2026 Etterbeek

HANDI'CAP SAMEN

van 27 oktober tot 29 november 2026

16 ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT

OPENDEUREN, BEWUSTMAKING, SPELLETJES, ANIMATIE...

VOORWOORD VAN DE BURGEMEESTER EN DE SCHEPEN VAN MAATSCHAPPELIJK WELZIJN

Beste inwoners van Etterbeek,

Het evenement **Handi'Cap Samen** is voor ons een belangrijk moment van het jaar. Na het succes van de eerste editie vorig jaar, zijn we dan ook blij en trots opnieuw een uitgebreid programma te kunnen aanbieden, **van 27 oktober tot 29 november 2026**. Dit programma betrekt de lokale verenigingen die zich dagelijks inzetten voor de begeleiding en het welzijn van personen met een handicap.

Meer dan een maand lang zal onze gemeente leven op het ritme van ontmoetingen, workshops, ontdekkingen en bewustmakingsmomenten rond handicap. Met deze 16 activiteiten willen we een essentiële overtuiging benadrukken: **inclusie is geen abstract concept, maar een realiteit waar we samen elke dag aan bouwen**.

Daarom bieden we een brede waaier aan activiteiten aan, gericht op personen met een handicap, maar ook op hun omgeving en het grote publiek. Het zijn evenveel kansen om de realiteit van personen met een handicap beter te begrijpen, je blik te verruimen, gezellige momenten te delen en verbinding te creëren.

We willen ook het belang benadrukken van de **Adviesraad voor personen met een handicap**, die actief bijdraagt aan meer toegankelijkheid en meer burgerparticipatie in onze gemeente.

We danken van harte alle teams, vrijwilligers en partners die dit programma mogelijk maken. We hopen dat velen van jullie zullen deelnemen, ontdekken, leren... en vooral samen deze momenten zullen beleven die de rijkdom van Etterbeek uitmaken.

We wensen iedereen een prachtige editie 2026.

Vincent De Wolf
DE BURGEMEESTER

Maryam Matin Far
DE SCHEPEN VAN MAATSCHAPPELIJK WELZIJN

16 ACTIVITEITEN BIJ JOU IN DE BUURT

Je vindt in deze brochure een programma met activiteiten rond handicap.

De activiteiten zijn bedoeld voor personen met een handicap en hun omgeving, maar staan eigenlijk open voor iedereen om iets bij te leren over handicap en zich bewust te worden van de uitdagingen die ermee gepaard gaan.

Dankzij een samenwerking tussen gemeentediensten en verenigingen kunnen wij 16 activiteiten aanbieden.

Hoe werkt het?

Het is heel eenvoudig: we hebben de activiteiten gerangschikt in drie categorieën. Elke categorie heeft een kleur:

Kennismaking met organisaties voor personen met een handicap

Verenigingen die hun deur openzetten voor personen met een handicap

Bewustmaking en lezingen

Kies de activiteiten die jou interesseren en schrijf je in via de dienst Contact Plus.

Alle praktische informatie staat in de activiteitenfiches.

De (i) geeft informatie over de dienst of de vereniging die de activiteit organiseert.

De categorie heeft geen belang: alle activiteiten zijn voor iedereen, met of zonder handicap, en voor elke leeftijd.

Op pagina 18 vind je het volledige programma.

Opgelet: sommige locaties zijn niet toegankelijk voor personen in een rolstoel.

Locaties met het symbool ✓ zijn wel rolstoeltoegankelijk.

Wat als ik mij moeilijk kan verplaatsen?

Er is een gratis vervoerdienst voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen (enkel als je reserveert en afhankelijk van de beschikbaarheden).

Ook rolstoelen kunnen worden vervoerd.

Reserveer jouw vervoer op het nummer 02 627 27 37.

HANDI'CAP SAMEN

WORKSHOPS: KOKEN, SPORTEN EN CREATIEF ZIJN

In de voormiddag bereiden we het tussendoortje voor de namiddag voor.

In de namiddag zijn er sportspelletjes en creatieve workshops.

Je kunt ervoor kiezen om slechts aan één van de twee activiteiten deel te nemen.

Logement et Harmonie Sociale organiseert activiteiten om de sociale banden tussen bewoners van sociale woningen te versterken. Urban Step is een vzw die sport, cultuur en leren centraal stelt. Iedereen is er welkom.

