

Geef je zoektocht naar een job in Etterbeek een boost door
te nemen aan de activiteiten!



GRATIS

ONTMOETINGEN ROND WERK 2026



Van **16/11**

Tot **10/12**

— Programma —

Op initiatief van de Burgemeester, de Schepen van Werk, de Voorzitter van het OCMW en de partners van het
Jobhuis van Etterbeek, met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen

Maandag 16/11

 **plurielle** | coaching
formation

09.00 – 12.00 of 13.00 – 16.00 uur (twee groepen)

MET: Bénédicte Étienne

Workshop vertrouwen en hermobilisering

Opnieuw vertrouwen vinden om weer in beweging te komen

Zelfvertrouwen ontstaat niet zomaar. Je bouwt het stap voor stap op, samen met anderen en met behulp van je eigen sterke punten.

In deze workshop ga je op een actieve manier ontdekken wat vertrouwen versterkt: de kwaliteit van je relaties, de erkenning van je vaardigheden en talenten en je vermogen om naar de toekomst te kijken.

Met concrete methoden, praktische oefeningen en uitwisselingsmomenten krijg je de kans om stil te staan bij je parcours, je sterke punten te herkennen en opnieuw motivatie te vinden. Het doel: vertrekken met een beter inzicht in je eigen mogelijkheden en een concrete volgende stap die je kunt zetten.

Hier zijn geen kant-en-klare oplossingen: we experimenteren, observeren, delen ervaringen en vinden onze eigen antwoorden.

Voor wie?

Voor mensen die al enkele maanden op zoek zijn naar werk en opnieuw vertrouwen en motivatie willen vinden om verder te gaan met hun zoektocht.

De presentatie verloopt in het Frans.



Heel leerrijk, veel meer
dan ik dacht.

Een andere kijk op je
zoektocht naar werk.

Heel motiverend!

Dinsdag 17/11

9.00 – 12.00 uur

MET: Dienst BAZW Actiris



Bereid je voor op een Job Day!

Leer een sterk cv opstellen en bereid je voor om jezelf voor te stellen aan werkgevers

Hoe spreek je werkgevers aan tijdens een Job Day of een jobbeurs? Hoe vergroot je je kansen om interessante contacten te leggen?

Deze workshop helpt je om je heel concreet voor te bereiden op dit soort evenementen.

Je leert een duidelijk en doeltreffend cv maken om aan bedrijven te bezorgen. Daarnaast werk je aan een korte voorstelling van jezelf met de belangrijkste elementen van je parcours om de aandacht van recruiters te trekken.

Heb je al een cv? Breng het dan mee, zodat je het kunt vergelijken met de tips en goede praktijken tijdens de workshop.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring.

De presentatie verloopt in het Frans.

**We voelen ons beter
voorbereid en
geïnformeerd.**

Wednesday 18/11



10:00 – 13:30

WITH: CIRÉ asbl

Discover how to make the most of your experience abroad and find the right employment services

An information session to understand the employment sector and the different support services available in Brussels

We will present the different ways to make the most of your experience abroad: diploma recognition, skills validation, further studies, vocational training, etc.

You will discover organizations and initiatives that can support you in your job search, as well as useful opportunities and resources available in Brussels.

By the end of the session, you will have a better overview of the services available and know where to turn for support.

You will also have the opportunity to meet other people in a similar situation and share your experiences and questions over a friendly lunch (sandwiches provided).

Who is it for?

Jobseekers of all backgrounds and with all levels of experience, whether you have recently arrived in Brussels or have been living here for some time, and who do not speak or have limited knowledge of French and Dutch.

The session will be held in English.



We should have more workshops like this, very motivating.

Donderdag 19/11

13.00 – 16.30 uur

MET: L'Atelier des Droits Sociaux

Donderdag 26/11

9.00 – 12.30 uur

L'Atelier
**DES DROITS
SOCIAUX**

Leer een jobaanbieding grondig begrijpen

Solliciteer goed geïnformeerd, leer de regels van de arbeidsmarkt kennen en bescherm je rechten

Via concrete voorbeelden krijg je uitleg over de termen die vaak in jobaanbiedingen voorkomen: barema's, paritaire comités, verschillende soorten arbeidsovereenkomsten en specifieke afkortingen.

