 - 1040 Etterbeek

MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE SOUTIEN
ET VOTRE PARTICIPATION !