Dinsdag 27 oktober
Van 10.00 uur tot 12.00 uur (kookworkshop)
Van 14.00 uur tot 16.00 uur (sportieve en creatieve workshop)

Logement et Harmonie Sociale & Urban Step
Park van Fontenay-Sous-Bois (ingang: Veldstraat 65)
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

(behalve de toiletten)

FILMVOORSTELLING – UN P'TIT TRUC EN PLUS

Om aan de politie te ontsnappen, zijn een zoon en zijn vader die op de vlucht zijn gedwongen om hun toevlucht te zoeken in een vakantiekamp voor jong-volwassenen met een handicap. Ze doen zich voor als een bewoner en zijn gespecialiseerde begeleider. Het begin van de problemen... en van een bijzondere menselijke ervaring die hen voorgoed zal veranderen.

Na de film volgt de vernissage van de tentoonstelling "Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas" (zie p. 6).

Woensdag 4 november
14.30 uur - 16.30 uur

Gemeentehuis Etterbeek
Zaal Christian Debaty
Kazernenlaan 31 (2e verdieping)
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

TENTOONSTELLING "NE JUGEZ PAS CE QUE VOUS NE VOYEZ PAS"

80% van de handicaps zijn onzichtbaar. Deze tentoonstelling nodigt je uit om verder te kijken dan een vluchtige blik.

Elk portret is een ontmoeting: een immersief moment waarin je een stem hoort, een gezicht ziet, een emotie voelt.

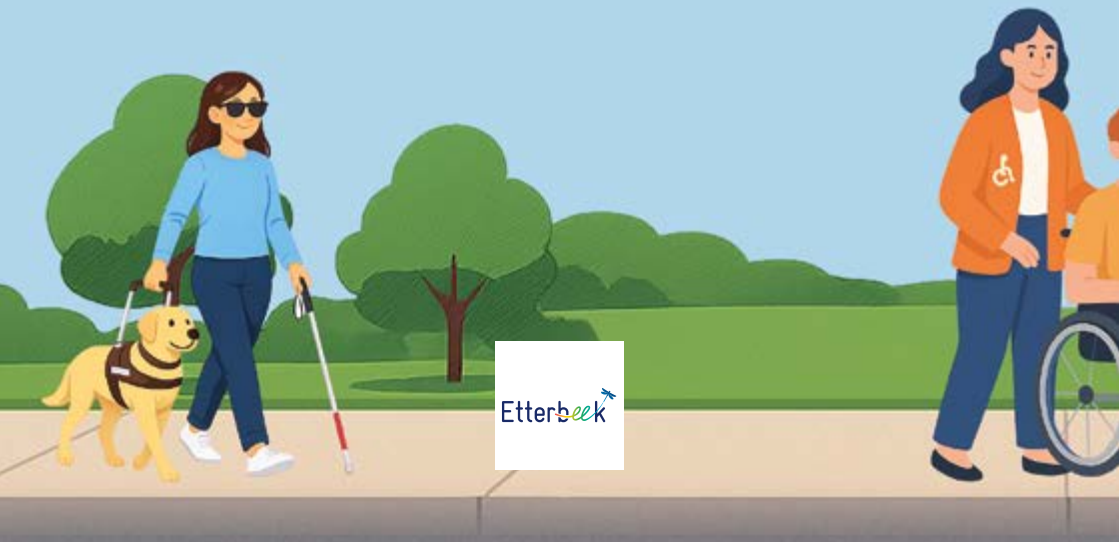
Deze getuigenissen nodigen je uit om te luisteren, te begrijpen en je perspectief te veranderen.

Vernissage: 4 november om 17.00 uur (aansluitend op filmvoorstelling "Un p'tit truc en plus")

Tentoonstelling gerealiseerd door Altéo.

Van woensdag 4 tot vrijdag 13 november
Van 8.00 tot 16.00 uur en op dinsdag tot 19.00 uur (vrij te bezoeken tijdens de openingsuren van het gemeentehuis)

Gemeentehuis Etterbeek
Kazernenlaan 31 (1e verdieping)
1040 Etterbeek



SPELACTIVITEITEN BIJ ARTEMIA

Het dagcentrum Artemia nodigt je uit voor een moment van ontmoeting, ontdekking en plezier rond allerlei spelactiviteiten.