Ook verschillende arbeidsregels en arbeidswetgeving komen aan bod: statuten, loonfiches, sociale bescherming, het arbeidsreglement, collectieve arbeidsovereenkomsten en beschermende wetgeving.

Na de presentatie beantwoorden ervaren juristen die de workshop leiden jouw persoonlijke vragen tijdens een "speeddate" (enkele minuten individueel per persoon).

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring.

De presentatie verloopt in het Frans.

Heel vriendelijk, ik
waardeer dat we
antwoorden kregen
op onze vragen.

Ik heb meer
informatie over
mijn rechten.

vrijdag 20/11

9.00 – 12.00 uur

MET: Mobility Coach Leefmilieu Brussel



Verruim de mogelijkheden van je zoektocht naar werk

Ontdek mobiliteitsoplossingen om je zoekgebied uit te breiden

Op het programma: simulaties van verplaatsingen naar bedrijven die personeel zoeken om een beter zicht te krijgen op de haalbare mogelijkheden en de afstanden in Brussel en de omgeving.

Je ontdekt en test ook verschillende mobiliteitsoplossingen in Etterbeek tijdens een bezoek op het terrein.

Dankzij deze workshop kun je je zoekgebied naar werk op een doordachte manier uitbreiden. Zo vergroot je het aantal vacatures waarvoor je kunt solliciteren.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaring of huidige verplaatsingsgewoonten, die zich beperkt voelen in hun zoekgebied voor werk of voor wie het woon-werkverkeer een drempel vormt. Met of zonder rijbewijs.

De presentatie en het bezoek op het terrein verlopen in het Frans. Bepaalde interacties zijn mogelijk in het Engels.

Duidelijk en relevant.



Maandag 23/11

09.30 – 16.30 uur

MET: Mission Locale d'Etterbeek

Zeer leerrijk
en efficiënt
voor het
zoeken naar
werk.



Geef je zoektocht naar werk een boost met digitale tools en artificiële intelligentie (AI) [kennismaking]

Een dag om de beste tools te ontdekken en uit te proberen, afgestemd op jouw behoeften en jouw niveau

Je ontdekt hoe artificiële intelligentie (AI) je zoektocht naar werk vlotter en efficiënter kan maken.

Komt aan bod:

- Generatieve AI eenvoudige uitgelegd: wat is het en hoe werkt het?
- Een overzicht van de bestaande tools
- De basis om een duidelijke instructie ("prompt") aan AI te geven
- Concrete voorbeelden voor het zoeken naar werk: een cv verbeteren, een motivatiebrief herformuleren, vragen voorbereiden voor een sollicitatiegesprek
- De risico's en beperkingen van AI: fouten, desinformatie en persoonsgegevens

Komt niet aan bod:

- Gevorderde toepassingen of verregaande personalisering van de tools (specifieke workshop op 25/11)
- De technische werking van de modellen
- Het gebruik van AI in het dagelijkse leven buiten de zoektocht naar werk

Er wordt een computer ter beschikking gesteld voor de begeleide en praktische oefeningen. Je kunt ook werken met je smartphone.

Na de workshop krijg je de kans om thuis verder te oefenen. Op woensdag 02/12 (9.00-12.00 uur) kun je tijdens een speciaal vragenuurtje terugkomen met je vragen.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring, die zich herkennen in de volgende situaties:

- Je hebt nog nooit ChatGPT, Claude, Gemini of een gelijkaardige tool gebruikt
- Je weet niet wat een "prompt" is
- Je wilt eerst begrijpen waarvoor AI dient voordat je ermee aan de slag gaat
- Je bent in het algemeen niet erg vertrouwd met digitale tools

De presentatie verloopt in het Frans. Bepaalde interacties zijn mogelijk in het Engels.