Dagcentrum Artemia is een opvang voor 20 volwassenen met een verstandelijke handicap en een bijkomende handicap. Het biedt een gevarieerd en dynamisch dagaanbod aan activiteiten.

Vrijdag 6 november
14.00 uur - 15.30 uur

Artemia
Veldlaan 129b
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

HANDI'CAP SAMEN

IN DE HUID VAN EEN PERSOON MET EEN VISUELE HANDICAP OF EEN ROLSTOEL-GEBRUIKER

La Vague laat je de leefwereld ontdekken van iemand met een visuele handicap of een rolstoelgebruiker.

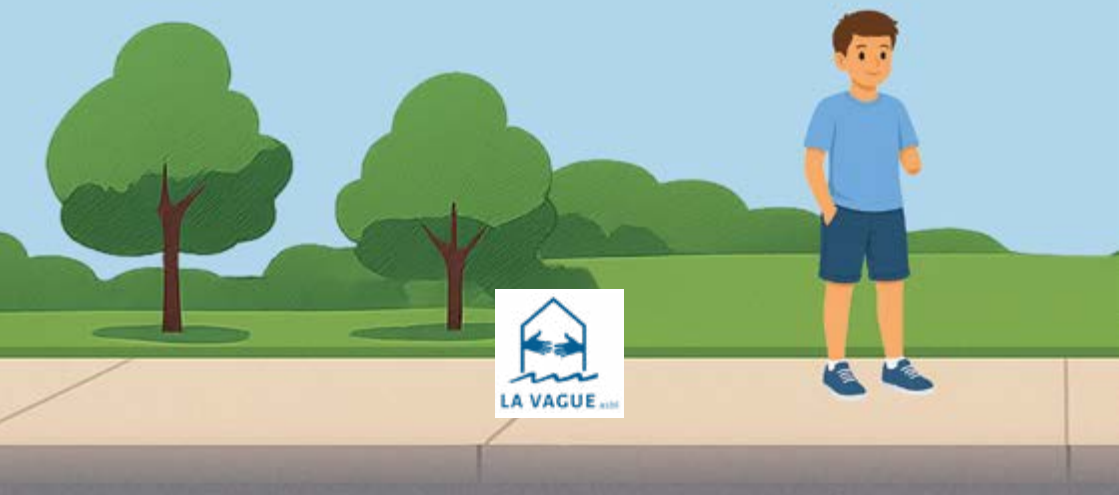
Nadien volgt een uitwisseling tussen de deelnemers en de leden van het team van La Vague.

La Vague is een dienst voor begeleiding, gezinsopvang en peterschap voor volwassenen en kinderen met een handicap.

Zaterdag 7 november
Van 10.00 uur tot 15.00 uur

La Vague vzw
Edouard de Thibaultlaan 35
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



SAMEN ZINGEN EN ETEN BIJ CHAMBERY

Het project Eolien nodigt je uit vanaf 10.30 uur om kennis te maken met zijn koor en mee te zingen.

Daarna ben je welkom voor een lekkere maaltijd in het restaurant van het wijkhuis Chambéry om andere buurtbewoners te ontmoeten.

Maaltijd: 5 euro per persoon.

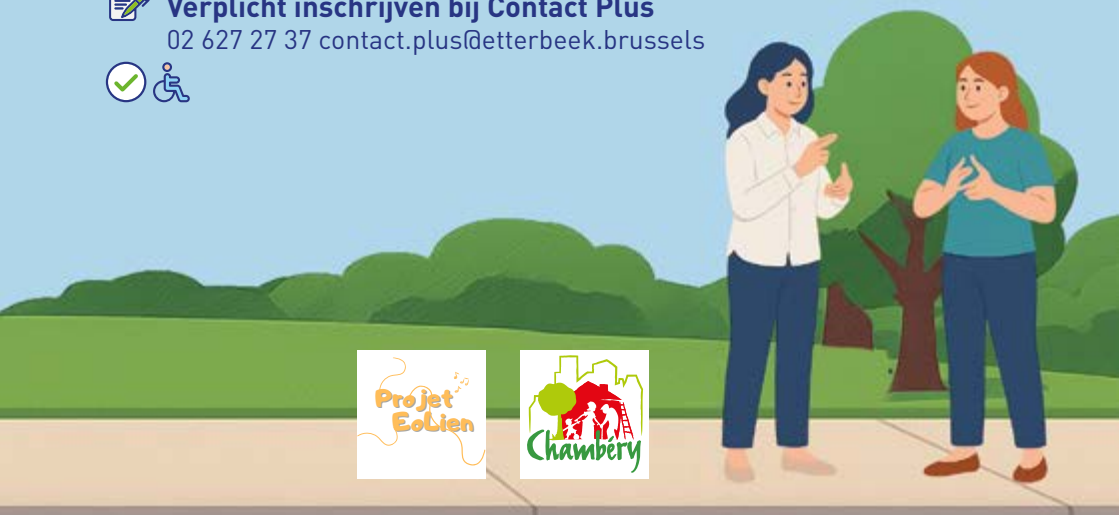
Je kunt ervoor kiezen om slechts aan één van de twee activiteiten deel te nemen.

Het project Eolien organiseert gemeenschapsactiviteiten die openstaan voor iedereen (koor, café connecté, radio, weggeefpunt...). Het wijkhuis Chambéry biedt activiteiten en ontmoetingsruimtes voor de inwoners van de gemeente (sociaal restaurant, wandelingen, cybercafé, creatieve workshops...).

Donderdag 12 november
10.30 uur -13.30 uur

Wijkhuis Chambéry
Chambérystraat 24
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels



KENNISMAKING MET DE OPENBARE COMPUTERRUIMTE

Kom kennismaken met de openbare computerruimte van de lokale werkwinkel van Etterbeek (MLE) op de eerste verdieping van het gemeentehuis.

Stel vragen over het gebruik van een computer en laat weten wat jij nodig hebt op het vlak van informatica.

De openbare computerruimte is een gezellige plek waar je computers met internetverbinding vindt. Je kan de computers en het internet vrij gebruiken, maar er worden ook workshops georganiseerd voor beginners en gevorderden.

Vrijdag 13 november
Van 9.00 uur tot 12.30 uur

Lokale werkwinkel van Etterbeek (MLE)
Kazernenlaan 31 (1e verdieping)
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

SAMEN SPELEN!

Kom spelen, een praatje maken en een kopje koffie drinken bij vzw Welcome-Babbelkot.

De werking van Welcome-Babbelkot draagt bij aan de integratie van gezinnen in de buurt en bevordert de sociale banden.

Woensdag 18 november
Van 9.30 uur tot 11.30 uur

Welcome-Babbelkot
Jules Maloulaan 2
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

HANDI'CAP SAMEN

KERMIS OVER GELIJKE KANSEN

De leerlingen van het Athénée Royal Jean Absil nodigen je uit voor een namiddag vol activiteiten en bewustmakingsspelletjes rond handicap, beperkingen en gevoeligheden.

Op het programma: simulaties, initiaties in gebarentaal en nog heel wat verrassingen.

Deze leerlingen maken deel uit van een werkgroep tegen discriminatie en organiseren bewustmakingsacties rond gelijke kansen (gendergelijkheid, racisme, handicap...).

Woensdag 18 november
Van 14.00 tot 16.00 uur

Athénée Royal Jean Absil
Camille Josetlaan 4
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

ADVIESRAAD VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Zelf of in je omgeving te maken met handicap? De leden van de adviesraad nodigen je uit om hen te ontmoeten en met hen in gesprek te gaan over jouw leven in Etterbeek.

Geef jouw mening over de toegankelijkheid in jouw wijk.

Je maakt ook kennis met de vzw Diversicom, die personen met een handicap ondersteunt om (opnieuw) werk te vinden.

Contact Plus is de dienst van de gemeente Etterbeek voor personen met een handicap en senioren. De dienst ondersteunt hen bij uiteenlopende administratieve stappen en biedt verschillende activiteiten aan. Contact Plus organiseert en begeleidt de Adviesraad voor personen met een handicap.

Donderdag 19 november
14.00 uur - 16.00 uur

Gemeentehuis Etterbeek
Europazaal
Kazernenlaan 31 (1e verdieping)
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

ONTDEK SISAHM!

Tijdens deze opendeurdag maak je kennis met het aanbod van SISAHM, de begeleiding en professionele ondersteuning voor personen met een verstandelijke handicap.

Sisahm vzw biedt begeleiding en opleidingen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een verstandelijke handicap, gedragsstoornissen of autismespectrumstoornissen.