Dinsdag 24/11

9.00 – 16.00 uur

MET: Dienst Inclusie Actiris



Discriminatie bij aanwerving bestrijden: preventie en concrete manieren om actie te ondernemen

Een dag om discriminatie beter te begrijpen en te herkennen en om te leren hoe je jezelf kunt verdedigen!

Leer structurele discriminatie herkennen en ontdek welke wetten je rechten beschermen. Je maakt ook kennis met diensten die je kunnen begeleiden en ondersteunen.

Via praktische oefeningen leer je hoe je kan antwoorden op discriminerende vragen in sollicitatiegesprekken.

Tijdens de dag is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en met elkaar in gesprek te gaan, onder meer tijdens een gezellige lunch (broodjes aangeboden).

Na deze workshop is het de bedoeling dat je je beter voorbereid voelt om met mogelijke discriminatie om te gaan, je rechten kent en weet welke hulp er is.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring, die tijdens hun zoektocht naar werk te maken krijgen met discriminerende obstakels.

De presentatie verloopt in het Frans. Bepaalde interacties zijn mogelijk in het Nederlands.



Ik zal voortaan meer op mijn gemak zijn tijdens een gesprek.



Ik heb meer vertrouwen.



Woensdag 25/11

09.30 – 16.30 uur

MET: Mission Locale d'Etterbeek

Heel betrokken,
boeiende en
gepassioneerde
begeleider.



Geef je zoektocht naar werk een boost met digitale tools en artificiële intelligentie (AI) [gevorderd]

Een dag om de beste tools te ontdekken en uit te proberen, afgestemd op jouw behoeften en jouw niveau

Je ontdekt hoe je artificiële intelligentie (AI) nog beter kunt gebruiken, vertrekkend van je eigen sollicitaties en de tools die je al kent.

Komt aan bod:

- Je instructies aan AI verfijnen: duidelijkere prompts, herhaling, skills en MCP
- Praktisch werken aan je eigen sollicitaties: aangepast cv voor een specifieke vacature, motivatiebrief, voorbereiding van een sollicitatiegesprek
- Meer geavanceerde functies: Canva-modus en vergelijking van verschillende AI-tools
- Kritisch kijken naar wat AI genereert: inhoud nalezen, controleren of die overeenstemt met je echte parcours en persoonlijk is
- Verschillende toepassingen: bestanden aanmaken, gegevens analyseren, projecten beheren en ontwerpen maken in Canva

Komt niet aan bod:

- De basis die al aan bod kwam in de workshop voor beginners van 23/11: wat is AI, account aanmaken en eerste stappen
- Het gebruik van AI in het dagelijkse leven buiten de zoektocht naar werk

Breng, indien mogelijk, je eigen laptop mee zodat je onmiddellijk op je eigen toestel kunt oefenen. Je kunt ook werken met je smartphone.

Na de workshop krijg je de kans om thuis verder te oefenen. Op woensdag 02/12 (13.00-16.00 uur) kun je tijdens een speciaal vragenuurtje terugkomen met je vragen.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring, die zich herkennen in de volgende situaties:

- Je hebt al een account bij ChatGPT, Gemini of Claude
- Je bent vertrouwd met internet en de basis van digitale tools
- Je wilt AI concreet gebruiken voor je eigen sollicitaties of je professionele project
- Je wilt een bestaande praktijk verder ontwikkelen (geen eerste kennismaking met de tools)

De presentatie verloopt in het Frans. Bepaalde interacties zijn mogelijk in het Engels.

Dinsdag 01/12

10.00 – 16.00 uur

MET: hub.info & innov'ett



Ondernemen in Brussel: de sleutels om van start te gaan

Wat als je zelf een job creëert? Een dag om mogelijkheden te verkennen en je idee om te zetten in acties.

Hub.info geeft eerst een overzicht van de beschikbare steunmaatregelen, begeleidingsorganisaties, coaching- en opleidingsmogelijkheden, financieringsopties en de administratieve stappen die je moet ondernemen.

Daarna ontmoet je het team van het Ondernemershuis van Etterbeek voor een individuele speedcoaching: toets je eerste ideeën af en bekijk samen de volgende stappen om je project concreet vorm te geven.