Dinsdag 24 november
Van 10.00 uur tot 12.00 uur

SISAHM vzw
Sint-Michielswarande 100
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

HANDICAP EN BEMIDDELING

Adéos ondersteunt personen met een handicap en hun omgeving in situaties die problematisch zijn en niet normaal zouden mogen zijn.

Kom hen ontmoeten om te ontdekken hoe jij geholpen kunt worden of, als professional, hoe zij jouw doelgroep kunnen ondersteunen.

Adéos biedt bemiddelingssessies aan door erkende bemiddelaars en wordt gesteund door Cap48 en de Franse Gemeenschapscommissie (COCOF). Het doel is om personen met een handicap en hun omgeving te helpen conflicten op te lossen.

Dinsdag 24 november
14.00 uur - 16.00 uur

Gemeentehuis Etterbeek
Zaal Christian Debaty (2e verdieping)
Kazernenlaan 31
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

INTERGENERATIONELE NAMIDDAG MET GEZELSCHAPSSPELLEN

De dienst Contact Plus, in samenwerking met de jeugdhuizen van Etterbeek en de gemeentelijke spelotheek, nodigt je uit voor een intergenerationele spelletjesnamiddag.

Op het programma: allerlei grote houten spellen en gezelschapsspellen om samen te spelen, elkaar uit te dagen en elkaar te ontmoeten!

Alle spellen zijn aangepast aan senioren, jongeren en personen met een handicap.

De gemeente voorziet een tussendoortje voor de deelnemers.

Woensdag 25 november
13.30 uur - 16.00 uur

Oranjerie van het Happark
Waversesteenweg 508
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

AMBACHTELIJKE MARKT BIJ "LE GRAIN" VAN "L'ARCHE"

"L'Arche" stelt unieke, handgemaakte creaties voor (naaikunst, houten voorwerpen, mozaïeken, kaarsen...), gemaakt door de personen die door deze vzw worden begeleid.

Er is ter plaatse de mogelijkheid om iets kleins te eten.

Le Grain biedt een dertigtal personen met een handicap de mogelijkheid om dagelijks ambachtelijke activiteiten te doen, te tuinieren, te koken, aan sport te doen of gewoon te ontspannen en gezellig samen te zijn.

Zondag 29 november
11.00 uur - 17.00 uur

L'Arche - Le Grain
Chambérystraat 23
1040 Etterbeek

Verplicht inschrijven bij Contact Plus
02 627 27 37 contact.plus@etterbeek.brussels

HANDI'CAP SAMEN

PLANNING

	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13
27-10			Kookworkshop Logement et Harmonie Sociale						
04-11									
06-11									
07-11			In de huid van een persoon met een visuele handicap La Vague						
12-11				Koor Projet EoLien			Samen eten bij Cham Wijkhuis Chambér		
13-11	Computerinitiatie Lokale werkwinkel van Etterbeek (MLE)								
18-11		Samen spelen! Welcome-Babbelkot							
19-11									
24-11			Ontdek SISAHM! SISAHM VZW						
25-11									
29-11									

.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30
		Ssportieve en creatieve workshop Urban Step						
			Film "Un ptit truc en plus" Contact Plus				Vernissage tentoonstelling "Ne jugez pas ce que vous ne voyez pas" Contact Plus, Gezondheid en Franstalige Cultuur	
		Spelletjesactiviteiten bij Artemia Dagcentrum Artemia						
of een rolstoelgebruiker								
béry y								
		Kermis over gelijke kansen Athénée Royal Jean Absil						
		Adviesraad voor Personen met een Handicap Contact Plus						
		Lezing "Bemiddeling en handicap" Contact Plus & ADEOS						
	Spelletjesnamiddag Contact Plus en de spelotheek							
Ambachtelijke markt bij "Le Grain" L'Arche								

Etterbeek

Op initiatief van burgemeester Vincent DE WOLF
en schepen van Maatschappelijk Welzijn Maryam MATIN FAR,
met de steun van het college van burgemeester en schepenen.

Niet op de openbare weg gooien
V.U.: college van burgemeester en schepenen - Kazernenlaan 31/1 - 1040 Etterbeek

BEDANKT AAN IEDEREEN VOOR DE STEUN EN DE MEDEWERKING!