Tijdens de lunch krijg je de kans om te luisteren naar het verhaal van een ervaren ondernemer, een voormalige werkzoekende die zelfstandige is geworden. Je kunt hem al je vragen stellen (broodjes aangeboden).

Onmisbare info om met kennis van zake te starten.

Voor wie?

Voor werkzoekenden, ongeacht hun profiel of ervaring, die ondernemerschap zien als een mogelijke hoofdactiviteit of bijberoep. Zowel voor mensen die nog op ontdekking zijn, al concreet nadenken of al actie ondernemen.

De theoretische presentatie verloopt in het Frans. Bepaalde interacties zijn ook mogelijk in het Engels of Nederlands.

De speedcoachings zijn mogelijk in het Frans of Nederlands. Meld eventuele specifieke behoeften vooraf aan de coaches.

Bracht duidelijkheid over mijn behoeften en beschikbare hulp.

ADRESSEN

Gemeentehuis van Etterbeek & Mission Locale:

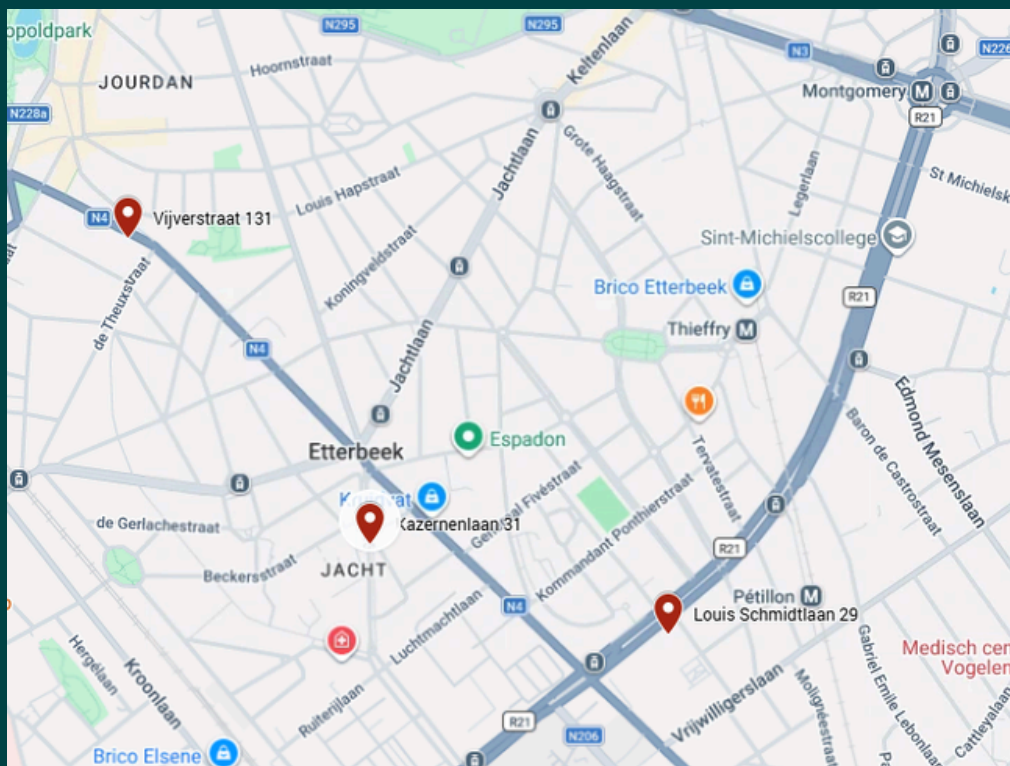
Kazernenlaan 31/1, 1040 Etterbeek

innov'ett:

Vijverstraat 131, 1040 Etterbeek

Antenne Actiris:

Louis Schmidtlaan 29, 1040 Etterbeek





ONTMOETINGEN ROND WERK

Vragen?

werk@etterbeek.brussels

02/627.24.04

INFO EN INSCHRIJVING

www.etterbeekemploi.be

Verboden op de openbare weg te gooien

